

## Årsrapport 2025

### Faglig samarbeidsutvalg for voksne med alvorlig psykisk lidelse og rusproblematikk (FSU)

#### Bakgrunn og forankring

Helsefellesskapet er en forpliktende samarbeidsstruktur og arbeidsform, hvor representanter fra helseforetak, kommuner, fastleger og brukere skal møtes som likeverdige partnere. Det vises til Nasjonal helse og sykehusplan (St. meld 7 2020-2023) og oppdraget som er gitt til helsefellesskapene om å prioritere personer med alvorlig psykisk lidelser og rusproblemer.

Faglig samarbeidsutvalg skal bidra til gode og likeverdige tjenester, fremme samhandling og helhetlig koordinering av behandling og oppfølging til innbyggere med alvorlig psykisk lidelse og rusproblematikk, samt fremme felles forståelse for kompetansetiltak rettet mot samhandlingskompetanse, helhetlige og koordinerte tjenester.

Faglig samarbeidsutvalg er oppnevnt av Strategisk Samarbeidsutvalg i Helsefellesskap Vest-Viken den 18.10.21. Faglige samarbeidsutvalg skal utarbeide rådgivende, faglig funderte beslutningsgrunnlag, som gjør det mulig for Strategisk samarbeidsutvalg å gjøre nødvendige prioriteringer, og som styrker samhandlingen og det samlede tilbudet til voksne.

Lenke til [Mandat og organisering Faglig samarbeidsutvalg for voksne med alvorlig psykisk lidelse og rusproblematikk Helsefellesskapet Vest-Viken](#)

#### Sammensetning

Faglig samarbeidsutvalg er sammensatt av kommunerepresentanter fra alle Lokale samarbeidsutvalg (LSU) områder, samt fra klinikk for psykisk helse og rus i Vestre Viken.

#### Deltakere i 2025:

##### Fra Vestre Viken HF:

Magnus Karlsen, Blakstad/VOPA

Halstein Oskarsen, ARA

Henriette Fevang, Blakstad/VOPA

Ann Helen Flåten, KDPS

##### Fra kommunene:

Øyvind Scheftje, Drammen/Lier

Dikka Marianne Gulowsen Wibe, Ringerike

Beate Smetbak, Kongsberg

Ellen Bye, Asker kommune

Kristine Lier, Bærum kommune

##### Fastlege og PKO-kontakt:

Magnar Eek

Manjit Kaur Sirpal

##### Brukerrepresentant:

Gudrun Breistøl

## **Sammendrag av aktivitet og prioriteringer**

Faglig samarbeidsutvalg (FSU) har i 2025 hatt som hovedmål å styrke samhandlingen mellom kommuner og spesialisthelsetjenesten, med særlig vekt på helhetlige og koordinerte tjenester for personer i FSUs målgruppe. Det har i 2025 vært avholdt 3 møter. 1 møte ble ikke gjennomført grunnet pågående omorganisering i Klinikk psykisk helse og rus og innflytting i nytt sykehus i Drammen.

### **Samhandling**

Arbeidet har vært rettet mot å identifisere utfordringer i samhandling og bidra til utvikling av mer strukturerte og forutsigbare samarbeidsformer. Et sentralt tema gjennom året har vært behovet for tydeligere struktur i dialog og oppfølging mellom tjenestenivåene i de forskjellige fasene av pasientforløpet.

FSU har startet arbeidet med en utvikling av felles mal for samhandlingsmøter, med mål om å styrke kvalitet og relevans i møtene mellom kommuner og Vestre Viken. Erfaringer viser at faste møtearenaer og tydelig organisering bidrar til bedre samarbeid og mer helhetlig oppfølging av pasienter. Det har vært fokus på innhold i møtene og at partene sikrer at relevante aktører deltar. Det er besluttet at arbeidet skal videreføres i en arbeidsgruppe satt sammen av fagpersoner fra VOPA og Drammen kommune. Arbeidet fra gruppen vil etter kvalitetssikring i FSU legges frem for SSU med forslag til implementering/pilot i 2026.

### **Utenforskap og felles informasjonskanal om kommunale tilbud**

Mange av innbyggerne med alvorlig psykisk uhelse opplever utenforskap, selv om det finnes tilbud som kan bidra til inkludering. FSU har derfor i flere år hatt et pågående tema om en «informasjonskanal» til pasienter, pårørende og andre om tilgjengelige tilbud for målgruppen i kommunene. Helsefelleskapet er sammensatt av mange små og store kommuner som løser ansvaret på forskjellig måte. Felles for kommunene er at det er vanskelig for pasienter og pårørende å få informasjon om tilgjengelige tilbud. Det er også lite læring og erfaringsdeling mellom kommunene slik at gode løsninger ikke alltid får inspirert naboen. En slik informasjonskanal vil kunne brukes for å motivere pasienten for deltakelse mens hen er i kontakt med spesialisthelsetjenesten.

FSU anbefaler etablering av en felles informasjonskanal for å synliggjøre tilgjengelige tilbud, styrke kunnskapsdeling og bidra til å forebygge utenforskap og mulig forhindre unødvendige innleggelse. Det tenkte prosjektet er for stort for FSU alene og må ha støtte og forankring i hele Helsefelleskapet.

FSU har arbeidet videre med revisjon av retningslinje for LAR samarbeidet mellom Vestre Viken HF, kommunene og fastlegene. Denne ble ferdigstilt i desember 2025 og er nå sendt ut til LSU for implementering.

### **Pasientforløp**

FSU har også hatt oppmerksomhet på pasientforløp, særlig knyttet til utskrivningsklare pasienter og overganger mellom nivåene. Erfaringene peker på behov for bedre koordinering og mer sammenhengende tjenester, og at ansvarsfordelingen mellom aktørene kan være uklare. FSU ønsker å bidra inn i arbeidet med å sikre overgangen mellom VOPA og kommunene dersom det kommer et slikt initiativ fra Helsefelleskapet.

### **Utfordringer**

Det har også i 2025 vært utskifting av deltakere i FSU. Det har også vært utfordrende for mange deltakere å prioritere alle møtene. Det har ført til at det i alle møter har vært en onboarding av en eller flere, i saker som har vært diskutert og jobbet med over tid.

Det har i 2025 ikke kommet nye oppdrag fra SSU. Det har ført til at FSU selv har forsøkt å jobbe med relevante tema. Deltakerne i FSU sitter i svært forskjellig posisjoner i sine virksomheter og med ulik mulighet til å representere virksomhetene sine i større systemutfordringer som ofte er kommet opp som tema i møtene.

Sekretæren som var tilknyttet FSU gikk i 2025 av med pensjon og er ikke erstattet. Sekretæren var en direkte link mellom SSU og FSU da hun møtte i SSU. FSU har funnet en midlertidig løsning der en av deltakerne har tatt dette ansvaret.

Ledelsen av FSU har også sittet i over 2 år, pr i dag er ledelsen delt mellom Drammen kommune og VOPA. Ledelse skal ifølge mandatet utpekes for 2 år.

### **Videre arbeid og avklaringer**

I mandatet fra 2021 er tidsperioden for utvalget 4 år. Denne tiden er nå gått og det må igjen tas stilling til om faglig samarbeidsutvalg skal videreføres. Deltagerne i FSU er positive til at utvalget fortsetter, men at det bør komme flere forespørsler/oppdrag fra SSU som FSU kan arbeide med i tråd med punktene under «Felles roller og ansvar» i mandatet.

Det kommer frem at de enkelte LSUene har handlingsplaner rundt psykisk helse og målgruppen FSU skal fokusere på. Det er ingen tydelig kobling eller informasjonsflyt mellom LSUene og FSU. FSU har plan om å invitere lederne av LSUene for å få innblikk i hvordan det jobbes rundt målgruppen i disse.

Det er behov for avklaring av videre ledelse og sekretærrollen i FSU i 2026.



Drammen 29.04.26

Magnus Karlsen

Leder FSU

Øyvind Schefte

Leder FSU