VESTRE VIKEN

Nr 2.febr. 2025

Praksisnytt
Ringerike sykehus

Innhold i dette nummeret:

1.Henvisningsrutiner ved Ø-hjelp psykiatri.DPS Ringerike sykehus tlf 32166845
2.Info om forskrivning av Cardizem.Spesialistkravet tas bort fra 01.02.
3.Nye behandlingstilbud for angst og depresjon : eBehandling
4. Emnekurs Digital hjemmeoppfølging 12.03.25



1.Ø-Hjelp Psykiatri.Ringerike DPS

Ved behov for øyeblikkelig hjelp (hovedsakelig mistanke om aktiv suicidalitet og/eller psykose):

Ring 32166845 (ikke ring hovednummer til poliklinikken), telefon til merkantil er ikke konferering
Ring alltid for å melde inn/konferere – ikke send ø-hjelpshenvisning uten at det er avtalt
Ring for drøft hvis du er usikker på hastegrad
Undersøk pasienten den dagen du sender henvisning til ø-hjelp, hvis det ikke er mulig ring for drøft. Ikke send ø-hjelpshenvisning uten at du har sett pasienten eller drøftet med oss

2. Info om forskrivning av Cardizem.Spesialistkravet tas bort fra 01.02

Det har vært problemer med forskriving av Cardizem over lengre tid.

Spesialistkravet tas nå bort fra 01.02 og fastleger vil fra da kunne forskrive via godkjenningsfritak og søke om individuell refusjon.

FREMGANGSMÅTE
lenke til nyhetssak på dmp.no: Cardizem Retard og Cardizem Uno er avregistrert - Direktoratet for medisinske produkter



3.Nye behandlingstilbud for angst og depresjon: eBehandling

Nye behandlingstilbud for angst og depresjon

eBehandling er kunnskapsbasert behandling via digital plattform til pasienter og pårørende. Slik behandling for angst og depresjon er nå tilgjengelig i ny og forbedret versjon, og pasienter kan henvises via lokalt helseforetak.

Informasjon om tilbudet blir i hele mars gitt via infoskjermer mange steder gjennom mediekanalen hvilePULS. Pasienter kan derfor komme til å spørre konkret om dette tilbudet. I tillegg vil det sendes ut informasjon gjennom nyhetsbrev i NEL, og det ligger informasjon om tilbudet under de aktuelle terapikapitlene i NEL.

Behandlerstøtte
Tilbudet er behandlerstøttet og består av ulike kapitler som inneholder tekst, video, øvelser og kartlegginger. Pasienten har kontakt med en behandler gjennom hele forløpet, som følger pasientens progresjon og bidrar med støtte og veiledning. Det meste av oppfølgingen og kontakten underveis skjer i en meldingsfunksjon i programmet. Tilgang til eBehandling skjer via sikker oppkobling på nett.

Mange fordeler
Fordelene ved eBehandling er blant annet:

Strukturert kunnskapsbasert behandling
Rask oppstart
Tilgang til behandlingsprogrammet når det passer for pasienten
Slipper reise til og fra behandlingssted
Ressurseffektivt

Noen få begrensninger
Behandlingsinnholdet er på norsk, så språket må mestres. Felles for alle eBehandlinger er at pasienten også må være komfortable med arbeidsformen. Behandlingsformen er ikke tilstrekkelig for de med alvorlig depresjon og forhøyet suicidfare.

God dokumentasjon
Veiledet internettbehandling for angst og depresjon ble metodegodkjent av Folkehelseinstituttet i 2019. Det er i dag godt dokumentert, både nasjonalt og internasjonalt, at kognitiv atferdsterapi gitt gjennom veiledet internettbehandling har god effekt for ulike psykiske lidelser.

Henvisning
Behandlingen er en del av spesialisthelsetjenesten, og henvisning sendes til felles henvisningsmottak som ordinær henvisning. Anfør i teksten at det ønskes eBehandling hvis det vurderes aktuelt. Se ytterligere informasjon på :Om eBehandling - Vestre Viken HF

4. Emnekurs Digital hjemmeoppfølging 12.03.25

Invitasjon til emnekurs Digital
hjemmeoppfølging 12.03.25

Samhandlingslegene i Vestre Viken arrangerer sammen med Helsehub Emnekurs i Digital hjemmeoppfølging (DHO). Målet med kurset er å skape engasjement og fremme kunnskap om temaet og gi et godt grunnlag for samhandling lokalt.
Etter endt kurs skal deltakerne ha kunnskap om DHO, herunder arbeidsmetoder og teknologi for å gi helsetjenester på avstand.
Kurset er tellende 15 poeng for valgfrie kurs i allmennmedisin og 15 poeng for samfunnsmedisin.
Kursavgift: Det er ingen sentral kursavgift. Eventuell reise og opphold er ikke inkludert.
Del 1 er nettbasert og gjennomføres individuelt (før deltakelse på del 2). Det består av syv videoer samt en litteraturliste og refleksjonsspørsmål. Del 2 er fysisk på Papirbredden 2 i Drammen onsdag 12.mars kl 13:00-18:00.

Påmelding til kurs.

Vedlegg: mer informasjon om kurset og lenke til nettbasert del1.

LENKER:

Vestre Viken:

Henvisnings og oppfølgingsrutiner for fastleger
Vestre Viken beredskapsinfo
Arkiv pko-nytt-og-praksisnytt
helse-og-arbeid

Andre:

Legevaktshåndboken
Helsebiblioteket
Fritt sykehusvalg

Samhandlingslegene i Vestre Viken

Samhandlingslegene (SHL) består av fastleger og sykepleiere som tilsettes i deltidsstillinger og fungerer som konsulenter på sykehusene.
Samhandlingslegene arbeider for å forbedre pasientforløp og utvikle felles retningslinjer og kultur for samarbeid mellom primærhelsetjenesten og sykehusene.
Ordningen er knyttet opp mot helseforetaksledelsen på ulike vis, og er i økende grad blitt del av sykehusenes samhandlingsenheter.

Her finner du kontaktinfo til Samhandlinglegene

Om du ikke allerede får og ønsker å motta Praksisnytt - Klikk her: Meld på
NB! Ikke videresend Praksisnytt, det vil kunne se "rart" ut. Send heller lenken til påmeldingskjemaet om noen ønsker på melde seg på

Om du ikke ønsker å motta Praksisnytt - Klikk her: Meld av

Kontaktinfo til samhandlingslegene

Praksisnytt for Ringerike sykehus utgis elektronisk ca. en gang i måneden til rundt 250 mottakere. Målgruppen er leger og helsepersonell i området rundt Drammen sykehus – fastleger, sykehjemsleger, legevaktsleger, kommuneleger og helseledere. I tillegg distribueres nyhetsbrevet til leger og nøkkelpersoner på Ringerike sykehus.

Praksisnytt oppdateres og utgis av: Mette Lerfaldet
Kontaktinfo: metler@vestreviken.no

© 2021 Vestre Viken

Samhandlingslegene - Ringerike - Arnold Dybjords vei 1, 3511 Hønefoss, Norge
Meld deg av

Levert av Make