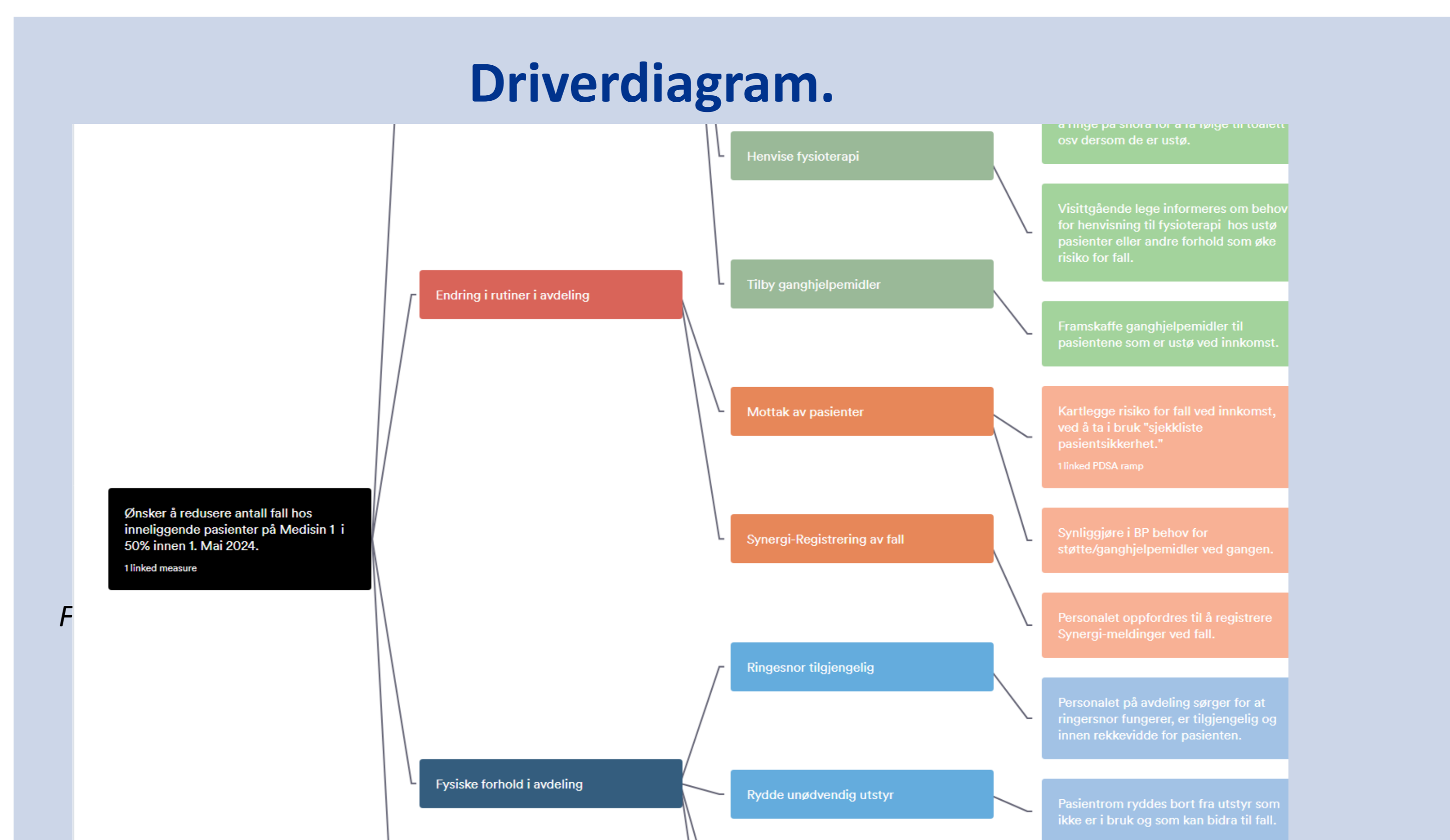


# Redusere antall fall hos inneliggende pasienter

## Forbedringsarbeid, 2023-2024

### Bakgrunn for valgt tema

- Fall hos inneliggende pasienter på Medisin 1 er et gjentakende problem. Vi ser gjennom rapporter i Synergi at fall er problemstillingen som våre ansatte skriver mest avvik om.
- Våre pasienter på Medisin 1 er som regel multimorbide fra før, i tillegg har de hjertepasientene flere risikofaktorer som kan føre til svimmelhet og påfølgende fall som f.eks., hjertearytmi, bradykardi, synkope osv.
- Når det gjelder gastropasienter så bruker de sterke opiater mot kreft eller IBD som kan også føre redusert våkenhet og fall.



### Mål

Ønsker å redusere antall fall hos inneliggende pasienter på Medisin 1 i 50% innen 1. Mai 2024.

#### SMART MÅL:

Målbart- Synergi saker  
Attraktivt- Pasientsikkerhet  
Realistisk - 50%  
Tidsbestemt- Innen 1.Mai 24



### Endringsideer

- Sjekkliste pasientsikkerhet – DIPS classic
- Tilbyr anti skli sokker.
- Trygg arena
- Økt kunnskap om fall - Månedsfokus

### Metode:

-Utarbeider et team med ulike profesjoner. En helsefagarbeider med kunnskap om forflytting, 1 spesialutdannet sykepleier i geriatri, og meg.

-I starten av prosjektet ble det utført en baseline for å ha et utgangspunkt.

- Vi fikk rapporter fra team pasientsikkerhet om hvor mange saker om fall vi hadde rapportert det siste året. Vi hadde i gjennomsnitt 2,5 fall/mnd
- Vi lagde driverdiagram og kategoriserte endringsideer ved bruk av prioriteringsmatrise.
- Det ble igangsatt 1 endrings idé per måned og effekten ble målt og lagt i Life QI.
- Det er noe uvisst om det er kun et tiltak eller summen av alt arbeid som ha ført til et økt fokus på fall og fallforebygging som førte til mindre fall på avdelingen.

### PDSA og implementering

Change Idea: Pasientene Får Antisklisokker I Velkomstpakke Sammen Med Informasjonsbrosyre Om Avdelingen, Ørepropper Osv.

Antiskli sokker  
1 pdsa cycle



Change Idea: Henge Opp Plakat På Pasientrom Med Generelle Anbefalinger Og Tips For Å Forebygge Fall.

Informasjon om fall forebygging  
1 pdsa cycle



Change Idea: Kartlegge Risiko For Fall Ved Innkomst, Ved Å Ta I Bruk "Sjekkliste Pasientsikkerhet."

Ta i bruk trygg arena område i ny DIPS arena  
2 pdsa cycles

