

Oppfølging av pasienter med inflammatorisk tarmsykdom (IBD)

IBD sykepleier Bærum sykehus

Lise Sveen Nandrup

IBD kurs 09.04.2025



Medisinsk poliklinikk-Inflammatorisk tarmsykdom (IBD)

- Sykepleiedrevet IBD poliklinikken hver ukedag
- Telefontid (kl 09:00-09.45)
- Oppmøtekonsultasjon/Telefonkonsultasjoner
- Digital hjemmeoppfølging (DHO)

Nasjonal anbefaling DHO

Pasienter med kroniske sykdommer som har behov for langvarig oppfølging bør ha et tilbud om dette.

Grunnen til dette er :

- At man raskere kan oppdage endringer og sette i gang med riktig behandling.
- At man lett kan få kontakt med sykehuset når man har behov og ikke må vente til man har en planlagt time.
- Unngå fysisk oppmøte

Hva er DHO?

Digital egenregistrering

Digital egenregistrering handler om systematisk innsamling av pasient-rapporterte data i klinisk sammenheng som supplement til andre fysiske og biologiske undersøkelser.



Vestre Viken har avtale med CheckWare som tilbyr et system for digital egenregistrering av pasientrapporterte opplysninger.

- Brukerstyrt oppfølging
- PRO= Patient reported outcome
- Medisinsk avstandsoppfølging
- **Digital hjemmeoppfølging (DHO)**

Hvordan finne innlogging



LOGG INN
HELSENORGE SØK  MENY 



Velkommen til Vestre Viken

Vestre Viken HF tilbyr spesialisthelsetjenester innen somatikk, psykiatri og avhengighetsbehandling.

Søk i alt innhold 

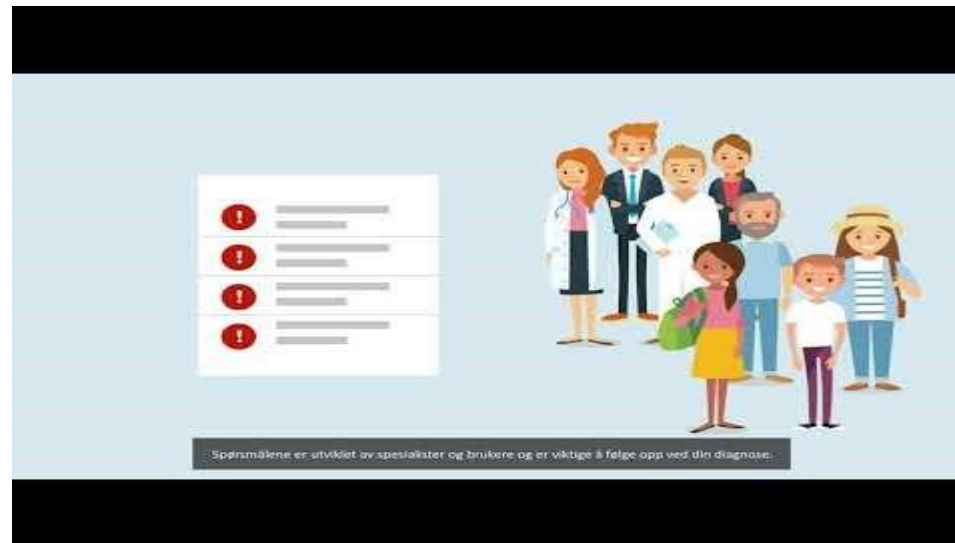
Vestre Vikens virtuelle sykehus

Noen ganger kan det være et bedre alternativ å møte behandler digitalt. I vårt nye virtuelle sykehus har vi etablert en rekke digitale- og hjemmebehandlingstilbud.

Hva tilbyr Vestre Vikens virtuelle sykehus? →

<https://www.vestreviken.no/>

Brukerstyrt oppfølging for somatikken i Vestre Viken



[Brukerstyrt oppfølging for somatikken i Vestre Viken - YouTube](#)

Kartleggingsplaner

IBD egenregistrering (symptomregistrering)

- Sendes ut 1 eller 2 ganger i året fast på sms
- Alltid skjema tilgjengelig for innsending

Oppfølging

- Ansvarlig sykepleier kontrollerer innsendt besvarelser hver virkedag.
- Ved økte symptomer og ønske om kontakt, ringes pasientene som regel påfølgende arbeidsdag.
- Setter opp på ø-hjelps timer (lege eller sykepleier)
- Skriver notat i pasientens journal som er tilgjengelig på helsenorge.no
- Vurderer behovet for skopier
- Følger opp blodprøver og fekal tester

Avslutte oppfølging

- Passer ikke for alle
- Pasienter som ønsker å avslutte DHO melder fra til IBD sykepleier eller behandlende lege
- Pasienter som ikke har besvart egenregistreringsskjema siste året kontaktes. Må da vurderes om DHO skal avsluttes

Takk for meg!