

IBD-webinar

# Overgang til voksenavdeling

22.april 2026

Christian Corwin



# Prognose - sykdomsutvikling

- Langvarig- livslangt?
- Rolig i lengre perioder
- Stoppe medisin?
- Operasjon?
- Få barn/graviditet/amming



# Overgang til voksenavdeling

- Fortsatt hyggelige folk
- Samme medisiner + noen ekstra
- Undersøkelse uten narkose?



# Kontroller ved sykehuset

- Legesamtale 1-2 ganger per år
- Samtale med sykepleier ved intravenøs medisin
- Blodprøver og avføringsprøve til calprotectin
- Info til oss:
  - Hvordan har det gått? Endring?
  - Hvilke medisiner
  - Skole, jobb?
  - Bekymringer? Barn?

## Forverring?

- Veldig dårlig? → legevakt/ØH time fastlege- innleggelse
  - Ikke ringe sykehuset og vent på telefon
- Gradvis verre før kontroll-
  - kan ringe IBD-telefonen 900 34 827 kl 14:15-15:15

# Fastlege

- Viktig å få/beholde kontakten
- Resepter (ikke H-resept), sykemelding, legeattester
- Kan mye om hele kroppen
- Behov for tettere kontroller som voksen

## Reise- ut på tur?

- Forsikring
- Trygg mat og drikke
- Toaletter. Apper: Toilet Finder, Flush Toilet Finder & map ++
- Vaske hender og utstyr
- Sol
- Tidsforskjell



# Reise

- Medisinkoffert, kjølebag, medisinliste, resepter og originalemballasje.
- Vaksiner -ikke levende OK: Hepatitt A+B, HPV covid, influensa).
  - Unngå gulfeber, MMR, rotavirus, Herpes zoster+ vannkopper, BCG, Drikkevaksine mot tyfoid og polio)





