

Ofte stilte spørsmål og svar – til CW og QR kode i pasient informasjonen

Hvor lang tid tar det å komme seg etter håndleddsoperasjon?

Det kan ta flere uker til måneder, (opptil 1 år), før en kjenner at håndleddet fungerer som ønskelig i daglige aktiviteter

Er det normal med hevelse etter operasjonen?

Ja, hevelse er vanlig og kan vare i flere uker og måneder, noen ganger opptil et år.

Hvordan skal jeg ta vare på operasjonssåret?

Hold såret rent og tørt, og følg instruksjoner du fikk etter operasjonen.

Vil jeg ha smerter etter operasjonen?

Ja, det er vanlig å ha smerter etter operasjonen, du vil få resept på smertestillende av operatør for å håndtere dette.

Hvordan kan jeg redusere risikoen for komplikasjoner?

Følg alle postoperative instruksjoner nøye, inkludert sårpleie, restriksjoner som gis med tanke på aktivitet og belastning.

Vil jeg ha arr etter operasjonen?

Ja, det vil være et arr, men dette vil bli mindre synlig over tid.

Når kan jeg begynne å bruke hånden igjen?

Hånden kan brukes til personlig stell, som påkledning, smøre mat, strikking etc., og aktiviteter som ikke involverer tunge løft (maks en kaffekopp). Vanligvis kan belastningen økes etter 6 uker.

Trenger jeg håndleddsstøtte etter operasjonen?

Det er vanligvis ikke behov for håndleddsstøtte.

Når kan jeg begynne å trene igjen?

Du kan drive med lett trening de første 6 ukene, deretter øke intensiteten i treningen.

Vil jeg få tilbake full funksjon i håndleddet?

Håndleddet vil ikke bli som før, men de fleste pasienter får tilbake god funksjon. Noen kan oppleve begrensninger avhengig av alvorlighetsgraden av bruddet.

Vil jeg ha behov for oppfølging av fysioterapeut?

Enkelte vil ha/få behov for oppfølging av fysioterapeut. Pasienten tar selv kontakt med fysioterapeut i hjemkommunen.

Kan jeg kjøre bil etter operasjonen?

Du bør ikke kjøre bil i begynnelsen etter operasjonen. Før du kjører bil må du være i stand til å gjøre de bevegelser og grep som trengs for å gjøre det forsvarlig. Viser til vegtrafikklovens krav om forsvarlighet.

Ofte stilte spørsmål og svar – til CW og QR kode i pasient informasjonen

Hva skal jeg gjøre hvis jeg opplever sterke smerter eller andre problemer de første 4 ukene?

Kontakt det telefonnummeret som står i innkallingen til operasjonen eller Akuttmottaket dersom du opplever sterke smerter, feber eller andre tegn på infeksjon.