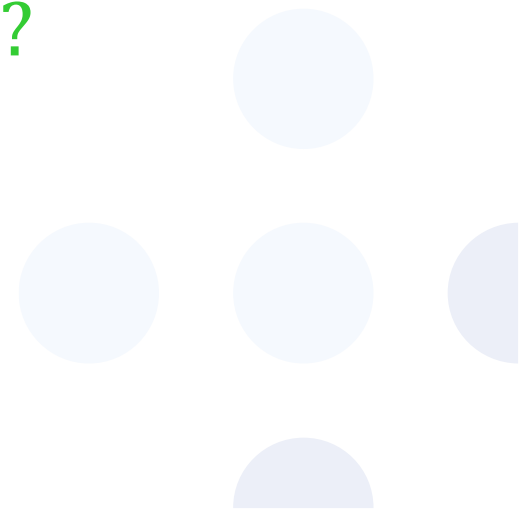


Måltidsdosen insulin - karbohydrat ratio

Hvor mange gram karbohydrat
tas hånd om av 1 IE insulin?

Hva er ditt delingstall?



Oppgave — Regn ut karbohydratinnhold i dette lunsjalternativet

- 2 skiver mellomgrovt brød
- smør
- 6 skiver hvitost
- 1 glass melk

Oppgave

1. Regn ut hvor ca. mange gram KH du spiste til frokost i dag ved å bruke app eller bildene i brosjyren.
2. Hvor mange insulinenheter satte du til dette måltidet?
3. Hvilke hensyn tok du for å avgjøre mengden insulin?

Oppgave:

Hvor mye KH spiser du i løpet av en dag?

- Frokost:
- Lunsj:
- Mellommåltid:
- Middag:
- Kvelds: