

Årsrapport Faglig samarbeidsutvalg for barn og unge (FSU) 2025

Bakgrunn og forankring

Helsefelleskapet er en forpliktende samarbeidsstruktur og arbeidsform, hvor representanter fra helseforetak, kommuner, fastleger og brukere skal møtes som likeverdige partnere, for å planlegge og utvikle tjenestene (Meld. St. 7 (2019–2020) Nasjonal helse- og sykehusplan 2020–2023 og Nasjonal helse- og samhandlingsplan 2024–2027).

Faglig samarbeidsutvalg er oppnevnt av Strategisk Samarbeidsutvalg i Helsefelleskap Vest-Viken den 14.06.21. Faglige samarbeidsutvalg skal utarbeide rådgivende, faglig funderte beslutningsgrunnlag, som gjør det mulig for Strategisk samarbeidsutvalg å gjøre nødvendig prioriteringer, og som styrker samhandlingen og det samlede tilbudet til barn og unge. [Mandat](#).

Sammensetning

Faglig samarbeidsutvalg er sammensatt av kommunerepresentanter fra alle Lokale samarbeidsutvalg (LSU) områdene, samt fra både oppvekst- og helseområdet i kommunene. Vestre Viken er representert ved Barne- og ungdomsavdelingen (Drammen sykehus), Nevrologi, rehabilitering og habilitering (NRH) og Barne- og ungdomspsykiatri (BUPA). Brukerrepresentasjonen ivaretas av representanter fra Ungdomsrådet i Vestre Viken. Fastlege og samhandlingslege deltar. Faglig samarbeidsutvalg oppretter også ad hoc arbeidsgrupper på sak, som inviteres inn i utvalget. I statusrapporteringen til SSU 29.01.2024 ble det besluttet at Leder og Sekretær fortsetter i ytterligere 2 år.

Deltakere i 2025

- Heidi Taksrud, Avdelingssjef, Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling (Leder)
- Randi Klemetsen, Kommunehelsesamarbeidet (sekretær)
- Even Røren virksomhetsleder Barne- og familietjenesten, LSU Asker og Bærum
- Jarle Hildeskår – Kommunalsjef for utdanning og familie, Ringerike kommune, LSU Midt Buskerud
- Hilde Vesetrud Foss, Virksomhetsleder, Forebyggende helsetjeneste barn og unge, Kongsberg kommune
- Inger Kristiansen Øverland, Virksomhetsleder Helsefremmende tjenester 0-100, Drammen kommune
- Ingeborg Frydenlund, Ål kommune, Avdelingsleder Familiens hus, LSU Hallingdal
- Ellen Ræstad Iversen, Drammen kommune, Fastlegerepresentant
- Kim Dysthe, Folkehelseinstituttet
- Mariann Hval, Avdelingssjef, Barne- og ungdomsavdelingen, Vestre Viken
-

- Elisabeth Weatherup, Nevrologi, rehabilitering og habilitering (NRH), Vestre Viken,
- Hanan Murad, Ayse Iclal, Ungdomsrådet i Vestre Viken

Faglig samarbeidsutvalg har hatt 4 møter i 2025.

Kommunikasjon i helsefelleskapet

Utvalgsleder gir en årlig statusrapport til SSU. Referater fra utvalgets arbeid gjøres fortløpende tilgjengelig for LSUene og nettsiden til kommunehelsesamarbeidet.no. Årsrapporten legges på nettsiden til Vestre Viken. Faglig samarbeidsutvalg jobber årlig frem en handlingsplan, som er basert på Nasjonal helse og samhandlingsplan (NHSPL), og andre overordnede planverk, oppdrag fra SSU og tema som meldes fra regionene gjennom representantene i utvalget.

Tema og saker i 2025

Nasjonal helse og samhandlingsplan (NHSPL);

- **Hvordan jobbe forebyggende med barn og unge med overvekt/kosthold.**
Utfordringer og samhandlingsløpet er drøftet. Kommunene rapporterer at nasjonale veiledere styrer arbeidet. Samarbeid med fastleger varierer. Vestre Viken orienterte om praksis ved overvektsklinikken. Dette kan være et tema for teams basert fagdag i 2026.
- **Samarbeid i skjæringspunktet mellom kommune, spesialisthelsetjenester og barnevern.**
Dialogkonferanse helse/barnevern er gjennomført med gode tilbakemeldinger. Ønske om årlig konferanse opprettholdes.
- **Bedre modell for samhandling**
FSU erfarer at det er behov for å jobbe mere systematisk med samhandlingsutfordringer. Bakgrunnen er en erfaring om at partene i samhandlingen i større grad må tydeliggjøre likheter og ulikheter i utfordringsbildet før arbeidet med løsninger starter. Dersom dette ikke er avklart, ender partene opp med å drøfte ulike tema og løsningene blir det da vanskelig å enes om. FSU har et ønske om å benytte SPRINT-metodikk for utvikling av samhandlingsmodell.

Nasjonal veileder for psykisk helsearbeid barn og unge:

- **Barn og unge med rus**

Kommunene jobber systematisk med dette gjennom arbeidsformer som SLT – koordinatorordningen og oppsøkende uteteam. Det er sannsynlig at helseforetaket vil få flere oppgaver overført fra Bufetat. Tema er et oppfølgingspunkt i det videre arbeidet.

- **Dialogbasert inntak**

Kommunen og psykisk helsevern for barn og unge (PHBU) bør etablere lokale samarbeidsmodeller for henvisning av barn og unge med psykiske lidelser og/eller rusmiddelproblemer. Det er viktig å understøtte de gode samarbeidsmetodene som sprer seg i kommunene og spesialisthelsetjenesten. Veiledning, inntak ute, samkonsultasjoner og felles team på tvers av tjenester og nivåer er effektive metoder. FSU følger opp det gode arbeidet med kalibreringskonferanse. Hensikten er inspirasjon og læring, utvikling og forbedring. Tilbakemeldingene er gode. Statistikken viser at avslagsprosenten for spesialisthelsetjenester i alle regionene er på vei ned.

Regjeringens Strategi for Barnevernets Institusjonstilbud-NOU 2023:24 – Barnevernsinstitusjonsutvalget

Overdragelse fra barnevern til spesialisthelsetjenesten planlagt i 2028. Det er behov for kompetanseheving på alle nivå og for mange av faggruppene som skal jobbe videre med dette, bedre tallgrunnlag og avklaring av kommunenes rolle. Konsensuskonferanse planlagt i 2026. Tema følges opp fortløpende.

Kurs og opplæring på fagområdene på tvers av regionene

Tema er meldt fra Hallingdal hvor avstanden for brukere og foresatte er særlig lang til Drammen sykehus. Lærings og mestringssenteret i Vestre Viken (LMS) ønsker å være tilgjengelig samarbeidspartner for pasient og pårørendeopplæring, men er avhengig av samarbeide med klinikkene og kommunene for å få dette til. Dette initiativet kan være et utgangspunkt for videre arbeid om konkrete samarbeid. Arbeidet følges opp videre i FSU.

Barnepalliasjon og samhandlingspunkter

FSU har fått orientering om tilbudet inne på sykehus, og koordinerende funksjon ut mot helsestasjon, skole, barnehage og barnekoordinatorer. Det er viktig å komme i dialog i tide. Veiledning og opplæring er sentralt og kan foregå fysisk eller digitalt. Det er ønskelig å informere i kommunene om tilbudet, samtidig som også teamet skal bidra til å styrke og støtte lokale ressurser. Det påpekes at dette kan være særlig viktig i kommuner med lange avstander til akutthjelp og der utrykgheten kan være stor. FSU har gitt råd om hvordan digitalt møte /webinar kan være en mulighet for å nå mange med informasjon. Kontaktinformasjon er delt via referat.

Mindreårige innen ekstremismefeltet

PST har bidratt med presentasjon med hensikt å få frem at det utslagsgivende for de mindreårige er summen av flere sårbarhetsfaktorer som er gjenkjennbare for både helse og oppvekstfeltet. Forebygging må fokusere på barnet og familien.

Prosjekter:

FSU er ikke driver av egne prosjekter, men bidrar til å stimulere til deling av utviklingsarbeider på tvers av region, nivå og fag.

Min jordmor-prosjektet.

Et samarbeid mellom Drammen kommune og Drammen sykehus. Prosjektet følges av forskning som skal se på faktorer som bedre helse for mor, økonomi for tjenestene og samhandlingsaspekter i arbeidsformen. Prosjektet ble presentert i FSU og på årets partnerskapsmøte i juni.

Rekrutterings og samhandlingstilskudd

Ordningen er informert i FSU i 2025 og vurderes som en mulighet for utviklingen av samhandlingen på fagfeltet.

BUPA/Lier kommune og Drammen kommune har fått innvilget sin søknad om utvikling av samhandlingsmodell «Fleksibel intensiv ambulant hjelp til barn og foreldre», målgruppe barn 5-12 år.