

Pårørendebrev – Drammen DPS

Til deg som er pårørende

Familie og øvrig nettverk kan oppleve store belastninger når noen som står dem nær har psykiske lidelser eller ruslidelser. Samtidig vet vi at pårørende ofte er en helt avgjørende støtte – både for den som er i behandling og for behandlingsforløpet som helhet. Erfaring viser at best resultat oppnås når pasient, pårørende og behandlere samarbeider godt om behandlingsforløpet.

Som pårørende kan du ha behov for informasjon og støtte for å forstå situasjonen bedre og for å stå tryggere i rollen din. Vi kan gi generell informasjon om behandlingsstedet, behandlingen, samarbeidspartnere og aktuelle bruker- og pårørendeorganisasjoner. Du kan ta kontakt med oss for å stille spørsmål og helsepersonell har også plikt til å lytte til deg som pårørende.

Denne informasjonen gis til alle pasienter med oppfordring om å dele den med sine nærmeste. I noen tilfeller kontakter vi pårørende direkte, men du er også velkommen til å ta direkte kontakt med oss. Vi ønsker å gi så mye informasjon som mulig, innenfor rammene av gjeldende bestemmelser om taushetsplikt.

Informasjon til nærmeste pårørende

Dersom pasienten samtykker, eller forholdene tilsier det, skal pasientens nærmeste pårørende få informasjon om pasientens helsetilstand og den helsehjelpen som ytes.

Hvis pasienten er over 16 år og åpenbart ikke er i stand til å ivareta egne interesser på grunn av fysiske eller psykiske forstyrrelser, demens eller psykisk utviklingshemming har både pasienten og pasientens nærmeste pårørende rett til informasjon.

Barn som pårørende

Når våre pasienter har mindreårige barn, eller mindreårige søsken som er berørt, har vi en lovpålagt plikt til å ivareta disse. Dette innebærer å sørge for at barn og unge under 18 år får nødvendig informasjon, støtte og oppfølging tilpasset deres situasjon.

Pårørendetilbud ved Drammen DPS

Ved Drammen DPS kan barn som pårørende få samtaler med ansvarlig behandler eller barneansvarlig koordinator.

Vi tilbyr gruppebehandling for pasienter og deres pårørende ved psykose- og bipolar lidelse og autismespekterforstyrrelser. [Familie- og flerfamiliegruppe - Helsenorge](#)

TSB-teamet (tverrfaglig spesialisert rus- og avhengighetsbehandling) ved Drammen DPS tilbyr også egne samtaler for pårørende som er berørt av andres rusbruk.

Ta gjerne kontakt med oss dersom du har spørsmål, ønsker en samtale eller trenger råd og veiledning: Drammen DPS på telefon **32 86 18 00**.

Aktuelle nettadresser

- **Mental Helse:** www.mentalhelse.no
- **Rådet for psykisk helse:** www.psykiskhelse.no
- **Landsforbundet for pårørende innen psykisk helse (LPP):** www.lpp.no
- **Rusinfo:** www.rusinfo.no
- **Forbundet mot rusgift:** www.fmr.no
- **Pasient- og brukerrettighetsloven:** www.lovdatab.no
- [Lokale nettsteder og telefonnummer for pårørende - Vestre Viken HF](#)

Viktige telefonnummer

- **Mental Helse hjelpetelefon:** 116 123
- **Rådet for psykisk helse:** 23 10 38 80
- **Landsforbundet for pårørende innen psykisk helse:** 22 49 19 22
- **Rustelefonen:** 08 588
- **Nasjonal rådgivningstelefon for pårørende:**
22 49 19 22
(Åpent mandag–fredag kl. 10.00–15.00 og tirsdag kl. 11.00–19.00)
- **Pårørendelinjen:**
909 04 848
(Åpen mandag, onsdag og fredag kl. 10.00–19.00, tirsdag og torsdag kl. 10.00–15.00)
- **Pårørendes rettigheter:** www.helsedirektoratet.no

Kontaktinformasjon – Drammen DPS

Besøksadresse:

Øvre Strandgate 2
3018 Drammen

Hauges gate 89 A
3018 Drammen

Telefon:

- Direkte, dagtid (kl. 08.00–15.30): **32 86 18 00**
- Sentralbord: **03525**