Nr 4 juni 2026

VESTRE VIKEN

Praksisnytt
Ringerike sykehus

Innhold i dette nummeret:

1.Video om sykehuslaboratoriene i Vestre Viken
2.PASIENT- OG PÅRØRENDEOPPLÆRING I VESTRE VIKEN – HØSTEN 2026
3.Hente og levere på psykiatrisk akuttmottak Drammen sykehus
4.Pakkeforløp kreft - når pasienten møter uforberedt.
5.Pasientinformasjon - bedre oversikt over timeavtalene på sykehus
6.KURS
7.Ny henvisningspraksis ved henvisninger til kirurgiske avdelinger i Vestre Viken
8. Urologtilbudet Ringerike/Bærum sykehus.
9. Info fra Gyn avd Ringerike sykehus.



1.Video om sykehuslaboratoriene i Vestre Viken

Video om sykehuslaboratoriene i Vestre Viken

Hva skjer egentlig med prøvene etter at de er sendt fra legekontoret?
Avdeling for laboratoriemedisin tar imot prøver fra hele Vestre Vikens område. I en kort informasjonsvideo viser avdelingen hvordan prøvene håndteres når de kommer til sykehuset, og hvorfor bruk av sykehuslaboratoriene kan være en fordel for pasientforløpet.
Videoen gir også et innblikk i laboratorienes tjenester til rekvirenter i primærhelsetjenesten, og hvordan laboratoriekontaktene samarbeider med legekontor og sykehjem om god kvalitet i prøvetaking og prøvehåndtering.

Se videoen her:
https://vimeo.com/1199696951?share=copy&fl=sv&fe=ci

Vi anbefaler fastlegene å bruke sykehuslaboratoriene i Vestre Viken når det er relevant for pasientforløpet.

2.PASIENT- OG PÅRØRENDEOPPLÆRING I VESTRE VIKEN – HØSTEN 2026

PASIENT- OG PÅRØRENDEOPPLÆRING I VESTRE VIKEN – HØSTEN 2026
Kursplan og kursprogram er vedlagt denne epost.

Litt status:
Pasient- og pårørendeopplæring er en lovpålagt del av pasientbehandlingen i Spesialisthelsetjenesten. Det betyr at alle pasienter skal ha informasjon om og henvises til et tilbud tilpasset deres helsetilstand.
Nytt årlig tilbud fra 2024 er Diabetes 1. Dette er et samarbeid mellom Bærum sykehus, Ringerike sykehus og Hallingdal Sjukestugu. Det gjennomføres som et hybrid kurs med både innlegg på videokonferanse og

lokalt og deltakergrupper alle tre steder. I høst arrangeres årets heldagskurs i Diabetes 1, 22. oktober.
Diabetes 2 kurs gjennomføres i HSS, 22-23. september og i Ringerike (3 ganger i høst).
To hybride kurs i **Hjerneslag** med deltakergrupper i Ringerike og HSS.
Et hybrid **Kolskurs** med deltakergrupper i Ringerike og HSS.
Mage- og tarmsamling 14. oktober med åpen deltakelse.
Pårørendetilbudet *«Når rusen flytter inn i familien»,* er et samarbeid med DPS Ringerike, DPS Drammen, DPS Kongsberg, ARA, DPS HSS, Hallinghelse, Ringerike kommune, pårørendeorganisasjonen A-Larm, Korus Midt, St. Olav`s og Ressurssenteret i Vestre Viken, ble kåret til vinner av SyktBra-prisen, som beste tilbud i Vestre Viken i vår! Vi gikk dermed til finalen i HSØ i Kristiansand, men nådde ikke til topps, men er Sykt glad for prisen i Vestre Viken uansett! Mer informasjon: (https://rkppo.no/syktbra-finalister-2026/vestre-viken/).
Tilbudet er åpent og gratis 12. og 19. november på kveldstid.

Hva ønsker vi fra dere?
Informer om tilbud, del ut kursbrosjyrer til deres pasienter
Henvis pasientene dere har ansvar for, til Ringerike, som anvist i kursplan. Eller henvis til andre klinikker som har andre tilbud og andre fagområder, disse finnes her: Kurs og opplæring for pasient og pårørende - Vestre Viken HF. Da kan de selv velge om de ønsker å delta eller ikke, når de har fått et innkallingsbrev fra Vestre Viken 😊

Bildetekst

3.Hente og levere på psykiatrisk akuttmottak Drammen sykehus

Hente og levere på psykiatrisk akuttmottak Drammen sykehus

Vi har mottatt flere tilbakemeldinger om at pasienter som transporteres med Pasientreiser til psykiatrisk akuttmottak ved Drammen sykehus blir levert ved somatisk akuttmottak. Dette medfører en lang og lite hensiktsmessig gangvei for pasientene.
Før innflytting i psykiatribygget ble vi informert om at akuttinngangen til psykiatrien kun skulle benyttes av ambulanse, og at pasienter som reiser med Pasientreiser skulle hentes og leveres ved hovedinngang, bygg (døgnåpen).
Etter dialog med psykiatrisk akuttmottak har vi kommet frem til at det ikke alltid er hensiktsmessig at pasienter leveres ved hovedinngangen.
Hovedregel
Hovedinngang, bygg K, skal benyttes som hente- og leveringssted.
Unntak
For pasienter som ikke kan eller skal gå via hovedinngangen, må dette spesifiseres tydelig i bestillingen i NISSY:
1. Velg korrekt avdeling som hente/leveringssted i NISSY

2. Oppgi i feltet «annen merknad til transportør» at pasienten skal hentes/levers ved akuttinngang, bygg F, samt telefonnummer *til person som skal ta imot eller levere ut pasienten.*

Dersom dette ikke er spesifisert i bestillingen, vil pasienten bli hentet eller levert ved hovedinngang, bygg K.
Vi minner også om at sjåfør henter og leverer pasient ved dør eller ventesone. Sjåfør kan ikke hente eller levere pasient inne på avdeling.
Pasientreiser vil i tillegg informere transportørene om denne prosedyren.
Vennlig hilsen
Pasientreiser Vestre Viken
Nå starter innføringen av Pasientens legemiddel-liste (PLL) i Vestre Viken.

4.Pakkeforløp kreft - når pasienten møter uforberedt.

Om fastlegens informasjonsplikt ved henvisning til pakkeforløp for kreft
Ved sykehuset opplever vi innimellom at pasienter som møter til utredning i pakkeforløp for kreft, ikke vet at de er henvist til pakkeforløp, eller bare har fått svært knapp informasjon. For enkelte kommer dette som en overraskelse – for andre som en betydelig belastning – allerede før utredningen har startet.
Dette er bakgrunnen for denne korte påminnelsen. Den er ment som en kollegial presisering av en viktig del av fastlegens rolle i pakkeforløpene.

Pakkeforløp er effektivt – og kraftfullt
For oss som jobber i helsetjenesten, er pakkeforløp et velkjent og ofte rutinemessig verktøy. For pasienten er situasjonen en annen. Ordet pakkeforløp forbindes ofte direkte med kreftdiagnose, uavhengig av hvordan henvisningen er ment.
Når informasjonen er mangelfull eller uteblir, fyller pasienten selv tomrommet – ofte med mer frykt enn nødvendig.

Dette bør pasienten alltid få vite
Ved henvisning til pakkeforløp for kreft anbefaler vi at pasienten får tydelig informasjon om:
• At henvisningen sendes som pakkeforløp for kreft
• Hva et pakkeforløp er – et prioritert og strukturert utredningsløp
• At pakkeforløp ikke betyr at kreft er påvist (de fleste får mistanken avkreftet)
• Hva som skjer videre – rask innkalling, flere undersøkelser, høyt tempo
• At det er rom for spørsmål og reaksjoner
Kort og tydelig informasjon kan gjøre en stor forskjell for pasientens trygghet og tillit.

«Det sa legen min ingenting om»
Denne setningen hører vi oftere enn vi skulle ønske. Ikke fordi noen ønsker å holde tilbake informasjon, men fordi fastlegehverdagen er travel, og pakkeforløp kan oppleves som en del av normalen.
For pasienten er det sjelden normalen.

En vennlig oppfordring
Vi vil derfor be om at informasjon ses som en integrert del av henvisningen, ikke som noe som kan vente til sykehuset overtar.
• Bruk ordet pakkeforløp
• Forklar kort hva det innebærer – og hva det ikke innebærer
• Journalfør at informasjon er gitt
Det gir et bedre utgangspunkt for videre utredning, for pasienten – og for oss som møter dem i spesialisthelsetjenesten.

Kollegaer ved Drammen sykehus, Vestre Viken

5.Pasientinformasjon - bedre oversikt over timeavtalene på sykehus

Fra 19.mai tas tjenesten "Mine timeavtaler" i bruk på Helsenorge.

Mine timeavtaler er en tjeneste der pasienten ved å bruke helsenorge.no skal kunne:
- se sine timeavtaler ved helseforetaket
- få varsel om ny time og eventuell endring av time
- få detaljer om timen
- bekrefte at man kommer til timen, be om endring av time eller stille andre spørsmål knyttet til timen.
- åpne innkallingsbrevet fra timeavtalen. Forberedelser og annen relevant informasjon vil fortsatt stå i innkallingsbrevet.

Ved planlagt videokonsultasjon sendes URL-lenken som skal benyttes, med timeavtalen. Pasienten kan starte videokonsultasjonen fra timeavtalen på Helsenorge. Pasienter som ikke er digitalt aktive vil få lenken tilsendt i innkallingsbrevet som før.

Se lenke til pasientinformasjon her:
Bedre oversikt over timeavtalene dine - Vestre Viken HF

6.KURS

Emnekurs i pediatri, Drammen sykehus, 9.- 10.oktober 2026

Samhandlingslegene arrangerer emnekurs i pediatri i allmennpraksis i samarbeid med spesialister fra sykehusene i Vestre Viken. Kurset er søkt godkjent som klinisk emnekurs med 15 timer for spesialiteten allmennmedisin.

Dato: 09. - 10.10.2026

Sted: Thon Hotel vis a vis Drammen sykehus

Foreløpig program:

Fredag 09. oktober

08.00–08.45: Registrering og Kursåpning / praktisk informasjon.

08.45–09.30: Akutt sykt barn.

09.30–10.15: Allergiutredning og behandling.

10.30–11.15: Magesmerter.

11.15–12.00: Nyresykdommer hos barn, inkludert nefritter, residiverende UVI-er etc.

12.00–13.00: Lunsj.

13.00–13.45: Diffuse plager hos barn.

13.45–14.30: Skolevegring og psykiske utfordringer hos barn.

14.45–15.15: Fedme.

15.15–15.45: Overvekt – hva kan fastlegen gjøre, hvem bør henvises og hvor.

15.45–16.15: Spiseforstyrrelser.

16.30–17.00: Lungesykdommer, inkludert astma og EILO.

17.00–17.30: Eksem.

17.30–18.00: Tema ikke angitt.

Lørdag 10. oktober

08.45–09.30: Sosialpediatri.

09.30–10.15: Gynekologiske problemstillinger.

10.30–11.15: Kjønnsinkongruens – regionalt senter for kjønnsinkongruens SiV.

11.15–12.00: Sjeldne tilstander? Nevrologiske problemstillinger –«Ungdomshjernen».

12.00–13.00: Lunsj.

13.00–13.20: Ungdom og rus – rustrender og kasuistikker.

13.20–13.45: Kloke valg.

13.45–14.30: Oppfølging av unormale blodprøver.

14.30–14.45: FACT ung

Møteplassen "Gynekologi m/Marianne Natvik" - Bærum sykehus 28.oktober 2026

Samhandlingslegene på Bærum sykehus har fått Marianne Natvik til å holde et helt kveldskurs for oss. Hold av datoen og gled dere til en inspirerende hormonkveld på Bærum sykehis. Påmeldingsinformasjon kommer senere.

Påmelding

7.Ny henvisningspraksis ved henvisninger til kirurgiske avdelinger i Vestre Viken

Det planlegges et tettere samarbeid mellom kirurgisk avdeling på de ulike sykehusene i Vestre Viken, der det åpnes opp for at pasientforløp flyttes mellom sykehusene etter

kapasitet/ventetider og tilgjengelig kompetanse og utstyr. Det er ønskelig at henviser informerer pasienten om muligheten for at det vil kunne bli tilbudt vurdering og behandling på et annen sykehus enn nærsykehuset hvis mottaker av henvisningen vurderer det som hensiktsmessig. Dersom en pasient kun ønsker behandling ved et spesifikt sykehus, eller det er overveiende grunner for at overflytting til et annet sykehus ikke bør gjøres, bør dette kommuniseres tydelig i henvisningen.

8 Urologtilbudet Ringerike sykehus/bærum

Ringerike Sykehus har ikke lenger elektive urologiske pasienter på Ringerike sykehus fra uke 31 – urologi er overført til Bærum Sykehus

Fastleger / legevakt (eller andre) som ønsker svar på urologiske problemstillinger, kan kontakte vakthavende urolog på Bærum.

Det skal fortsatt være poliklinisk aktivitet for de pasientene som får behandling/ undersøkelser hos uroterapeuter.

I tillegg er det pasienter som får time til MR/ CT hos avd Bilde på Ringerike Sykehus

Rehab :Pusterommet har et eget opplegg for cancer prostata-pas (urologene på BS som henviser):etter avklart indikasjon for opr, sendes henvisning til Pusterommet for prehabilitering, inkludert konsultasjon/undersøkelse i bekkenbunn/bekkenbunnstrening (1. time) samt kartlegging samtale (1. time) med fysioterapeut ved Pusterommet. Etter opr. tilbys pas videre rehabilitering i inntil 6 mnd ved Pusterommet.

Det vil komme oppdatert informasjon når fagmiljøene ser hvordan dette fungerer.

9 Info fra Gyn avd Ringerike sykehus.

MRSA/ESBL/VRE

Testing for multiresistente bakterier før fødsel/innleggelse i sykehus

Det har vært 3 tilfeller i det siste der man under innleggelse på fødeavdelingen finner ut at kvinnen ikke er testet, og så tester hun positivt for MRSA. Dette betyr smittesporing og testing av ansatte. I tillegg til at det ikke er iverksatt smitteverntiltak under innleggelsen. Avdelingen vil innskjerpe rutinen med å sjekke at kvinnene er testet ved innleggelse. Det

er en stor fordel om de aktuelle kvinnene er testet før innleggelse, for å unngå unødvendig isolering og smitteverntiltak hos ansatte.

Fra. Side 44 i MRSA Veilederen: *Gravide MRSA spres lett på føde- og barselavdelinger. Det er viktig for smittevernet på sykehuset at fastlege eller jordmor før innleggelse kartlegger om gravide har vært utsatt for MRSA-smitte. Den gravide bør under søkes for MRSA dersom hun fyller kriteriene for undersøkelse ved innleggelse (jf. kapittel 4.1). Dette betyr ikke at alle gravide skal undersøkes rutinemessig for MRSA. Se også kapittel 7.4*

Nyttige lenker

For fastleger og andre henvisere.

Henvisnings og oppfølgingsrutiner Vester viken helseforetak

Avviks/tilbakemeldingsskjema Vester viken helseforetak

Arkiv Praksisnytt/Nytt fra samhandlingslegene

Andre:

Legevaktshåndboken
Helsebiblioteket
Fritt sykehusvalg

Samhandlingslegene i Vestre Viken

Samhandlingslegene (SHL) består av fastleger og sykepleiere som tilsettes i deltidsstillinger og fungerer som konsulenter på sykehusene.
Samhandlingslegene arbeider for å forbedre pasientforløp og utvikle felles retningslinjer og kultur for samarbeid mellom primærhelsetjenesten og sykehusene.
Ordningen er knyttet opp mot helseforetaksledelsen på ulike vis, og er i økende grad blitt del av sykehusenes samhandlingsenheter.

Her finner du kontaktinfo til Samhandlinglegene

Om du ikke allerede får og ønsker å motta Praksisnytt - Klikk her: Meld på
NB! Ikke videresend Praksisnytt, det vil kunne se "rart" ut. Send heller lenken til påmeldingskjemaet om noen ønsker på melde seg på

Om du ikke ønsker å motta Praksisnytt - Klikk her: Meld av

Kontaktinfo til samhandlingslegene

Praksisnytt for Ringerike sykehus utgis elektronisk ca. en gang i måneden til rundt 250 mottakere. Målgruppen er leger og helsepersonell i området rundt Drammen sykehus – fastleger, sykehjemsleger, legevaktsleger, kommuneleger og helseledere. I tillegg distribueres nyhetsbrevet til leger og nøkkelpersoner på Ringerike sykehus.

Praksisnytt oppdateres og utgis av: Mette Lerfaldet
Kontaktinfo: metler@vestreviken.no

© 2021 Vestre Viken