



Nav

Virkemidler og muligheter

19. november 2025

Sandra Bye og Lise-Lotte L. Engevik, Veilednings- og
oppfølgingslos Nav Drammen

Disposisjon

- Oppfølging fra Nav
- Tiltakene og kompetanseheving i Nav
- Tilrettelegging ved høyskoler og universitet
- Hjelpemidler
- Lånekassen
- Tid til spørsmål

Arbeidsrettede tiltak

- Støtteordninger og programmer som skal hjelpe personer med å komme i arbeid eller beholde jobben
- NAVs arbeidsmarkedspolitik og tilpasses den enkeltes behov
- **Formål:**
 - Kartlegge arbeidsmuligheter
 - Gi praktisk arbeidserfaring i et reelt arbeidsmiljø.
 - Øke sjansen for overgang til ordinært arbeid eller utdanning.
 - Tilrettelegge for personer med nedsatt arbeidsevne eller andre utfordringer.
- Ved gjennomføring av tiltak får man økonomisk kompensasjon fra Nav.

Kvalifisering kurs eller utdanning i regi av Nav

- Dersom man har oppfølging av Nav kan utdanning vurderes:
- Gis støtte både til videregående opplæring og høyere utdanning
- Studiespesialiserende løp kan gis ettårig
- Lærlingordninger kan godkjennes som en videregående opplæring
- Høyere utdanning kan gis til personer over 22 år
- Max 3 år - kan utvises til 4 ved behov av studiespesialisering
- Arbeidsmarkedsopplæringskurs (AMO-kurs)
 - kortere kurs med yrkesrettet innhold som er basert på behov i arbeidsmarkedet
 - Deltakere må ha fylt 19 år for å starte opp i AMO.

Mentor i jobb og studier

- For personer som trenger praktisk hjelp, veiledning eller opplæring i arbeidsrettede ferdigheter
- Brukes både i lønnet arbeid, arbeidstrening og i en utdanningssituasjon
- En mentor er en frikjøpt kollega eller en medstudent
- Støtten gis vanligvis i 6 måneder
- Ved nedsatt arbeidsevne kan gis inntil 3 år

Tilrettelegging VGS

- Individuell tilrettelegging
- Rådgiver på hver skole
- 23-5 regel: matematikk, norsk, engelsk, naturfag, historie og samfunnskunnskap+ 23 år + 5 år praksis
- Lerberg skole: [VGS - Lerberg skole og kompetansesenter](#)

Tilrettelegging ved høyskoler og universitet

- Studiestedet plikt til å tilrettelegge
- Hjelp til å sette opp studieplan
 - Viktig noen sjekker planen blir fulgt
- Egen leseplass
- Ekstra tid eksamen
 - Enerom, lest opp eksamensoppgave
- Studier med støtte – utdanning som tiltak
 - Samarbeid med USN, NAV og Ifront med støtte i utdanningsløpet. Ved nedsatt arbeidsevne 3 år og 6 måneder.

Åpenhet – til hvem?

- Hva skal jeg fortelle?
- Hvem skal jeg fortelle det til?
- Hvor mye skal jeg fortelle?
- Hva ønsker jeg å oppnå ved å fortelle?
- Har jeg noen grunner til å ikke være åpen?

Hjelpemidler

- Smarttelefon - telefoni - hukommelse- og planleggingsverktøy
- To PC skjermer
- Bruke notisbok
- Memoplanner (tids- og planleggingsverktøy)
- Apper - www.appbibliotek.no
- Timestokken – nedtellingsfunksjon 15-30-45-60 minutter
- Hjelpemiddelsentralen 55 55 11 11 eller 40 70 28 06 (Buskerud og Vest-viken, Bærum).

Tilrettelegging i utdanning og skole

- [Generelt om særskilt tilrettelegging av eksamen | udir.no](#)
- [Individuell tilrettelegging for studenter | HK-dir](#)

Lånekassen

- Lån og stipend
- Søknad om tilleggsstipend ved nedsatt funksjonsevne
- Sykestipend ved sykdom
 - kan søke lånekassen om unntak med forsinkelser over 60 studiepoeng
– 1 år(legeerklæring vedlegges søknaden)
- Her endres regelverk stadig, kontakt studiested og lånekassen for veiledning.

Spørsmål

Fullmakt og enkeltstående behandlingsdager

- Fullmakt i Nav:

[Generell fullmakt - nav.no](#)

Enkelstående behandlingsdager:

[Sykmelding for enkeltstående behandlingsdager](#)

For å få sykmelding for enkeltstående behandlingsdager kan du ikke jobbe verken før eller etter behandlingen av hensyn til virkningen av behandlingen. Du må være frisk nok til å jobbe de dagene du ikke får behandling. Du kan få én behandlingsdag i løpet av en uke. Trenger du flere behandlingsdager per uke, ber du i stedet om å få en gradert sykmelding.

Du kan ikke få sykmelding for enkeltstående behandlingsdager hvis

- du kan jobbe før eller etter behandlingen
- fraværet skyldes at det meste av dagen går med til reise til og fra behandlingen
- du er på trening, kurs eller opplæring

Du får 100 prosent sykmelding på selve behandlingsdagen.

Arbeidsgiveren din utbetaler sykepengene for de første 12 behandlingsdagene. Deretter er det Nav som utbetaler sykepengene.

[Har blitt sykmeldt - nav.no](#)



Takk for oss.