MARTINA HANSENS HOSPITAL

Informasjon om anbefalte vaksiner for deg med Revmatisk sykdom som bruker fast immundempende behandling per oktober 2026

Vi følger Folkehelseinstituttets og Voksenvaksinasjonsprogrammets anbefalinger om vaksinasjon.

Anbefalte vaksiner under bruk av immundempende behandling (ikke-levende vaksiner):

-**Influensavaksine** hver høst til alle over 65 år og alle som bruker immundempende medisiner.

-**Pneumokokkvaksine**, forebygger lungebetennelse, til alle over 65 år og alle som bruker immundempende.

Tidligere ble vaksinen Pneumovax brukt, den krevde revaksinering hvert 6. år. Nå brukes vaksiner som ikke krever revaksinering (Prevenar 20 eller Capvaxive). Hvis du tidligere er vaksinert med Pneumovax, anbefales vaksine med Prevenar 20 eller Capvaxive etter 6 år, deretter trenger du ikke påfyll av pneumokokkvaksinen.

-**Covid 19-oppfriskningsvaksine** hver høst til alle over 65 år og alle over 18 år som behandles med immundempende medisiner.

-Oppfriskningsdose mot **kikhoste, polio, difteri og stivkrampe** anbefales til alle voksne hvert 10.år.

Andre aktuelle vaksiner:

- Vaksine mot helvetesild (herpes zoster), Shingrix. Forebygger helvetesild hos personer > 50 år og ved bruk av immundempende behandling som JAK-hemmer.
- Vaksine mot Skogflåttencefalitt ved ferdsel og opphold i flottområder.
- Vaksine mot RS-virus: anbefales til gravide mellom uke 24 og 36 i svangerskapet for å beskytte spebarn mot alvorlig RS-virusinfeksjon. Voksne over 60 år som har lungesykdom og/eller årlige episoder med bronkitt eller lungebetennelse kan ha nytte av vaksine mot RS-virus.

Vaksinetidspunkt

Inaktiverte (ikke-levende) vaksiner kan trygt gis under pågående immundempende behandling.

Mens levende svekkede vaksiner (som f.eks BCG, Gulfeber, MMR, Varicella og Rotavirus vaksiner) bør unngås. Dersom det er behov for å gi levende svekkede vaksiner må revmatologisk avdeling MHH kontaktes for planlegging av pause i behandlingen både før og etter vaksinering.

Martina Hansens Hospital AS

Postadresse	Besøksadresse	Kontakt	Web	Org. Nr.
Postboks 13	Dønskiveien 8	E-post: postmottak@mhh.no	www.mhh.no	985 962 170
1342 Gjettum	1346 Gjettum	Telefon: 67 500 800		

Vaksiner bør ikke settes samme ukedag som du tar metotreksat eller biologisk medisin. Hvis du bruker biologisk medisin med intervall 2 uker eller mer, kan det være fornuftig å ta vaksinen midt i intervallet for å få best mulig effekt av vaksinen.

Det er ikke nok evidens for å anbefale en pause i behandlingen etter at man har satt vaksine.

Rituximab og ikke-levende vaksiner

Gis optimalt før oppstart av behandlingen, minst 2 uker før infusjon.

Etter gitt infusjon bør det gå helst opp mot 6 måneder før vaksine settes. Etter vaksinering bør det gå minst 2 uker før neste infusjon. Dette for å oppnå best mulig effekt av vaksinen.

Influensavaksine og covid-19 oppfriskningsvaksine bør imidlertid gis før sesongen. Den vil oftest ha noe effekt uansett tidspunkt i forhold til Rituximab infusjon og det er bedre med noe effekt enn at man ikke tar den.

Øvrig informasjon

Nærkontakter oppfordres til å følge anbefalt vaksinasjonsprogram for befolkningen.

Vaksiner mot influensa, pneumokokker og covid kan settes samtidig.

Kontakt din fastlege eller lokalt vaksinasjonskontor for å få vaksinene. Du må betale for vaksiner selv.

Dersom du er usikker på hvilke vaksiner du har tatt, kan du logge deg inn på **Helsenorge.no**