VESTRE VIKEN

Nr 1. januar 2026

Praksisnytt
Ringerike sykehus

Innhold i dette nummeret:

1.ADHD Møteplassen 04.02.26
2.God kapasitet ortopedisk avdeling Ringerike.
3.Informasjon om endringer i oppsett DIPS interactor, rekvireringsanbefalinger osv.

GODT NYTT ÅR!



1.ADHD Møteplassen 04.02.26

«ADHD – hva nå?

Hva er de «patognomiske/typiske trekk» ved ADHD, når bør fastlegen tenke ADHD? Hvilke verktøy kan vi bruke i praksis. Hva kan type på ADHD i de ulike barne og ungdomsårene, hva er normalt? Hormonendringer i livet, påvirker det ADHD?

Barn og voksne med reduserte kognitive evner, mild psykisk utviklingshemming eller komorbiditet med spørsmål om ADHD. Når pasienten er i grenseland mellom habilitering og BUP/DPS, skal ADHD utredes? PPT utredning? Hvem gjør hva?

Somatisk avklaring: for eksempel ekg, hvilken indikasjon, blodprøver, hvem gjør hva og hvorfor? Hva gjør vi hvis pasienten ruser seg?

Medisinutprøving hos fastlege, hvilke medikamenter kan vi trygt bruke og i hvilke doser? Hva må vi tenke på ved de ulike medisinene og i oppfølgingen. Når bør vi kontakte psykiater? Hva med oppfølging av pasienter med ADHD diagnose satt av private aktører?

Har du spørsmål og kommentarer om ADHD til PPT, BUP, DPS er dette en gylden anledning til å stille disse.»

PROGRAM

Gir 3 tellende kurspoeng per oppmøte i møteserie "møteplassen
Vestre Viken" (minimum 2 møter)
Oppmøte ved auditorium Bærum sykehus kl 16.00
for mat og kaffeprat, oppstart forelesning 16.30
Deltagelse ved Teams vil også bli mulig.
Link sendes ut på mail i forkant av møtet.

PROGRAM
16.30- 17.15 Diagnostikk, kasuistikker samt ADHD og hormonelle påvirkninger?
Ved Dawn Peleikis (overlege Asker DPS) Spørsmålsrunde
5 min pause
17.20 - 18.05 PPT sin rolle + ADHD behandling hos barn.
Når er det relevant å gjøre en utredning av
konsentrasjonsvansker på barn? Aldersgruppe?
Ved Audun Ellefsen(PPT) og Mette Modig (BUP Asker)
Kaffepåfyll

18.10-19.00 ADHD hos voksne behandling og oppfølgning
ved Ruth Prytz (DPS Bærum)

Oppsummering /diskusjon

Det blir utlodning av bok om ADHD skrevet av foreleser og overlege ved Asker DPS Dawn Peleikis. "En bok for deg som er behandling, pasient eller pårørende" Universitetsforlaget

Meld på: Trykk «ctrl» og museklikk på boksen under Radiologi nå automatisk tilgjengelig IHR.

Påmelding

2. God kapasitet ortopedisk avdeling Ringerike.

Ortopedisk avdeling Ringerike sykehus har kort ventetid på operasjon av hofte og kneproteser.



3.Informasjon om endringer i oppsett DIPS interactor, rekvireringsanbefalinger osv.

En liten faggruppe i Vestre Viken, bestående av bioingeniør, seksjonsoverlege på avd. for medisinsk biokjemi og samhandlinglege, har nylig gjort en gjennomgang og justering av blodprøvepakkene i DIPS Interactor. Målet har vært å rydde opp i og kvalitetssikre innholdet, slik at pakkene bedre samsvarer med gjeldende faglige anbefalinger og bidrar til riktigere rekvirering.

Det er viktig å understreke at ingen blodprøveanalyser er gjort utilgjengelig, selv om de er fjernet fra ferdig oppsatte pakker. Hvis det er indikasjon på en blodprøve, skal denne selvfølgelig rekvireres på normal måte.

Endringene bygger på prinsippene i **«Gjør kloke valg»-kampanjen,** erfaringene fra **«Ikke stikk meg uten grunn»-prosjektene,** anbefalinger i **nasjonale og internasjonale retningslinjer**, **og kliniske anbefalinger i Norsk Legehåndbok**

Hvorfor endringer?
Unødvendige blodprøver har lite klinisk nytte, men kan medføre ulemper:
- økt risiko for tilfeldige funn og påfølgende unødvendig utredning eller behandling
- belastning for pasienten (ubehag, bekymring, tid)
- ressursbruk som går utover analyser med reell nytteverdi
- i noen tilfeller reell helserisiko (anemi ved hyppige prøver, komplikasjoner ved prøvetaking, spesielt hos barn)

Hva er gjort i DIPS Interactor?
- Innholdet i de ulike blodprøvepakkene er oppdatert og mer målrettet.
- Noen pakker er fjernet
- Prøver uten dokumentert nytte er tatt ut.
- Pakkene er tilpasset kliniske problemstillinger og faglige anbefalinger.

Målet er å gjøre pakkene enklere å bruke, mer oversiktlige og faglig trygge.

Nøkkelspørsmål ved bestilling av blodprøver
Vi oppfordrer alle til å vurdere disse spørsmålene før rekvirering:
Har prøven klinisk nytte for pasienten?
Hvilke uønskede konsekvenser kan prøvetaking ha?
Kan ønsket analyse etterrekvireres på en prøve som allerede er tatt?
Kan flere prøver samles i én prøvetaking?

Vi håper endringene vil bidra til enklere og mer målrettet rekvirering, til beste for pasientene og for et mer bærekraftig helsevesen.

Tusen takk for at du bidrar til bevisste valg i pasientbehandlingen!

Spørsmål rundt og tilbakemeldinger på dette meldes til samhandlingslegene - endringer og oppdateringer gjøres fortløpende/etter behov.

Samhandlingslegene i Vestre Viken

Samhandlingslegene (SHL) består av fastleger og sykepleiere som tilsettes i deltidsstillinger og fungerer som konsulenter på sykehusene.
Samhandlingslegene arbeider for å forbedre pasientforløp og utvikle felles retningslinjer og kultur for samarbeid mellom primærhelsetjenesten og sykehusene.
Ordningen er knyttet opp mot helseforetaksledelsen på ulike vis, og er i økende grad blitt del av sykehusenes samhandlingsenheter.

Her finner du kontaktinfo til Samhandlinglegene

Om du ikke allerede får og ønsker å motta Praksisnytt - Klikk her: Meld på
NB! Ikke videresend Praksisnytt, det vil kunne se "rart" ut. Send heller lenken til påmeldingskjemaet om noen ønsker på melde seg på

Om du ikke ønsker å motta Praksisnytt - Klikk her: Meld av

Kontaktinfo til samhandlingslegene

Praksisnytt for Ringerike sykehus utgis elektronisk ca. en gang i måneden til rundt 250 mottakere. Målgruppen er leger og helsepersonell i området rundt Drammen sykehus – fastleger, sykehjemsleger, legevaktsleger, kommuneleger og helseledere. I tillegg distribueres nyhetsbrevet til leger og nøkkelpersoner på Ringerike sykehus.

Praksisnytt oppdateres og utgis av: Mette Lerfaldet
Kontaktinfo: metler@vestreviken.no

© 2021 Vestre Viken