

Forskning og innovasjon

Årsrapport 2025



FORORD

Forskning og innovasjon er avgjørende for å møte dagens og fremtidens utfordringer i helsetjenesten. Vestre Viken har som mål å gi pasientene kunnskapsbasert behandling som er trygg og av høy kvalitet. Forskningsaktivitet er viktig for å sikre dette. Det er også viktig å utvikle eller ta i bruk nye, innovative løsninger for effektivisering, nye tjenester og produkter som kan komme pasientene til gode.

Nasjonale handlingsplan for kliniske studier 2021-2025 har vært viktig for å sette retning for Vestre Viken. Målene i handlingsplanen er ikke nådd, men Vestre Viken har hatt en betydelig økning på kliniske studier. Regjeringen lanserte en ny [Nasjonal handlingsplan for kliniske studier og klinisk forskning 2026-2036](#) i mars 2026. Den nye handlingsplanen har et bredere perspektiv med klinisk forskning, noe som er positivt. Den inkluderer viktige mål for den neste ti-års perioden, som har til hensikt å tilrettelegge for mer klinisk forskning, samt at forskning er bedre integrert med klinisk praksis. Vestre Vikens [handlingsplan for forskning 2023-2026](#) er inne i siste periode. Den nye nasjonale handlingsplanen og tiltak for klinisk forskning og kliniske studier vil være sentralt for Vestre Viken fremover.

Forskningen i Vestre Viken tar utgangspunkt i problemstillinger i klinikk, som er relevant for diagnostikk og behandling. Foretaket har flere internasjonalt gode forskningsmiljøer, som publiserer artikler i ledende tidsskrift.

[Innovasjon i Vestre Viken](#) er et viktig virkemiddel for å kunne omstille og ivareta de fremtidige utfordringene som helsetjenesten står overfor. For å tilby helsetjenestene nærmere der pasientene er, har foretaket en satsing på digitale helsetjenester gjennom [Vestre Vikens virtuelle sykehus](#). Personellbesparende teknologi og implementering av kunstig intelligens er en stor satsing i Vestre Viken. Vestre Viken startet et strategisk arbeid med kommersialisering av forskning og innovasjon i 2025, som har vært vellykket. Dette viser at det er gode ideer og prosjekter i foretaket med et kommersielt potensial.

Kapasitet og avsatt tid til å jobbe med forskning og innovasjon i klinikkene er en utfordring. Dette er sentralt for å utvikle effektive og kunnskapsbaserte helsetjenester. Innflytning i nye Drammen sykehus i 2025 har hatt innvirkning på forsknings- og innovasjonsaktiviteten med mindre tid til forskning og innovasjon.

Martina Hansens Hospital (MHH) ble en egen klinikk under Vestre Viken 1. november 2025. Klinikken har et aktivt forskningsmiljø og det har vært en styrke for forskning å få MHH til Vestre Viken. I årsrapporten er tall fra MHH delvis med (nasjonale tall).

Denne årsrapporten presenterer forskningsaktivitet og ressursbruk innen forskning og innovasjon i Vestre Viken i 2025.

Vennlig hilsen

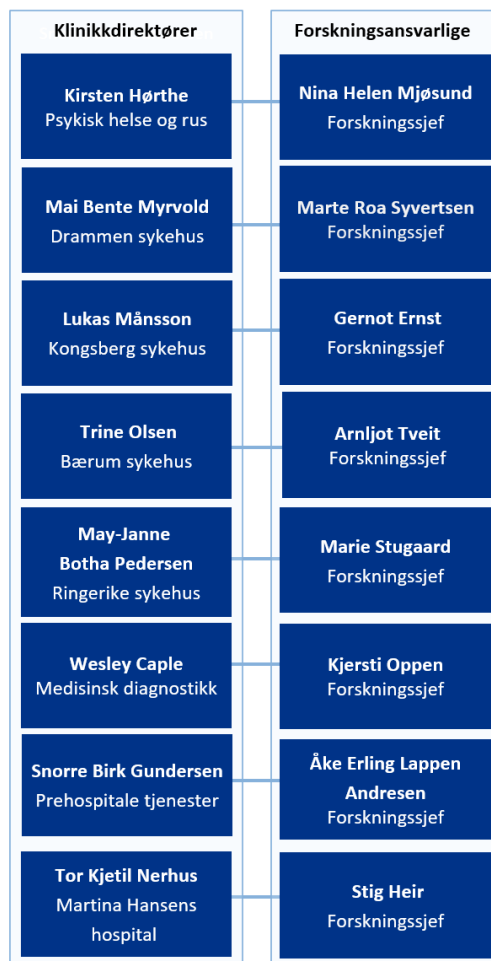
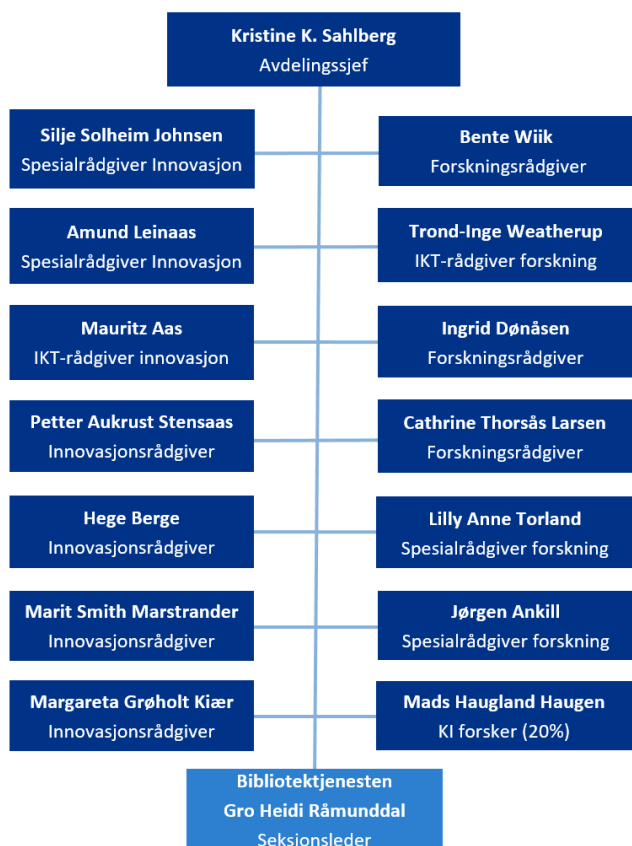
Kristine Kleivi Sahlberg

Avdelingssjef forskning og innovasjon
Vestre Viken

Organisering

I Vestre Viken HF pågår det forskning i de fleste klinikker, og ansvaret for forskning og innovasjon er forankret i linjen. Avdeling for forskning og innovasjon har det overordnede systemansvaret for forskningsvirksomheten og rapporterer til direktør medisin og helsefag (Figur 1).

Avdeling for forskning og innovasjon



Figur 1: Organisasjonskart 2025 - Avdeling for forskning og innovasjon.

Forskningen i Vestre Viken skal være tett knyttet til den kliniske virksomheten. Derfor har alle åtte klinikker en egen forskningsansvarlig. Disse er organisatorisk plassert i linjen under klinikkdirektørene, men rapporterer forskningsfaglig til avdelingssjef for forskning og innovasjon.

Forskningsutvalget

Vestre Viken har et forskningsutvalg som fungerer som et rådgivende organ innen forskning. Forskningsutvalget skal bidra til utvikling og videreutvikling av Vestre Vikens forskningsstrategi, samt realisering av denne strategien i tråd med handlingsplanen. Tillitsvalgte skal gis anledning til medvirkning. Forskningsutvalget er ledet av avdelingssjef forskning og innovasjon og satt sammen av forskningsansvarlige i klinikkene, to eksterne representanter fra universitet, stipendiatrepresentant, brukerrepresentant og helsefaglig representant.

Medlemmer av forskningsutvalget var i 2025:

- Kristine K. Sahlberg, dr. philos. (leder), professor
- Arnljot Tveit, dr.med., professor
- Kjersti Oppen, dr.med.
- Marte Roa Syvertsen, dr.med.
- Nina Helen Mjøsund, cand.san., ph.d.
- Marie Stugaard, dr.med., førsteamanuensis
- Gernot Ernst, dr.med., førsteamanuensis
- Åke Erling Andersen, dr. med.
- Stig Heir, dr.med., fra 1.november 2025
- Karin Pley, stipendiatrepresentant, til sommer 2025
- Karoline Svensen Braanaas, stipendiatrepresentant, fra høst 2025
- Christine Malmberg, brukerrepresentant
- Erik Fosse, dr. med., professor emeritus, ekstern representant fra UiO
- Bente Silnes Tandberg, ph.d., helsefaglig representant
- Zada Pajalic, dr. med, professor, ekstern representant fra USN

Innovasjonsnettverket

Innovasjonsnettverket i Vestre Viken er et rådgivende organ i innovasjonsfaglige spørsmål. De arbeider for å styrke innovasjonskulturen, formidle informasjon om innovasjonsarbeidet i foretaket, og fungerer som et bindeledd mellom klinikkene og sentrale innovasjonsfunksjoner.

Medlemmer av innovasjonsnettverket var i 2025:

- Kristine Sahlberg, avdelingssjef for forskning- og innovasjon (leder)
- Anders Debes, direktør i medisin og helsefag
- Ellen Lysholm, spesialrådgiver, avdeling for organisasjonsutvikling
- Cathrine Moen Fuhre, avdelingssjef innkjøp
- Monica Sneve, fagsjef medisin, Bærum sykehus (1. halvdel 2025)
- Anne Hilde Crowe, Bærum sykehus (2. halvdel 2025)
- Bjørn Anton Graff, spesialrådgiver, Klinikk for medisinsk diagnostikk
- Hans-Christian S. Platou, fagsjef medisin, Klinikk for prehospitale tjenester
- Marte Roa Syvertsen, forskningssjef, Drammen sykehus
- Jørgen Ibsen, stipendiat, Ringerike sykehus
- Nina Helen Mjøsund, forskningssjef, Klinikk for psykisk helse og rus
- Elisabeth Schwenke, brukerutvalget
- Margrethe Foss, avdelingssjef stab, Klinikk for intern service
- Thomas Iversen, avdelingssjef IKT og arkitektur
- Rannveig Letnes Aaker, spesialrådgiver, medisinsk avdeling, Kongsberg sykehus

Forskning

Forskningspoeng

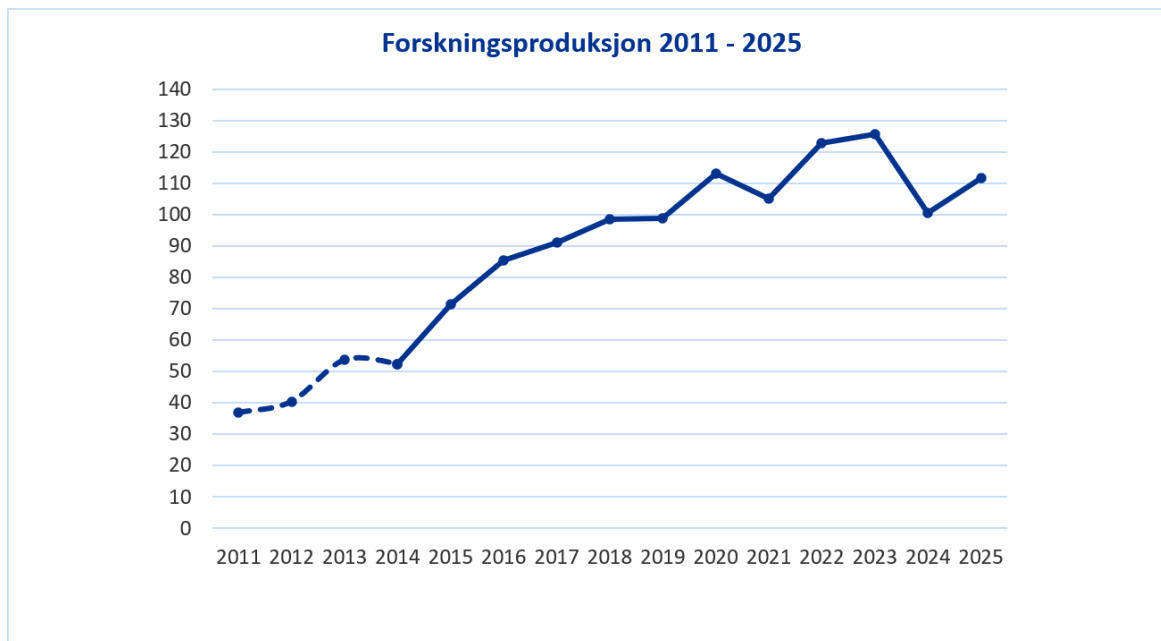
Hvert år rapporterer Vestre Viken forskningsaktiviteten til Nasjonalt Vitenarkiv/NVA (tidligere Cristin) og [NIFU](#) (Nordisk institutt for studier av innovasjon, forskning og utdanning). Målesystemet dokumenterer forskningsaktiviteten og danner grunnlag for fordelingen av den statlige resultatbaserte finansiering av forskning. Forskningsaktiviteten måles i vitenskapelige publikasjoner, avlagte doktorgrader, internasjonal finansiering og kliniske behandlingsstudier. Resultatene er å finne i [Nasjonalt system for måling av forsknings- og innovasjonsaktivitet i helseforetakene](#).

I 2025 var det syv forskere i Vestre Viken som avla doktorgrad (Tabell 1). En innen psykisk helse, en innen ortopedi, en innen lab/hjerte, tre innen hjerte og en innen geriatri.

Tabell 1: Oversikt over avlagte doktorgrader i 2025.

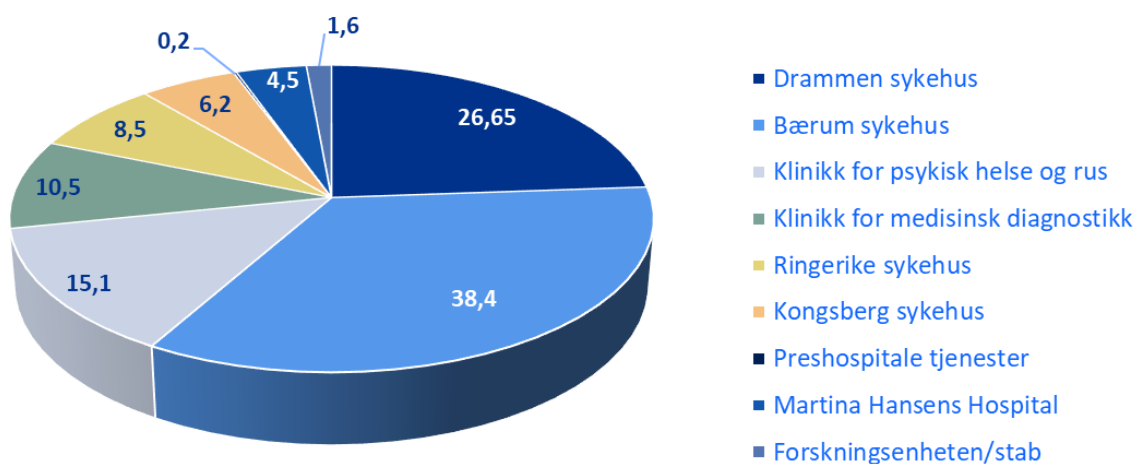
Navn	Klinikk	Tittel
Lise Baklund	Psykisk helse og rus	<i>Basic self-disturbance in adolescents at risk of psychosis: characteristics, course and context. A mixed method and experience sampling method (ESM) investigation</i>
Trine Lauritzen	Medisinsk diagnostikk/ Drammen sykehus	<i>New pathophysiological knowledge and diagnostic biomarkers for atorvastatin-dependent muscle side effects in patients with coronary heart disease</i>
Jonas Pivoriunas	Drammen sykehus	<i>Evaluation of a novel blood test to monitor statin treatment in cardiovascular disease prevention</i>
Lars Astebøl Frøjd	Drammen sykehus	<i>Insomnia in patients with coronary heart disease: A cross-sectional and prospective observational study</i>
Gernot Ernst	Kongsberg sykehus	<i>Heart rate variability as a prognostic factor in patients with hip fractures</i>
Turid Apelland	Bærum sykehus	<i>Atrial fibrillation in endurance athletes. Arrhythmia monitoring, symptoms and quality of life, and safety of exercise</i>
Morten Eikrem	Bærum sykehus	<i>Distal Radius Fractures: New Surgical Treatment and Patient Injury Compensation</i>

Vestre Viken publiserte 181 vitenskapelige publikasjoner i 2025, herav 140 publikasjoner på nivå 1 og 41 artikler på nivå 2. Dette er en økning fra 2024 (167 artikler totalt). Nedgang i forskningsproduksjon etter pandemien er også sett på regionalt nivå. Det er derfor positivt at det er en oppgang i foretaket i 2025. Figur 2 viser samlet forskningsproduksjon i Vestre Viken.



Figur 2: Utvikling av forskningsproduksjon i Vestre Viken 2011–2025. Forskningspoengene her vist som antall vitenskapelige publikasjoner og avlagte doktorgrader.

Klinikkenes forskningsproduksjon vises i Figur 3. Bærum sykehus har hatt en god økning i forskningsproduksjon, mens Drammen sykehus har nedgang. Dette skyldes blant annet innflytning i nytt sykehus. Spesielt positivt er det at Ringerike og Kongsberg sykehus har en økning i forskningsproduksjon, da det er en målsetning at alle klinikkene skal ha forskningsaktivitet.



Figur 3: Forskningsproduksjon i 2025 fordelt på klinikker målt i forskningspoeng. Forskningspoengene her vist som antall vitenskapelige publikasjoner og avlagte doktorgrader.

Oppdateres når Regjeringens nasjonale rapport er klar/publisert.

Figur 4: Figuren viser forskningsproduksjon på alle sykehus i Helse Sør-Øst. (Forskningsproduksjon er summen av publiserings-, finansierings- og KBS-poeng).

Brukermedvirkning i forskning

I Vestre Viken er brukermedvirkning integrert både på systemnivå for forskning og i de enkelte forskningsprosjektene. Brukerrepresentanter bidrar aktivt til planlegging, gjennomføring og formidling av konkrete forskningsprosjekter.

Ved søknadsrunden til interne forskningsmidler i 2025 hadde samtlige av de 34 mottatte søknadene brukermedvirkning i forskningsprosjektet. Brukermedvirkning er ikke et krav i alle forskningsprosjekter, men dersom det ikke inngår, skal dette begrunnes særskilt i søknaden.

Ressursbruk til forskning

Av foretakets totale driftsbudsjett ble 0,94 prosent brukt på forskning i 2025. Dette er en liten nedgang fra 2024 (0,95%). Ressurser brukt til forskning fordelt på klinikkene er presentert i Tabell 2. Vestre Vikens mål er å bruke minst 1% av totalbudsjettet til forskning. Det arbeides med å øke andelen til forskning, både ved økning av interne og eksterne forskningsmidler. Selv om eksterne midler til forskning har økt (Figur 6) og det satses på økning av interne midler til forskning gjennom økonomisk langtidsplan, øker totalt driftsbudsjett til foretaket så mye at det har vært utfordrende å nå målet om økning.

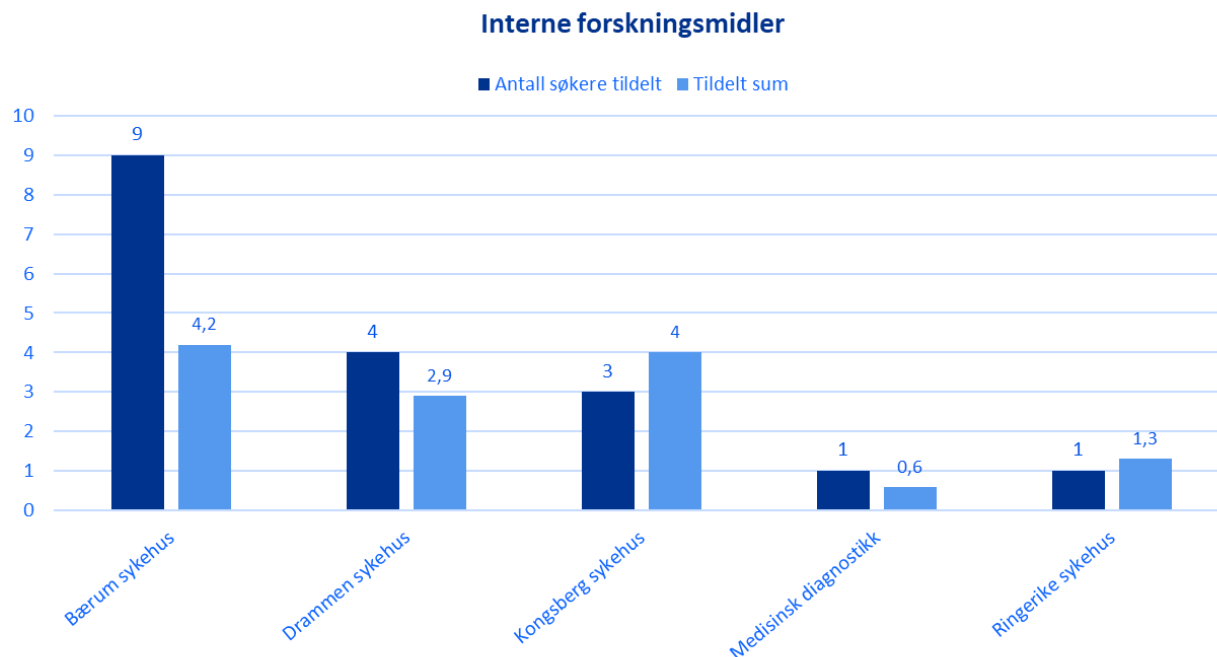
Tabell 2: Ressurser brukt til forskning i 2025.

Klinikk	Årsverk forskning	Totale kostnader forskning	Totale driftskostnader forskning	%-andel forskning per klinikk
Bærum sykehus	26,5	31 335	2 544 720	1,6%
Drammen sykehus	24,6	28 728	4 320 789	0,9%
Ringerike sykehus	1,0	1 331	1 279 207	0,1%
Kongsberg sykehus	4,9	5 634	788 728	0,9%
KMD	9,8	12 078	1 597 672	1,0%
PHR	11,1	13 847	3 582 498	0,5%
PHT	-	-	855 341	0,0%
Stab MOH	8,2	9 428	181 046	6,9%
Martina Hansens hospital	6,4	11 202	536 707	2,6%
Totalt	92,3	113 586	15 686 708	0,94%

Interne og eksterne forskningsmidler

Vestre Viken lyser årlig ut interne forskningsmidler. Søknadene evalueres av en ekstern komite for forskningsprosjektets kvalitet og nytte. I 2025 ble det mottatt 34 forskningssøknader, hvorav 18 prosjekter ble tildelt midler. Den samlede tildelingen utgjorde 13 023 000 kroner (Figur 5). Det ble

tildelt midler til fem nye flerårige PhD-prosjekter, og tre nye flerårige postdok-prosjekter. Til sammen har vi nå 28 pågående flerårige prosjekter, herav fem postdok.

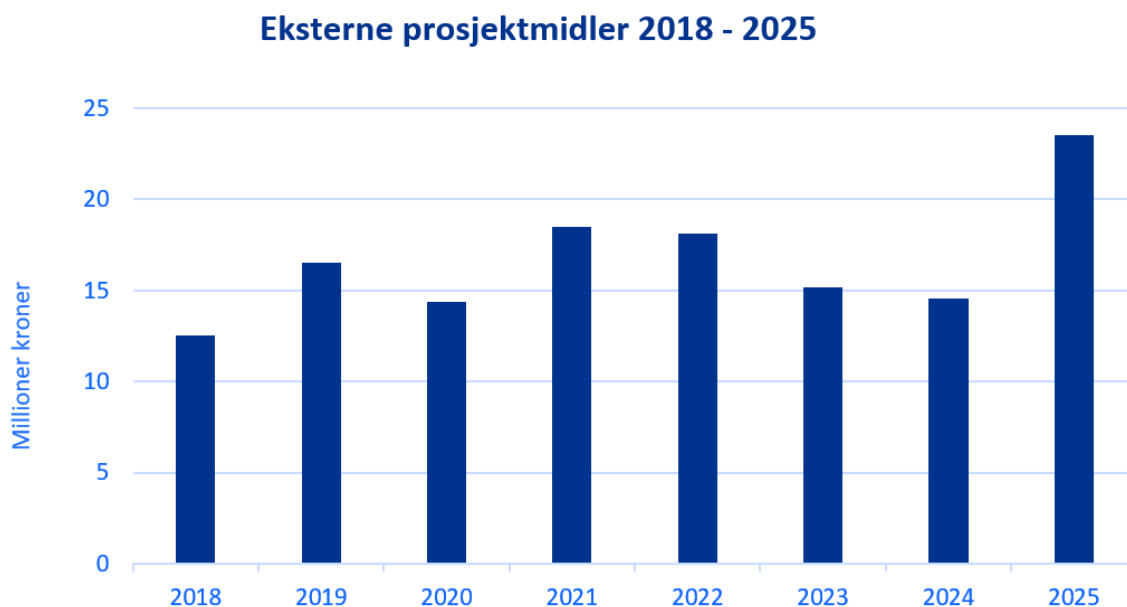


Figur 5: Klinikvis oversikt over antall søknader tildelt midler og tildelingssum av interne forskningsmidler 2025. Tildelt sum vises i millioner kroner.

Ekstern finansiering er viktig for å kunne gjennomføre flere forskningsprosjekter. Forskere i Vestre Viken har eksterne midler fra blant annet Helse Sør-Øst, Norges Forskningsråd, Nasjonalforeningen og Sanitetskvinnene.

I 2025 hadde foretaket ekstern finansiering til 21 forskningsprosjekter (Figur 6);

- åtte doktorgradsprosjekter
- tre postdoktorprosjekter
- ett forskerstipend
- tre åpne prosjektstøtter
- i tillegg driftsmidler til seks prosjekter



Figur 6: Eksterne forskningsmidler for årene 2018-2025.

Inntjening på oppdragsforskning

Samarbeid med industri for å teste nye legemidler og behandlingsformer er et uttalt mål i spesialisthelsetjenesten. Inven2 bistår helseforetakene i Helse Sør-Øst med kontraktinngåelse og økonomioppfølging i oppdragsstudier i samarbeid med industri.

For året 2025 genererte aktiviteter i oppdragsstudier i Vestre Viken 4 087 264 kroner, av disse ble 3 097 208 kroner utbetalt utprøver og studieteam, mens 990 056 kroner ble utbetalt Klinikkk for medisinsk diagnostikk (KMD). Når utgiftene til studiene er dekket sitter Vestre Viken igjen med en inntjening som brukes til videre forskning og fagutviklingsformål.

Kliniske behandlingsstudier

Kliniske studier handler om å dokumentere effekt og sikkerhet av nye behandlingsmåter på mennesker. Det kan være utprøving av legemidler på mennesker eller undersøkelser av andre former for behandling som en kirurgisk metode, eller bruk av medisin-teknisk utstyr.

Det skilles mellom bidragsstudier, forskerinitierte studier og oppdragsstudier, avhengig av hvem som har det overordnede og finansielle ansvaret for studien.

For å styrke arbeidet med kliniske behandlingsstudier (KBS) i henhold til nasjonal handlingsplan for kliniske studier, og for å oppfylle Vestre Vikens [tiltaksplan for KBS](#), ble det utlyst 20% postdok-stillinger internt. Det ble tildelt 8 postdok-stillinger med varighet på to år, hvorav 4 stillinger var forlengelse av 20% postdok-stillinger tildelt tidligere.

Det rapporteres nasjonalt på kliniske behandlingsstudier i Norge: [Rapportering av kliniske behandlingsstudier – Cristin](#).

I 2025 var det 59 kliniske behandlingsstudier som inkluderte pasienter i Vestre Viken (Figur 7). Åtte av disse var oppdragsstudier fra legemiddelindustri, mens antall forskerinitierte studier initiert fra Vestre Viken eller andre sykehus var 51. Vestre Viken har ikke nådd måloppnåelse på dobling av antall kliniske behandlingsstudier fra Nasjonal handlingsplan for kliniske studier 2021-2025, men har en svært god økning på 26 studier i perioden. Vestre Viken har flest kliniske behandlingsstudier av ikke-universitetssykehusene i HSØ. Dette viser at det har vært arbeidet godt med dette i klinikkene.

Oppdateres når Regjeringens nasjonale rapport er klar/publisert.

Figur 7: Søylediagrammet viser antall kliniske behandlingsstudier det er inkludert pasienter i for alle helseforetak i Helse Sør-Øst og universitetssykehusene i Norge for perioden 2021-2025.

Antall pasienter som har vært inkludert i kliniske behandlingsstudier ved Vestre Viken har økt de siste fem årene. I 2025 ble det inkludert 1800 pasienter i kliniske behandlingsstudier (Figur 8). Dette er en økning fra 1089 inkludert pasienter i 2024.

Oppdateres når Regjeringens nasjonale rapport er klar/publisert.

Figur 8: Søylediagrammet viser antall pasienter inkludert i kliniske behandlingsstudier ved helseforetakene i Helse Sør-Øst og universitetssykehusene i perioden 2021-2025.

Strategiske forskningsområder

For å styrke og synliggjøre forskningen utad har Vestre Viken definert tre satsingsområder:

- Hjerte og hjerne – tverrfaglig forskning på atrieflimmer og hjerneslag
- Pasientfokusert kreftforskning
- Luftveisinfeksjoner - optimalisert diagnostikk og behandling

Satsingsområdene er basert på kriteriene:

- Er et aktivt og synlig forskningsmiljø i Vestre Viken
- Faggruppen har utmerket seg når det gjelder å oppnå ekstern finansiering av forskningsprosjekter
- Faggruppen utmerker seg med høy forskningsproduksjon
- Faggruppen har minst tre personer med forskningskompetanse på doktorgradsnivå og erfaring med veiledererfaring. Minst en skal være på nivå med professorkompetanse.

Forskningsgrupper

Vestre Viken har 15 forskningsgrupper i 2025 (Tabell 3). Forskningsgruppene er sentrert rundt en spesialitet, sykdom, forskningsmetodikk, forskningstema eller klinikk.

Kriterier og tildeling av forskningsgruppestatus vedtas i Forskningsutvalget.

I juni 2025 ble det for første gang arrangert forskningsgruppelederseminar. Alle forskningsgruppeledere og forskningsansvarlige i klinikk ble bedt inn for å øke samarbeid, dele erfaringer og strategisk arbeid.

Tabell 3: Oversikt over forskningsgrupper i Vestre Viken HF i 2025.

Navn på gruppen	Gruppeleder	Klinikk
Vestre Viken Livsløpsforskning (VVLF) (Forskning innen nevrologi, reumatologi, reHabilitering og barn og ungdom)	Cecilia Smith Simonsen	Drammen sykehus
Forskningsgruppe for forebygging av hjerte og kar sykdom (NORCOR)	John Munkhaugen	Drammen sykehus
Kirurgisk forskning Bærum sykehus	Rune Ougland	Bærum sykehus og Drammen sykehus
Geriatrici, slag og rehabilitering (GSR-F)	Marius Myrstad	Bærum, Drammen, Kongsberg og Ringerike sykehus
Vestre Vikens forskningsgruppe på luftveisinfeksjoner (VARG)	Lars Heggelund	Drammen sykehus, Bærum sykehus og Medisinsk diagnostikk
Brystkreft i Vestre Viken	Kristine Kleivi Sahlberg	Stab, Drammen sykehus Medisinsk diagnostikk
Onkologisk forskningsgruppe (InPaCT-gruppen)	Odd Terje Brustugun	Drammen sykehus og Medisinsk diagnostikk
Hjerte og hjerne – tverrfaglig forskning på atrieflimmer og hjerneslag	Arnljot Tveit	Bærum sykehus
Forskningsgruppe ved avd. for gynekologi og fødselshjelp BS	Aase Serine Devold Pay	Bærum sykehus
Fordøyelsessykdommer	Svein Oskar Frigstad	Bærum sykehus
Vestre Viken Kliniske Nevrovitenskap (VVKN)	Marte Roa Syvertsen og Gernot Ernst	Drammen sykehus og Kongsberg sykehus
Forskningsgruppe Traumatisering	Roar Fosse	Psykisk helse og rus
Forskningsgruppe selvmordsforebygging og alvorlige psykiske lidelser	Wenche Ryberg	Psykisk helse og rus
Helsefremming i Psykisk helsevern	Nina Helene Mjøsund	Psykisk helse og rus
Ortopedisk forskningsgruppe (ORTOFORSK)	Per Reidar Høiness	Drammen sykehus, Bærum sykehus, Ringerike sykehus og Kongsberg sykehus

Forskningssamarbeid

Nasjonalt og internasjonalt forskningssamarbeid er sentralt for å få til god forskning. Vestre Viken har samarbeidsavtaler som omhandler forskning med Universitetet i Oslo, Universitetet i Sørøst-Norge, og VID vitenskapelige høgskole. Vestre Viken har ved utgangen av 2025 13 vitenskapelige stillinger; fire professorer og to førsteamanuenser ved Universitetet i Oslo (UiO), en professor ved Universitetet i Bergen, en førsteamanuensis ved Oslo Met, en førsteamanuensis ved Lovisenberg diakonale høgskole, to førsteamanuenser ved Universitetet i Tromsø og to ved NTNU.

Vestre Viken er aktiv deltaker i flere forskningsnettverk, og leder tre nasjonale forskningsnettverk:

- [Nasjonalt nettverk for brystkreftforskning](#)
- [Norsk atrieflimmer forskningsnettverk](#)

- [EpilepsiNett](#)

Disclosure of invention (DOFI)

Vestre Viken mottok 1,7 MNOK i 2025 fra Norges forskningsråd (NFR) øremerket til strategisk arbeid for å øke kommersialisering av forskning i helseforetaket i samarbeid med Inven2 som er Helse Sør-Øst og Vestre Vikens kommersialiseringspartner. Inven2 bistår blant annet helseforetaket med kommersialiseringsprosessen av idéer og innovasjoner samt sikring av rettigheter til patentbare oppfinnelser med utspring fra helseforetakets ansatte.

I 2025 ble det meldt inn fire idéer/oppfinnelser med kommersialiseringspotensial til Inven2, hvorav 2 av disse ledet til lisensiering. Dette er en økning fra 2024, hvor ingen idéer ble meldt til Inven2. Dette viser at målrettet arbeid på området har vært positivt, og at det er et potensiale for kommersialisering i klinikkene.

Forskningsprisen 2025

- Vestre Viken HF har årlig utdeling av forskningspris etter følgende kriterier: Originalitet
- Betydning av den nye kunnskapen som blir presentert
- Tidsskrift prosjektet er publisert i

I 2025 ble den tildelt Kent Gøran Moen på Klinikk for Medisinsk Diagnostikk for artikkelen:

«The prognostic importance of traumatic axonal injury on early MRI: the Trondheim TAI-MRI grading and quantitative models»

Artikkelen ble publisert i det anerkjente tidsskriftet European Radiology. Prisen er på 30 000, som anvendes til forskningsformål.



Bilde 1: Kent Gøran Moen - vinner av forskningsprisen 2025.

Infrastruktur for næringslivssamarbeid

Vestre Viken ønsker å bidra til utvikling av fremtidens helsetjenester i samarbeid med næringslivet. For dette formålet er det opprettet en [Testbed](#), en infrastruktur for næringslivssamarbeid innen forskning og innovasjon. Testbed mottok 115 forespørsler om samarbeid med næringsliv i 2025. Det ble inngått 16 avtaler om forskning med industri, 12 av disse med legemiddelindustri. Dette er en økning på 78% fra 2024. Ved årsslutt i 2025 hadde foretaket 24 pågående kliniske studier i samarbeid med industri. Dette er en økning fra 19 ved årsslutt i 2024.

Det ble ikke inngått nye avtaler innen innovasjon. Dette kan forklares med begrenset tilgjengelig av kliniske ressurser, manglende modenhet hos selskaper for utprøving, samt at flere av henvendelsene

ikke var relevante eller egnet for testing i spesialisthelsetjenesten. Pågående avtaler fra tidligere år har blitt videreført.

Innovasjon

Innovasjon er et sentralt virkemiddel for å styrke kvaliteten og øke kostnadseffektiviteten i pasientbehandlingen, og bidrar til at helsetjenesten kan omstilles for å møte de fremtidige utfordringene. Innovasjon skal sikre tilgangen på nye løsninger som medfører kortere ventetider, økt effektivitet, økt pasientsikkerhet, bedre tilgjengelighet og økt kvalitet i pasientbehandlingen.

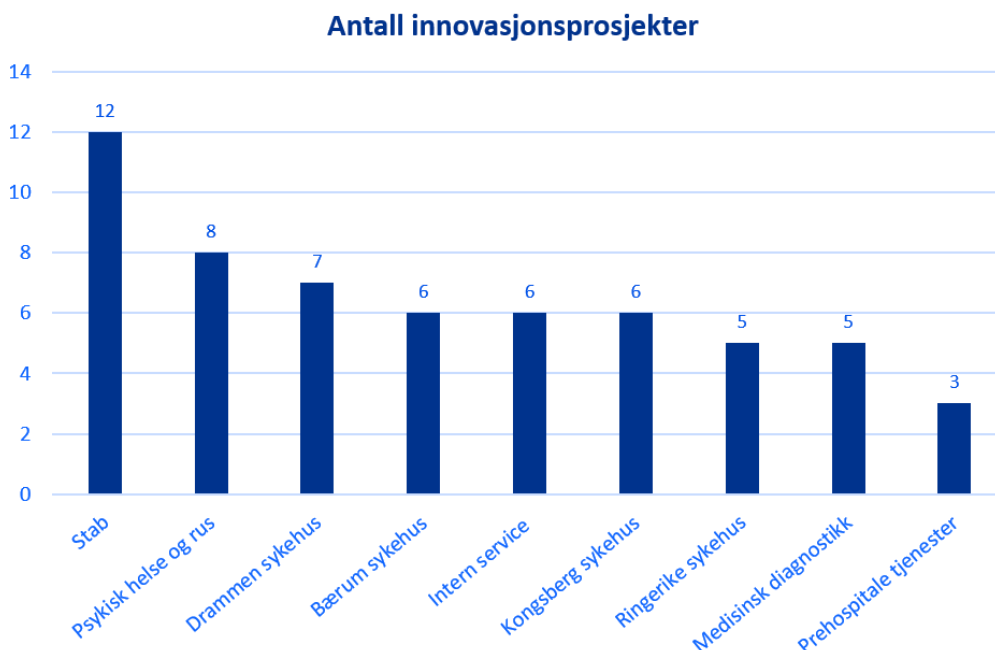
Vestre Viken skal tilrettelegge for forsknings- og behovsdrivet innovasjon.

Innovasjoner kan være:

- Tjenesteinnovasjoner; utviklingen av nye behandlingsopplegg, prosesser og arbeidsformer eller vesentlig forbedring av disse. Eksempel på dette kan være å tilby videokonsultasjoner til polikliniske pasienter fremfor fysisk oppmøte på poliklinikken
- Produktinnovasjoner; utvikling av nye produkter eller vesentlig forbedring av allerede eksisterende produkter, for eksempel innen legemiddelutvikling eller ny teknologi innen diagnostikk og behandling, samt kliniske og administrative systemer.

Innovasjonsaktivitet

Ved utgangen av året var det 58 pågående prosjekter (figur 9), de fleste innenfor brukerdrevet innovasjon. Av disse var 15 prosjekter innen digital hjemmeoppfølging. I løpet av 2025 ble 55 prosjekter iverksatt i klinisk drift. Av disse var 27 prosjekter innen digital hjemmeoppfølging,



Figur 9: Klinikkvis fordeling av innovasjonsprosjekter i Vestre Viken ved utgangen av 2025.

Det har vært økt innovasjonsaktivitet i alle klinikker utenom Drammen sykehus. Den reduserte aktiviteten ved Drammen sykehus kan forklares med forberedelser og innflytning i NSD. Totalt har den samlede innovasjonsaktivitet gått ned med 25 % sammenlignet med 2024. Årsakene til dette er knyttet til redusert innovasjonsaktivitet ved Drammen sykehus, samt at 55 prosjekter fra 2024 har gått fra utvikling til implementering og ordinær drift, eller avsluttet etter endt pilotering. Dette viser at innovasjonsaktiviteten bidrar til at nye tjenester tas i bruk og understøtter utvikling av pasientbehandling og tjenester.

Ca 50 % av innovasjonsprosjektene som ble implementert i 2025 var på digital hjemmeoppfølging. Årsaken tilskrives arbeid med ventetider og optimalisering av poliklinisk drift hvor behovsstyrt oppfølging har vært et sentralt virkemiddel.

Vestre Viken er en attraktiv samarbeidspartner og deltar i flere innovasjonsprosjekter i samarbeid med kommunene i helsefellesskapet, samt nasjonale utviklingsprosjekter for samhandlingsløsninger. Med dette tar Vestre Viken et viktig ansvar for å utvikle bedre tjenester på tvers av helsenivåene og i tråd med nasjonale føringer for bedre samhandling mellom kommuner og sykehus.

Vestre Vikens virtuelle sykehus

Vestre Vikens virtuelle sykehus ble lansert 1. november 2022 med grunnsteinsnedleggelse av Helseministeren. Foretaket har over tid satset på digital hjemmeoppfølging gjennom «Program for digital hjemmeoppfølging». Programmet er et virkemiddel for å sikre at det arbeides helhetlig og systematisk med utvikling, test og implementering av ny teknologi og nye arbeidsprosesser, som legger til rette for å følge opp pasientene i eget hjem eller nærmere der pasienten er. I 2025 har behovsstyrt poliklinikk vært et sentralt satsningsområde i arbeidet med Ventetidsløftet. Klinikken har gjennom 2025 etablert flere nye forløp der video og egenregistrering benyttes aktivt for å sikre behovstilpasset og brukerstyrt oppfølging. Ved utgangen av 2025 er det 58 forløp, som gjennom Vestre Viken Virtuelle sykehus samles og presenteres tjenestene slik at disse er enklere for pasientene å finne og ta i bruk. I 2025 ble ca. 16.000 pasienter fulgt opp gjennom det virtuelle sykehuset. For nærmere informasjon om pasientforløp se [Vestre Vikens virtuelle sykehus - Vestre Viken HF](#).

Implementering av kunstig intelligens

Vestre Viken jobber aktivt med implementering av kunstig intelligens (KI) for effektivisering av ressursbruken, frigjøring av helsepersonell og forbedret pasientbehandling. Vestre Viken mottar strategiske midler fra HSØ til å lede et regionalt KI-nettverk for videreutvikling av KI arbeidet og støtte til de andre helseforetakene med implementering av KI. Klinikker for medisinsk diagnostikk har i flere år jobbet med implementering av KI som støtteverktøy i bildediagnostikk. Videre har Vestre Viken arbeidet med utviklingen av et KI-basert journalverktøy i DIPS Arena, kalt DIPS Assistent. Det var flere andre KI-prosjekter i foretaket, blant annet KI for turnusplanlegging.

Nasjonal innovasjonsindikator

De nasjonale innovasjonsindikatorne skal dokumentere og følge innovasjonsaktiviteten i og mellom helseforetakene, samt synliggjøre antatt og/eller realisert nytteverdi av innovasjonsarbeidet. Helse- og omsorgsdepartementet har etablert indikatorne som et verktøy for styring og prioritering av

innovasjonsaktivitet lokalt, regionalt og nasjonalt, og som grunnlag for sammenligning mellom helseforetak.

Våren 2026 gjennomførte Helse- og omsorgsdepartementet en prøverapportering for rapporteringsåret 2025. I denne utprøvingen besto den samlede innovasjonsindikatoren av tre delindikatorer:

- Tildelte midler fra internasjonale, nasjonale eller regionale konkurransearenaer
- Antall lokale innovasjonsprosjekter som kan dokumentere regional eller nasjonal spredning
- Antall kommersialiseringsforløp

Vestre Viken deltok i prøverapporteringen og rapporterte resultater innen alle tre delindikatorerne (tabell 4). Det er per i dag ikke publisert offisielle resultater fra de øvrige helseforetakene som deltok i utprøvingen. Det foreligger derfor ikke grunnlag for sammenligning av Vestre Vikens resultater med andre helseforetak på nåværende tidspunkt.

Tabell 4: Tabellen gir en oversikt over rapportering på delindikatorer til Helse- og omsorgsdepartementet

Delindikator 1	Delindikator 2	Delindikator 3
• 2,7 MNOK i eksterne innovasjonsmidler • 0,88 MNOK i TTO-midler	• 7 prosjekter spredd regionalt/nasjonalt fra foretaket • 2 prosjekter adoptert til foretaket	• To aksepterte DOFI • To inngåtte lisensavtaler

Innovasjonsmidler

Det skal aktivt søkes om midler til ekstern finansiering av innovasjon. Til sammen mottok foretaket 4,32 MNOK til innovasjon for 2025. Seks prosjekter mottok 2,7 MNOK i innovasjonsmidler fra Helse Sør-Øst. I tillegg mottok foretaket 1,62 MNOK fra andre kilder. Prøverapportering nasjonalt inkluderte ikke alle kildene.

Tabell 5: Tabellen gir en oversikt over innovasjonsmidler fra HSØ bevilget Vestre Viken i 2025.

Søknad	Klinikk	Sum
Økte kjøreferdigheter med simulator	Klinikk Prehospitale tjenester	Kr 650.000,-
Legehelse I LIS-utdanning "Omsorg for leger er omsorg for pasienter"	Stab Kompetanse	Kr 750.000,-
Steril fremtid – modernisering av Sterilsentralen ved Kongsberg sykehus	Kongsberg sykehus	Kr 750.000,-
Gi data mening! Styrk dine beslutninger med bruk av statistisk prosesskontroll (SPC)	Stab Medisin og helsefag	Kr 250.000,-
Kollegastøtteordning	Stab Kompetanse	Kr 210.000,-
Fadderordning for nyansatte I Vestre Viken HF	Stab Kompetanse	Kr 110.000,-

Interne innovasjonsmidler

I 2025 ble det tildelt interne innovasjonsmidler til oppstart og pilotering av innovasjonsprosjektet "EEG-monitorering for reduksjon av postoperativt delirium: Et kvalitetsforbedringsprosjekt ved Bærum sykehus".

Innovasjonsprisen 2025

Vestre Viken har årlig utdeling av innovasjonspris etter følgende kriterier:

- Nytte for pasient og helsetjenesten
- Arbeidets kvalitet
- Mulighet for spredning til andre klinikker og foretak

I 2025 gikk innovasjonsprisen til et tverrfaglig samarbeid mellom gynekologisk avdeling og seksjon for anestesi ved Drammen sykehus som førte til en betydelig forbedring av pasientforløpet før operasjon. Gjennom behovsstyrt journalopptak ble unødvendige fysiske oppmøter redusert og ga mer effektiv bruk av sykehusets ressurser. Behovsstyrt journalopptak er tatt i bruk i alle somatiske klinikkene i Vestre Viken. Arbeidet har også vekket interesse utenfor Vestre Viken. Prisen var på kr 15.000, som anvendes til nye utviklingsformål.

Avdeling for forskning og innovasjon

Kontaktinfo ansatte

- [Kristine K. Sahlberg](#), avdelingssjef
- [Bente Wiik](#), forskningsrådgiver
- [Trond-Inge Weatherup](#), IKT-rådgiver forskning
- [Ingrid Dønåsen](#), forskningsrådgiver
- [Cathrine Thorsås Larsen](#), forskningsrådgiver
- [Jørgen Ankill](#), forskningsrådgiver
- [Lilly Anne Torland](#), forskningsrådgiver
- [Amund Leinaas](#), spesialrådgiver innovasjon (i permisjon)
- [Hege Berge](#), innovasjonsrådgiver
- [Petter Aukrust Stensaas](#), innovasjonsrådgiver
- [Marit Smith Marstrander](#), innovasjonsrådgiver
- [Margareta Grøholt Kiær](#), innovasjonsrådgiver
- [Mauritz Aas](#), IKT-rådgiver innovasjon
- [Mads Haugland Haugen](#), KI forsker

Kontaktinfo forskningsansvarlige:

- [Nina Helen Mjøsund](#), Psykisk helse og rus
- [Marte Roa Syvertsen](#), Drammen sykehus
- [Marius Myrstad](#), Bærum sykehus
- [Kjersti Oppen](#), Medisinsk diagnostikk
- [Gernot Ernst](#), Kongsberg sykehus
- [Åke Erling Lappen Andresen](#), Prehospitale tjenester
- [Marie Stugaard](#), Ringerike sykehus
- [Stig Heir](#), Martina Hansens hospital

Postadresse:

Vestre Viken HF
Postboks 800
3004 Drammen

Besøksadresse:

Grønland 32, Drammen

Internettadresse:

<http://www.vestreviken.no>

E-post: postmottak@vestreviken.no