

TANNHELSE OG DIABETES

Eline Juel Bjørkevik, rådgiver
Tannhelsetjenesten i Buskerud

TANNHELSE OG DIABETES

Gingivitt:

Betennelse i tannkjøttet

Symptomer:

- rødhet
- hovent
- blør lett

TANNHELSE OG DIABETES

Periodontitt (tannkjøttbetennelse)

TANNHELSE OG DIABETES

De sterkeste risikofaktorene for utvikling av periodontitt:

1. Dårlig munnhygiene
2. Tilstedeværelse av spesielle bakterier
3. DIABETES
4. Røyking
5. Stress

TANNHELSE OG DIABETES

Hovedrisikofaktorer for utvikling av
periodontitt og infeksjoner i munnhulen:

- for høyt blodsukker
- nedsatt motstand mot infeksjoner

TANNHELSE OG DIABETES

Karies:

Diabetikere med regulert blodsukker har liten kariesaktivitet.

Men: Det er vist at diabetikere med dårlig blodsukkerkontroll kan ha glukose i blodet som kan gi et forhøyet glukosenivå i spytt og væske i tannkjøttslommene. Dette kan gi økt kariesrisiko.



TANNHELSE OG DIABETES

Munntørrhet

- Nedsatt spyttproduksjon
- 500 medisiner gir munntørrhet
- Sykdommer: diabetes, sjøgren syndrom, stoffskiftelidelser
- Strålebehandling mot hode- og hals

TANNHELSE OG DIABETES

Hjelpemidler mot munntørrhet

MUNNSKYLLEVÆSKER

TANN- OG MUNNPLEIEMIDLER

TANNKREM

TANNHELSE OG DIABETES

Soppinfeksjoner (candidose):

På grunn av:

- økt glukoseinnhold i spyttet som fremmer vekst av candida, vil diabetikere ha en økt disposisjon for soppinfeksjon i munnhulen.
- munntørrhet
- legemidler

Behandling:

- god munnhygiene
- legemidler mot soppinfeksjon
- evt. corsodyl

PH nivå i ulike drikker

<u>Type drikk:</u>	<u>pH-verdi:</u>
Pepsi max	2,7
Coca cola	2,4
Energidrikker	3,0
Appelsinjuice	3,8
Eplenektar	3,3
Fun light	3,3
Husholdningssaft	3,1
Kullsyreholdig vann m/smak	2,8 - 3,8
Iste	3,5
Smakstilsatt vann	3,4 – 3,8
Saftis	2,9
Kaffe	5,0
Te	5,0
Melk	6,7
Kullsyreholdige vann (uten smak)	6,0
Vann	7,0

TANNHELSE OG DIABETES

Både hos tannpleier og tannlege – er ansvarlig for å informere pasienten om rettigheter.

Eksempler på refusjonsbehandlinger:

- Periodontitt
- Alvorlig grad av munntørrhet
- Alvorlig grad av attrisjon/erosjon
- Ved sterkt nedsatt evne til egenomsorg ved varig skade eller varig nedsatt funksjonsevne

TANNHELSE OG DIABETES

Eksempel på refusjon:

Takst:	Honorar:	Refusjon:	Egenandel:
501 Periodontittbehandling	1023,-	548,-	475,-

Innebærer:

- Undersøkelse og behandling av periodontitt
- Opplæring til egenomsorg
- Tiltak for røyke avvenning

Egenandelstaket: 3165,-. Gjelder også behandling av periodontitt

MUNN- OG TANNHELSE

HELFO veiledningssenter: www.helfo.no

Privatpersoner:

Tlf: 815 70 030

Helsepersonell:

Tlf: 815 70 070

TANNHELSE OG DIABETES

Forebygging av orale følgetilstander:

- god blodsukkerkontroll
- god munnhygiene for å forhindre betennelser i tannkjøttet, soppinfeksjoner, karies og forverring av infeksjoner i slimhinnen
- bruk av fluor og spyttstimulerende midler ved munntørrhet
- regelmessig oppfølging hos tannpleier eller tannlege (tidspunkt på dagen, evt. antibiotika før behandling)
- samarbeid helsepersonell/tannhelsepersonell

TAKK FOR MEG!