

## **Praksisnytt Drammen sykehus**



### **For fastleger og andre henvisere**

Informasjon, kurs og nyheter for deg som henviser til Vestre Viken.

#### **Innhold i dette nummeret:**

- 1: Barn som pårørende – når bekymringen melder seg**
- 2: Møteplassen - Akuttpsykiatri - ny dato, og program.**
- 3: Endret praksis for rygginjeksjoner – Ortopedisk avdeling, Drammen sykehus**

---

**Barn som pårørende– når bekymringen melder seg**



### **19. mai markerer Vestre Viken Barn som pårørendedagen.**

Årets tema er bekymring for barns omsorgssituasjon – og hvordan vi som helsepersonell kan og bør håndtere den. Barn som pårørende finnes i alle deler av helsetjenesten, også i fastlegepraksis. De fleste av oss vil før eller siden kjenne på en uro for et barn – ofte basert på små tegn over tid, en magefølelse eller et språk mellom det som fortelles og det vi observerer.

*Årets fokus retter oppmerksomheten særlig mot:*

- hva som kan vekke bekymring for barns omsorg
- hva som ofte skjer i oss når vi blir bekymret
- hvorfor vi noen ganger vegrer oss for å ta samtalen
- og hvordan vi kan ta en åpen, respektfull og undrende samtale med omsorgspersoner

Bekymring er ikke en anklage.

Taushet er heller ikke nøytral.

Erfaring viser at det ofte er når vi ikke tar samtalen – eller når omsorgspersoner opplever å bli holdt utenfor – at tillit og samarbeid svekkes. Når vi derimot våger å snakke om bekymringen før vi konkluderer, styrkes både vurderingene og grunnlaget for videre tiltak.

Barns oppvekstvilkår går i generasjoner. Tidlig oppmerksomhet og handling kan bidra til å forebygge at vansker videreføres.

Vestre Viken markerer dagen med en kort, faglig video rettet mot ansatte. Temaet er like relevant for fastleger og annet helsepersonell i førstelinjetjenesten, og vi håper at årets Barn som pårørendedag også kan være en anledning til refleksjon i praksis.

Videoene varer under ti minutter og publiseres på **YouTube**, slik at de også enkelt kan sees av andre som ønsker det. De vil i tillegg deles i Vestre Vikens sosiale medier.

Mer informasjon og nyttige ressurser om barn som pårørende finnes på Vestre Vikens nettsider:

<https://www.vestreviken.no/behandlinger/barn-og-unge-i-familien/>

Med vennlig hilsen

## Heidi Frantzen

Foretaksadministrator for barn

Vestre Viken | [www.Vestreviken.no](http://www.Vestreviken.no)



# Møteplassen

## Samhandlingslegene ved Drammen sykehus inviterer til Møteplassen med leger fra Voksen Psykiatrisk Avdeling

Møtet er med digital deltakelse via Teams, med mulighet for fysisk oppmøte ved Drammen Sykehus. Erfaring tilsier at fysisk oppmøte gir best utbytte av forelesningene.

**Tid: 27. mai 2026 kl. 17:30 - 20:20. Oppstart digitalt kl. 18:00. Sted: Drammen sykehus. ELLER Teams**

### Program

17:30-18:00 Mingling og matsservering.

18:00 – 18:05 Generell info og velkommen ved Samhandlingslegene.

18:05 – 18:45 Akutt psykiatrisk problemstillinger (Hvem skal hvor?)

18:45 – 18:50 Kort benstrekk

18:50 – 19:35 Selvmords vurdering ved legevakt (Akutt/kronisk suicidalitet, risiko faktorer/beskyttende faktorer mm ...)

19:35 – 19:45 Kort benstrekk

19:45 – 20:15 Info fra VOPA (Akutt innleggelse statistikk, konferering mm)

20:15 - 20:20 Avsluttende kommentar

Møtet gir 3 timer til videre og etterutdanning for allmennleger, kursbevis sendes ved behov samlet for alle møteplassen man har deltatt på. Send epost til [samhandlingslegene@vestreviken.no](mailto:samhandlingslegene@vestreviken.no)

**Påmelding innen 20 mai-2026**

Påmelding Møteplassen - Akuttpsykiatri



## Endret praksis for rygginjeksjoner – Ortopedisk avdeling, Drammen sykehus



### ***Ortopedisk avdeling ved Drammen sykehus informerer om endret praksis for bruk av rygginjeksjoner.***

Ortopedisk avdeling tilbyr ikke lenger rygginjeksjoner som smertelindrende behandling. Rygginjeksjoner vil fremover kun bli brukt som ledd i diagnostisk utredning, der dette vurderes som medisinsk nødvendig og faglig forsvarlig. Bakgrunnen for endringen er en faglig vurdering av tilgjengelig kunnskap, som viser begrenset effekt av rygginjeksjoner som smertelindrende tiltak ved ryggplager. Avdelingen prioriterer behandling og oppfølging med bedre dokumentert nytte, som

konservativ behandling, aktiv rehabilitering og tverrfaglig oppfølging. Rygginjeksjoner med tanke på smertebehandling vil derfor ikke være et tilbud ved Ortopedisk poliklinikk.

Henvisninger til ortopedisk avdeling vurderes individuelt i tråd med pasient- og brukerrettighetsloven og prioriteringsforskriften. Henvisninger som utelukkende gjelder ønske om rygginjeksjon som smertelindring, vil som hovedregel ikke føre til tilbud om slik behandling.

Vi ber om at dette tas hensyn til ved henvising, og at pasientene informeres om gjeldende praksis for å avklare forventninger.

Med vennlig hilsen

**Ortopedisk avdeling**

Drammen sykehus

Vestre Viken HF

**LENKER:****Vestre Viken:**[For fastleger og andre henvisere - Vestre Viken HF](#)[Avviksskjema tilbakemelding](#)[Henvisnings og oppfølgingsrutiner for fastleger](#)[Arkiv pko-nytt-og-praksisnytt](#)[helse-og-arbeid](#)**Andre:**[Støttekollegaordningen](#)[Legevaktshåndboken](#)[Helsebiblioteket](#)[Velg behandlingssted](#)**Samhandlingslegene i Vestre Viken**

Samhandlingslegeordningen (SLO) består av fastleger og sykepleiere som tilsettes i deltidsstillinger og fungerer som konsulenter på sykehusene.

SLO arbeider for å forbedre pasientforløp og utvikle felles retningslinjer og kultur for samarbeid mellom primærhelsetjenesten og sykehusene.

Ordningen er knyttet opp mot helseforetaksledelsen på ulike vis, og er i økende grad blitt del av sykehusenes samhandlingsenheter.

Her finner du kontaktinfo til Samhandlingslegene i Vestre Viken

Praksisnytt for Drammen sykehus utgis elektronisk ca. en gang i måneden til rundt 600 mottakere. Målgruppen er leger og helsepersonell i området rundt Drammen sykehus – fastleger, sykehjemsleger, legevaktsleger, kommuneleger og helsestasjoner. I tillegg distribueres nyhetsbrevet til leger og nøkkelpersoner på Drammen sykehus.

Praksisnytt oppdateres og utgis av: Håvard Hagen Vika.

Redaksjon: Jan Robert Grøndahl.

Kontaktinfo: [havika@vestreviken.no](mailto:havika@vestreviken.no)

© 2025 Vestre Viken

For nye abonnenter - påmelding for å få Praksisnytt til din epostadresse:

SLO - Drammen - Dronninggata 28, 3004 Drammen, Norge

[Meld deg av](#)

Levert av Make