

«Verktøykasse» til sårbehandlere

En oversikt over anbefalt utstyr og produkter til sårbehandling.

OBS: Vedrørende debridering av sår bør man ha fått opplæring i bruk av utstyr, og ha kunnskap om produktene.

| Utstyrskategori | Type utstyr |
|--|--|
| Instrumenter: <i>Man trenger ikke alle typer til hver pasient. Avhenger av hva som skal fjernes.</i> | <ol style="list-style-type: none"> Skarp skje: fjerne fibrin, biofilm, oppbløtt hud, kremrester på hud. Ringcurette 4 mm eller 7mm: fjerne fibrin og biofilm, hard hud. Svært hard hud kan med fordel fuktes 10 min. med Prontosan. En skarp og en butt side. Skalpell nr. 15, nr.10: til fjerning av nekrose, hard hud. Kan brukes til å skrape bort belegg i et flatt sår. Pinsett: til å holde tak i vev som skal skjæres bort, legge veke i fistler og ned i trange sårhuler, til å fjerne avstøtt hud fra hudtransplantater m.m. Saks: den bør være steril når den brukes til å klippe i vev og bandasjer. Hører den til hos pasienten kan man evt. koke den mellom hver sårbehandling. |
| Rense/skylle/tørkeprodukter | <ol style="list-style-type: none"> Kateter, venflon (uten nål), sprøyte: til skylling i sårhuler. Sterile/rene kompresser: sterile nært ledd, sener og i dype sårhuler + NPWT/VAC. Debri pads: til å fjerne gammel hud/kremrester, debrid av sårflater. Ikke bruke samme i både sårflate og på huden rundt. |
| Sårskyllevæske | <ol style="list-style-type: none"> Kranvann er fint til å rense overfladiske sår, ved kontakt til sener og ben skal det brukes sterilt saltvann (NaCl 0,9%). Aktive skyllevæsker: Prontosan. Optima pH og lignende. |
| Kompresjonspakke = flerlags kompresjonssystem. Vi har nevnt noen eksempler | <ol style="list-style-type: none"> AAI >0,8: Comprifore 4 lag eller Coban2, disse svarer ca. til kl.2 kompresjonsstrømper. AAI >0,5: Kan ta ut lag 3 i Compriforepakken, for mindre kompresjon = 3 lagskompresjon eller COBAN2 lite. Disse svarer ca. til kl. 1 kompresjonsstrømpe/støttestrømpe evt. antitrombosestrømpe (hvite). Strømpemål tas når benet har hatt kompresjonsbandasjer over tid og ødem er tilnærmet borte. To-lags behandlerstrømper: til sammen 40 mmHg (10+30). Alternativ til flerlags kompresjonssystem. |
| Bandasjer/film/sårgel: <i>Eksempler på bandasjenavn</i> | <p>Sårkontaktlag/primærbandasje:</p> <ol style="list-style-type: none"> Hydrofiberbandasje: eks Durafiber, Aquacel ekstra m/uten sølv Hydrogel: Saltvanns gel, Prontosan xgel. Silikonnett: Mepitel One, Silflex Antibakterielle midler: Sorbact, medisinsk Honning, Acticoat flex AG, hydrofiber med sølv, skumbandasje med sølv <p>Sekundærbandasje:</p> <ol style="list-style-type: none"> Skumbandasje: med og uten kant av silikon: Allevyn, Mepilex, Biatain og lign. typer Skum med sølv: Mepilex ag, Allevyn ag |

| | |
|--|--|
| | <p>3. Kombinasjon Hydrofiber/skum m/uten silikonkant: Aquacel foam</p> <p>4. Superabsorberende bandasjer: Klinion, Sorbion og lignende</p> <p>Fiksering:</p> <p>1. Semipermeabel hudfilm: Tegaderm, Opsite-postop, Mepitel film (den skal være tynn og elastisk, ikke ta med huden når den fjernes)</p> <p>2. Hudvennlig tape/perforert: Cura-med, Mefix. 3M silikontape</p> <p>Hudbeskyttelse: Cavilon, Silesse</p> <p>Spesialbandasjer: Vakuumbandasje, NPWT produkter finnes i små engangspumper og større flergangspumper</p> |
| Feste av bandasjer hos pasient som ikke tåler festekant | <p>God tubebandasje/gipsstrømpe/nettingstrømpe (tubulær). Nylonstrømpe.</p> <p><i>Ved bruk av selvheftende bind unngå stase.</i></p> |
| Annet | <ol style="list-style-type: none"> 1. Linjal til å dokumentere sårstørrelse (finnes i papir) 2. Rene hansker evt. sterile hansker (NPWT/vakumbehandling) 3. Plastforkle (stellefrakk) 4. Munnbind 5. Kladder/underlagsbeskyttelse ved sårskift |
| Trykkavlastning av fotsår (lokalt) | Haplafilt (0.5, 0.7 eller 1.0 cm tykk), Haplaband (tape). |
| Dokumentasjon av såret | <p>(PDF) Bruk verktøyet TIMES til å vurdere sår strukturert (researchgate.net)</p> <p>FOTO: ta gjerne foto av såret for dokumentasjon i journalen.</p> |

Referanser (ANBEFALES)

Sårbehandlere anbefales å bruke disse informasjonssidene for mer informasjon om sårbehandling:

1. www.wounds.no; Her er det mye bra å lese og lære. Registrer dere og få nyheter på mail.
2. [BANDASJER OG SKYLLEMIDLER | wounds](#) ; Et av kapitlene som omhandler de forskjellige bandasje grupper og skyllemidler og dermed også mulige bytteprodukter.
3. www.nifs-saar.no: Vår (alle som holder på med sårbehandling) sin felles fagorganisasjon. Bli medlem og få billigere deltakelse på den årlige kongress. Få bladet Sår hjem i postkassen. Nyheter og linker m.m.
4. [Sår og sårbehandling fra Kompetansebroen](#)
5. [#Sår](#); Sår er sykepleiernes domene, men blir ofte forsømt. Her kan du lære av dem som virkelig kan det!
6. Leren, L: Doktorgradsavhandling; [USN Open Archive: A descriptive study of ulcer-related pain characteristics and management](#), 2021, Senter for helseteknologi, USN

