

APPENDIX B: EASE symptomliste - tilstede (2-4) eller ikke /tvilsomt (0-1)

1	TENKNING OG BEVISSTHETSSTRØM	0-1	2-4
1.1	Tankeinterferens		
1.2	Tap av tankeipseitet (Gedanken-ent-eignung)		
1.3	Tankepress		
1.4	Tankeblokk		
1.4.1	Subtype 1: Brå blokkering - <u>uten</u> ny inntrengende tanke		
1.4.2	Subtype 2: Gradvis - uten..		
1.4.3	Subtype 3: Gradvis - <u>med</u> ny inntrengende tanke		
1.5	Stille tankeekko		
1.6	Ruminasjon, hyperrefleksjon, tvangstanker		
1.6.1	Subtype 1: Primær		
1.6.2	Subtype 2: Sekundær		
1.6.3	Subtype 3: Ekte tvangstanker		
1.6.4	Subtype 4: Pseudo-tvangstanker		
1.6.5	Subtype 5: Pluss tvangshandlinger/ritualer		
1.7	Perseptualisering av indre tale og tanker		
1.7.1	Subtype 1: Lyd innenfra/indre opplevelse		
1.7.2	Subtype 2: Ekvivalente fenomener (se, tekst)		
1.7.3	Subtype 3: Lyd innenfra, men noen ganger FRS		
1.7.4	Subtype 4: Hørselshallusinasjon / høres som lyd utenfra		
1.8	Spatialisering av opplevelser		
1.9	Ambivalens		
1.10	Manglende evne til å skille opplevelseskategorier		
1.11	Forstyrrelse av tankeinitiativ eller - intensjonalitet		
1.12	Oppmerksomhetsforstyrrelser		
1.12.1	Subtype 1: Trollbinding (fanget av detaljer)		
1.12.2	Subtype 2: Svekket evne til delt oppmerksomhet		
1.13	Forstyrret korttidhukommelse		
1.14	Forstyrret tidsopplevelse		
1.14.1	Subtype 1: Subjektiv (fort, sakte, stille)		
1.14.2	Subtype 2: Eksistensiell (fortid, nåtid, fremtid)		
1.15	Diskontinuerlig bevissthet for egne handlinger		
1.16	Manglende samsvar mellom intendert uttrykk og det uttrykte		
1.17	Forstyrrelse av den ekspressive språkfunksjon		

2	SELVBEVISSTHET OG PRIMÆR TILSTEDEVÆRELSE	0-1	2-4
2.1	Svekket følelse av "basic self"		
2.1.1	Subtype 1: Start i barndom (< 12 år)		
2.1.2	Subtype 2: Start i ungdomstid (> 12 år)		
2.2	Deformert 1. person-perspektiv		
2.2.1	Subtype 1: Svekket "mineness"		
2.2.2	Subtype 2: Fenomenologisk distanse		
2.2.3	Subtype 3: Spatialisering av selvet		

EASE - norsk skåringsark m subtyper 0-1; 2-4

2.3	Andre tilstander av depersonalisering (selv-fremmedgjøring)	0-1	2-4
2.3.1	Subtype 1: Melankoliform depersonalisering		
2.3.2	Subtype 2: Uspesifisert depersonalisering		
2.4	Nedsatt følelse av tilstedeværelse		
2.4.1	Subtype 1: Kan spesifisere opplevelsen		
2.4.2	Subtype 2: Glassklokke-følelse		
2.4.3	Subtype 3: 1 eller 2 pluss derealisering		
2.5	Derealisering		
2.5.1	Subtype 1: Flytende global derealisering		
2.5.2	Subtype 2: Påtrengende derealisering		
2.6	Hyperrefleksivitet, økt refleksivitet		
2.7	Jeg-spaltning		
2.7.1	Subtype 1: Vag mistanke om jeg-spaltning		
2.7.2	Subtype 2: "som om" opplevelse av jeg-spaltning		
2.7.3	Subtype 3: Konkret spatialisert opplevelse		
2.7.4	Subtype 4: Psykotisk kvalitet		
2.8	Dissosiativ depersonalisering (ut-av-kroppen)		
2.8.1	Subtype 1: "som om" opplevelse / indre forestilling		
2.8.2	Subtype 2: Dissosiativ synshallusinasjon (<u>ser</u> seg selv utenfra)		
2.9	Identitetsforvirring		
2.10	Endring mht. opplevd kronologisk alder		
2.11	Opplevd endring mht. eget kjønn		
2.11.1	Subtype 1: Av og til frykt for å være homofil		
2.11.2	Subtype 2: Følelse "som om" en er av motsatt kjønn		
2.12	Tap av common sense eller "naturlig selvfølgelighet"/perpleksitet		
2.13	Angst		
2.13.1	Subtype 1: Panikkanfall med autonome symptomer		
2.13.2	Subtype 2: Psykisk-mental angst		
2.13.3	Subtype 3: Fobisk angst		
2.13.4	Subtype 4: Sosial angst		
2.13.5	Subtype 5: Diffuse, frittflytende gjennomgripende angst		
2.13.6	Subtype 6: Paranoid angst		
2.14	Ontologisk angst		
2.15	Svekket klarhet/gjennomsiktighet i bevisstheten		
2.16	Svekkelse av initiativ		
2.17	Hypohedoni (svekket evne til å oppleve glede)		
2.18	Svekket vitalitetsfølelse		
2.18.1	Subtype 1: "State"-lignende (forverring av en tilstand)		
2.18.2	Subtype 2: "Trait"-lignende (mer stabilt/isolert fenomen)		

EASE - norsk skåringsark m subtyper 0-1; 2-4

3	KROPPSLIGE OPPLEVELSER / KROPPSBEVISSTHET	0-1	2-4
3.1	Morfologiske forandringer; endret form eller størrelse		
3.1.1	Subtype 1: "Som-om" følelse av forandring		
3.1.2	Subtype 2: Faktisk sansning av forandring		
3.2	Speil-relaterte fenomen		
3.2.1	Subtype 1: Leter etter forandring		
3.2.2	Subtype 2: Ser/sanser forandring		
3.2.3	Subtype 3: Andre fenomener (eksistens?)		
3.3	Somatisk depersonalisasjon (fremmedopplevelse av egen kropp)		
3.4	Psyke og kropp passer ikke sammen - eller føles atskilt		
3.5	Krippslig desintegrasjon		
3.6	Objektivisering (spatialisering) av kroppslig opplevelse		
3.7	Fordreid el. avvikende kroppslig følesans/fornemmelse: Subtype 1 -10:		
3.8	Motoriske forstyrrelser		
3.8.1	Subtype 1: Pseudobevegleser		
3.8.2	Subtype 2: Motorisk interferens		
3.8.3	Subtype 3: Motorisk blokkering (anfall av <i>full</i> lammelse)		
3.8.4	Subtype 4: Fornemmelse av <i>delvis</i> lammelse		
3.8.5	Subtype 5: De-automatsering		
3.9	Mimetisk opplevelse (resonans mellom egne og andres bevegelser)		

4	DEMARKASJON / TRANSITIVISME	0-1	2-4
4.1	Forveksling med annen person		
4.2	Forveksling med eget speilbilde		
4.3	Truende kroppskontakt og følelse av sammensmelting		
4.3.1	Subtype 1: Gir sterk angst/ubehag		
4.3.2	Subtype 2: Følelse av å forsvinne/opphøre		
4.4	Passivitetsbevissthet		
4.5	Andre transitivistiske fenomener: Alt for gjennomiktig/åpen/tynnhudet - eller tvert om		

5	EKSISTENSIELL RE-ORIENTERING	0-1	2-4
5.1	Primære selvhenføringsfenomener		
5.2	Følelse av sentralitet		
5.3	"Som-om" følelse av at opplevelsesfeltet er den eneste virkelighet		
5.4	"Som-om" følelse av å ha ekstraordinære evner og innsikt		
5.5	"Som-om" følelse av at verden ikke eksisterer		
5.6	Magisk tenkning som er knyttet til subjektets måte å oppleve på		
5.7	Eksistensiell eller intellektuell forandring		
5.8	Solipsistisk grandiositet		