

IBD Gruppe – Opplæringstilbud til pasienter med Crohns sykdom og Ulcerøs kolitt**Dato: Onsdag 23.04.25****Tid: kl. 08.30 – 15.15****Sted: Lærings- og mestringssenteret, 1.etg., Bærum sykehus****Kursholdere:**

Lege

Sykepleier

Sosionom

Mage- tarm forbundet

Klinisk Ernæringsfysiolog

Sexolog

Fysioterapeut

LMS

Program:**Onsdag 23.april, Lærings- og mestringssenteret, 1.etg., Bærum sykehus**

08.30 - 08.45	Velkommen / presentasjon	Kursleder
08.45 – 10.00.	Undervisning om IBD	Lege
10.00 – 10.15	Pause	
10.15 – 10.40	IBD - Hjelpetiltak	Sosionom
10.40 – 11.05	Oppfølging ved BS og digital hjemme oppfølging	Sykepleier
11.05 – 11.20	Pause	
11.20 – 11.45	Mage-tarmforbundet	Mage-tarmforbundet
11.45 – 12.15	Lunsj	
12.15 -13.15	Kosthold ved IBD	Klinisk ernæringsfysiolog
13.15 - 13.30	Pause	
13.30 – 14.00	Seksualitet	Sexolog
14.00 – 14.15	Pause	
14.15 – 14.45	Fysisk aktivitet ved IBD	Fysioterapeut
14.45 – 15.15	Spørsmål, evaluering, oppsummering/avslutning	Lege/kursleder

*Med forbehold om endringer

Faktura for betaling av egenandel vil bli tilsendt i etterkant av kurset.

Det blir servert kaffe og te, men du må ta med egen lunsj.

Kurset er laget i samarbeid med Mage - tarmforbundet, Seksjon for fordøyelsessykdommer / Medisinsk avdeling/Seksjon for dagbehandling og LMS Bærum sykehus