

Døgnyrtme og aktiviteter

Dagen følger en fast struktur med måltider, samtaler, hvile, undervisning, aktiviteter og søvn.

Du kan spise med dine foreldre hvis du ønsker det. Maten serveres som buffet, og personalet hjelper om nødvendig. Si ifra til oss hvis du har allergier.



Besøk

Du kan få besøk når du er innlagt i BUPA. Besøk planlegges sammen med personalet, og skjer vanligvis utenfor avdelingen av hensyn til taushetsplikten for deg og andre pasienter.



Mobilbruk

Mobilen bør brukes med omhu i fellesarealer og private samtaler kan man ta på eget rom. Vi minner samtidig om taushetsplikten. Det er ikke lov å ta bilder/video eller lydopptak av andre pasienter eller ansatte.

Velkommen til BUPA

Innleggelse på sykehus



Mer informasjon finner du på våre nettsider:
WWW.VESTREVIKEN.NO

Hva skjer når du legges inn på BUPA?

Før innleggelse

Før du kommer til BUPA, har vi fått en henvisning fra eksempelvis fastlegen din, legevakt, BUP eller barneverntjenesten

Vurderingssamtale

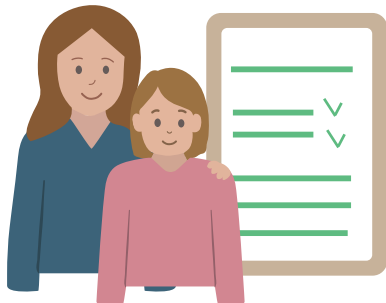
Første gang du kommer møter du og foreldrene dine en behandler og miljøterapeut til en samtale. Vi ønsker å bli kjent med deg og vurdere hva du har behov for. Spør gjerne om det dere lurer på.

Legeundersøkelse

Ved innleggelse undersøkes du av lege. Det kan være aktuelt med blodprøve og urinprøve av deg, legen vil forklare hvorfor det eventuelt er nødvendig.

Behandlingsplan

Lages sammen med deg og dine foreldre. Planen beskriver mål, tiltak og vurdering for videre oppfølging.



Når du legges inn

Når du kommer til BUPA, får du og foreldrene dine informasjon om hvordan avdelingen fungerer. Du får ditt eget rom med dusj og toalett. På de fleste rom kan én forelder sove over sammen med deg.

Dørene inn og ut er låst. Noen kan gå ut alene, andre må ha følge. Det finner vi ut sammen med teamet ditt – det er legen, psykologen og miljøterapeutene som jobber med deg.



Du får en kontaktperson hver vakt. Dette er ofte noen fra teamet ditt.

Gjennomgang av bagasje

Når du kommer, ser vi gjennom det du har med – sammen med deg og foreldrene dine.



✓ Du kan ha med:

Toalettsaker, klær, treningstøy, nattøy, innesko, lesestoff, mobil, PC/nettbrett og kioskpenger.

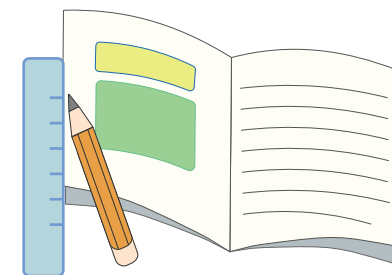
✗ Ikke Lov:

Lighter, fyrstikker, skarpe gjenstander, ledninger/snorer o.l. Disse oppbevares trygt hos oss.

Vi tar vare på det du ikke kan ha på rommet mens du er innlagt.

Du kan lade mobilen og PC/nettbrettet på vaktrommet – si fra, så hjelper vi deg.

Medisinene du trenger får du her. Hvis du har med egne, tar vi vare på dem til du skal hjem igjen.



Skole

Vi kan samarbeide med skolen du går på. BUPA har også et samarbeid med Lerberg skole- og kompetansesenter som hjelper til med tilrettelagt undervisning i den tiden du er innlagt hos oss. Skolen har undervisning på sykehuset

Sosialt samvær

Besøk og pauser tilpasses døgnyrtmen. Sammen med teamet ditt kan du en ukeplan. Hvis du ønsker å være sammen med andre ungdommer som er innlagt, skal dette skje i fellesarealene.

