



VIP Psykisk helse i skolen inviterer til konferanse:

# Sammen om å vare

- Hvordan jobbe med ivaretagelse i profesjonelle fellesskap?

Drammen sykehus, plenumssalen  
Torsdag 11.06.26

*I mange profesjonelle fellesskap står ansatte hver dag i møter med mennesker som trenger noe av dem – faglig og relasjonelt. Ansatte i skole og helsevesen møter høye forventninger, komplekse situasjoner og et arbeid som ofte krever både faglig kompetanse og emosjonell tilstedeværelse. På denne konferansen vil vi gjennom faglige innlegg og erfaringsbaserte perspektiver utforske hvordan hjernen reagerer på stress, hvordan omsorgstretthet kan oppstå i yrker med høyt relasjonelt ansvar, og hvordan arbeidsplasser i skole og helsetjenester kan utvikle kulturer som styrker både de ansatte og fellesskapet.*

**Påmelding: [følg lenken](#)**

**Pris: kr 650,-**



## Program:

**08.45-09.15:** Registering og kaffe

**09.15-09.20:** Velkommen

**09.20-10.15:** Stress på jobb – Hvordan ivareta egen hjerne helse? v/lege Phd nevrologi Marte Roa Syvertsen

**10.15-10.30:** Pause

**10.30-11.00:** Utbrent i menneskebransjen v/førstelektor Liv Cathrine Krogh

### Hjernerpause

**11.10-11.30:** Ledelse og arbeidsmiljø – hva gjør man når det går galt? v/tidligere ambulerende rektor Jan Erik Ljøner

**11.30-12.15:** LUNSJ

**12.15-13.10:** Omsorgstretthet v/psykologspesialist Didrik Hægeland

**13.10-13.25:** Pause

**13.25-14.05:** Psykososialt arbeidsmiljø – hvordan jobbe med det i praksis? v/Marianne Ranum i Arbeidstilsynet

**14.05-14.20:** Pause

**14.20-14.40:** Erfaringer fra pilotprosjektet «VIP Du ser meg» i Kongsberg kommune v/Anette Haugnæss og Tone Spilling, VIP Psykisk helse i skolen

### Hjernerpause

**14.45-15.05:** Veiledning i skolen: erfaringer fra Gullaug barneskole i samtale med VIP Psykisk helse i skolen

**15.05-15.15:** Avslutning

*Mindre endringer i programmet kan forekomme.*

*Påmeldingsfrist: 04.06.26*

## Presentasjon av foredragsholdere og bidragsyttere:



**Marte Roa Syvertsen** er en anerkjent lege og forsker med en lidenskap for nevrologi og hjernens kompleksitet. Gjennom mer enn ti års dedikert forskning har hun utforsket hjernens mysterier, og har utgitt bøker som "*Menneskehjernen – farlig og fantastisk*" og "*Ungdomshjernen – vill og visjonær*". Under årets VIP-konferanse vil hun gi oss et innblikk hjernens fungering under stress, spesielt knyttet til arbeidshverdagen. Hva skjer med hjernen når vi er under stress, f.eks. i en presset situasjon på jobb? Hva gjør det med oss hvis dette blir gjentakende, og hvordan ivaretar vi egen hjernehelse best mulig på lang sikt?



**Liv Cathrine Krogh** er førstelektor i norskdidaktikk ved USN. Hun underviser framtidige lærere og lektorer og samarbeider med skoler om profesjonsutvikling, forskning og formidling. Hun har 17 års erfaring fra ungdoms- og videregående skole, samt ti år som prosjektleder i ulike virksomheter. I sitt foredrag vil hun ta utgangspunkt i tida som lærer, og spesielt hva hun selv erfarte av å få en utbrenthetsdiagnose. Hva er det ved lærerjobben som gjør en utsatt for omsorgstretthet? Hvordan vet en at en er utbrent? Hva slags støtte kan trengs og hvordan er det å komme tilbake på jobb?



**Jan Erik Ljøner** har arbeidet til sammen 50 år i Osloskolen, både som lærer og skoleleder. Fra 2016 jobbet han som ambulerende rektor i Osloskolen, ved 13 ulike skoler. Dette spesialoppdraget gikk ut på å fungere som midlertidig leder ved skoler som i perioder stod uten en ansvarlig leder. Jan beskrives som løsningsorientert og målbevisst, men samtidig kompromissvillig og med en spesiell evne til å få ansatte til å føle seg sett. Han vil under sitt foredrag dele av erfaringer fra hva som ofte har gått galt når en skole står i en krise, samt snakke om hvilke grep ledere kan ta for å skape et godt arbeidsmiljø.



**Didrik Hægeland** er tidligere leder for Alternativ til Vold i Drammen. Han har lang og bred erfaring, og har jobbet med omsorgstretthet i samråd med barneverntjenester og politi i 25 år. Nå er han psykologspesialist ved Lovisenberg diakonale sykehus. Til daglig jobber han med mennesker som strever med spiseforstyrrelser og traumepsykologi. Kollegastøtte og veiledning er sentralt i hans jobb. Foredraget om jobbtrivsel og omsorgstretthet er morsomt, interessant og litt rørende.



**Marianne Ranum** er seniorrådgiver i seksjon for kunnskapsformidling IA i Arbeidstilsynet. Hun har master i arbeids- og organisasjonspsykologi, og tilbyr veiledning til ledere, tillitsvalgte, verneombud og andre som jobber med HMS. Arbeidsmiljølovens krav til psykososialt arbeidsmiljø ble gjort tydeligere januar 2026. Arbeidstilsynet jobber for å styrke det forebyggende arbeidet knyttet til psykososiale forhold på arbeidsplassen. På konferansen vil vi få høre mer om hva psykososialt arbeidsmiljø handler om, samt få tips til hvordan man kan jobbe med dette i praksis.



**Anette Haugnæss** er spesialrådgiver i VIP Psykisk helse i skolen. Hun har mastergrad i klinisk psykisk helsearbeid, videreutdanning i veiledning og oppmerksomt nærvær, samt kroppsbaserte metoder. Anette har over 20 års erfaring fra arbeid med mennesker i krevende livssituasjoner, og har også veiledet ansatte i relasjonelt belastende yrker. Sammen med Tone Spilling og Forebyggende helsetjeneste barn og unge i Kongsberg kommune har hun utviklet pilotprosjektet «VIP Du ser meg», med fokus på ivaretagelse av skoleansatte og utvikling av trygge og støttende arbeidsmiljø for ansatte og elever.



**Tone Spilling** er spesialrådgiver i VIP Psykisk helse i skolen. Hun er utdannet lærer med en master i rådgivning. Tone har erfaring både som kontaktlærer i grunnskolen, og som rådgiver på videregående skole. Hun er opptatt av at lærere skal få god støtte og veiledning i den viktige jobben de gjør, både i sitt daglige virke og i arbeidet med psykisk helse og læringsmiljø. Sammen med Anette Haugnæss og Kongsberg kommune har hun bidratt til utviklingen av «VIP Du ser meg», og vil bidra til å presentere erfaringene fra pilotprosjektet på vår konferanse.



**Ida Lippert Andersen** er utdannet vernepleier og familieterapeut, og jobber som sosialfaglig teamleder ved Gullaug skole. Hun arbeider her med veiledning av ansatte med utgangspunkt i systemisk forståelse, og fokus på atferd og laget rundt barnet. Hun er tett på praksis gjennom prosessveiledning i grupper og arbeid inn mot både enkeltelever og trinn. Ida arbeider særlig med å støtte ansatte og fellesskapet rundt eleven, og med å utvikle felles forståelse og systematiske tiltak i samarbeid med de som står i arbeidet.



**Stefan Langlie-Thomassen** er avdelingsleder ved Gullaug skole og har mange års erfaring som lærer i barneskolen. Han arbeider tett på både elever og ansatte, og er særlig involvert i oppfølging av enkeltelever og trinn. Stefan deltar i arbeid knyttet til trinn som strever, og er opptatt av å være en støtte for ansatte i krevende situasjoner, slik at de kan stå tryggere i jobben sin. Han er også med i prosesser for utvikling og oppfølging av tiltak i praksis gjennom blant annet skolens utviklingstid for både pedagogisk personale og andre ansatte.

Kontakt og mer informasjon:

[www.vippsykiskhelse.no](http://www.vippsykiskhelse.no)

[vip@vestreviken.no](mailto:vip@vestreviken.no)