Nr 5 mai 2025

VESTRE VIKEN

Praksisnytt
Ringerike sykehus

Innhold i dette nummeret:

1.Månedens tema:
Retninglinjer for osteoporoseutredning ved Ringerike sykehus.
2.INFEKSJON – Vakttelefon hverdager 09-1530 - TELEFON 32116208.



1.Retninglinjer for osteoporoseutredning ved Ringerike sykehus

Daglig henvises pasienter til Ringerike sykehus for utredning av osteoporose. Dette gjør at ventetiden på bentetthetsmålinger går opp, noe som igjen gjør at pasienter står unødvendig lenge i kø. Ortopedisk avdeling og våre osteoporosesykepleiere utfører over 1000 bentetthetsmålinger per år med vår DXA-maskin. Med interne kontroller samt nyhenviste pasienter er køen sakte stigende. I mange tilfeller er det ikke nødvendig med DXA før oppstart av behandling. Det er nettopp her FRAX kan brukes; et veldokumentert verktøy som i lang tid har vært i bruk i de miljøene hvor DXA-maskin ikke er lett tilgjengelig.

FRAX er en risikokalkulator som kan brukes til både å predikere frakturrisiko, og til å stille behandlingsindikasjon. I fagmiljøer som bruker FRAX som støtte for kliniske beslutninger, er bruddrisiko >20 % innen de neste 10 år indikasjon for å starte osteoporosebehandling. Vi oppfordrer fastlegene i vårt opptaksområde til å forsøke FRAX for sine pasienter, der man ikke trenger bentetthetsmåling. Pasientene

som etterspør utredning kan trygges på at dette er et verktøy som er validert for den norske befolkning av norske forskere innen osteoporose (HUNT forskningssenter, NTNU).

FRAX Beregningskalkulator https://www.sheffield.ac.uk/FRAX/tool.aspx?lang=no

Behandlingsalternativer og videre oppfølging kan finnes på lenken: Nasjonal veileder i endokrinologi /Osteoporose.

Johan Hjort
Avdelingsoverlege, MD EMM
Ortopedisk Avdeling | Ringerike sykehus
Vestre Viken HF

2. INFEKSJON – telefon på dagtid hverdager 09-1530 - TELEFON 32116208

INFEKSJON – telefon på dagtid hverdager 09-1530 - TELEFON 6208

Vi er pr dags dato 2 overleger på infeksjon på Ringerike sykehus. Vi skifter fra infeksjonscalling til TELEFON 6208 hvis kontakt med infeksjonslege ønskes for råd/diskusjon/tilsyn på pasienter innlagt på sykehuset og utad for almenleger som ønsker kontakt med infeksjonslege på sykehuset.

Marianne Tønnesen og Lars Thoresen skifter på å ha telefonen

vi ønsker at alle forespørsler ad infeksjonsmedisinske problemstillinger i overnevnte tidsrom går til denne telefonen

Vi kan være opptatt for eksempel på smitterom, med tolking, pasientsamtale oa som vi ikke der og da kan avbryte. Prøv da igjen etter kort tid.

Hvis man mot formodning ikke skulle få svar innen rimelig tid på tlf vil vi kunne treffes på våre respektive callinger såfremt vi er tilstede evt også på « Kaverna» som er vårt arbeidsrom innerst på J4.

Med hilsen
Fagansvarlig infeksjon
Lars Thoresen
Overlege
Spesialist indremedisin og infeksjon

LENKER:

Vestre Viken:

Henvisnings og oppfølgingsrutiner for fastleger
Vestre Viken beredskapsinfo
Arkiv pko-nytt-og-praksisnytt
helse-og-arbeid

Andre:

Legevaktshåndboken
Helsebiblioteket
Fritt sykehusvalg

Samhandlingslegene i Vestre Viken

Samhandlingslegene (SHL) består av fastleger og sykepleiere som tilsettes i deltidsstillinger og fungerer som konsulenter på sykehusene.
Samhandlingslegene arbeider for å forbedre pasientforløp og utvikle felles retningslinjer og kultur for samarbeid mellom primærhelsetjenesten og sykehusene.
Ordningen er knyttet opp mot helseforetaksledelsen på ulike vis, og er i økende grad blitt del av sykehusenes samhandlingsenheter.

Her finner du kontaktinfo til Samhandlinglegene

Om du ikke allerede får og ønsker å motta Praksisnytt - Klikk her: Meld på
NB! Ikke videresend Praksisnytt, det vil kunne se "rart" ut. Send heller lenken til påmeldingskjemaet om noen ønsker på melde seg på

Om du ikke ønsker å motta Praksisnytt - Klikk her: Meld av

Kontaktinfo til samhandlingslegene

Praksisnytt for Ringerike sykehus utgis elektronisk ca. en gang i måneden til rundt 250 mottakere. Målgruppen er leger og helsepersonell i området rundt Drammen sykehus – fastleger, sykehjemsleger, legevaktsleger, kommuneleger og helseledere. I tillegg distribueres nyhetsbrevet til leger og nøkkelpersoner på Ringerike sykehus.

Praksisnytt oppdateres og utgis av: Mette Lerfaldet
Kontaktinfo: metler@vestreviken.no

© 2021 Vestre Viken