

# Pubertet og psykisk utviklingshemming

Et kurs for foresatte



Habiliteringssenteret i Vestre Viken inviterer til kurs om pubertet og utviklingshemming.

## Målgruppe

Foresatte til barn/ungdom i alderen 8-14 år med diagnosen lett eller moderat psykisk utviklingshemming.

## Hensikt

Pubertetskurset er tenkt å gi foresatte trygghet, støtte og gode verktøy når barn eller ungdom med utviklingshemming trenger ekstra tilrettelegging for å forstå hva som skjer i puberteten. Kurset skal gjøre det lettere å snakke med barna/ungdommene på en måte som passer dem - på deres nivå og i deres tempo.

## Kurset tar opp disse temaene

- Pubertet og pubertetsutvikling
- Hvordan tilpasse informasjon og opplæring til barnet/ungdommen
- Seksuell helse:
  - Ungdomstid og seksualitet
  - Passende og upassende seksuell atferd
  - Sårbarhetsfaktorer og det gode liv

Kurset er også en fin anledning til å treffe andre foresatte og utveksle erfaringer. Vi håper dere vil delta aktivt, komme med innspill og stille spørsmål underveis.

## Kursleder

Frida Carlberg-Wold, vernepleier med spesialutdanning

## Praktisk informasjon

- Sted:** Nye Drammen sykehus  
Jacob Borchs gate 10, Drammen
- Vi møter dere i vestibylen, ved Servicetorget
- Dato:** 19. mai 2026
- Tid:** 09:00-14:00
- Påmelding:** Hvis du har fått invitasjon i Helsenorge, men ikke ønsker å delta, setter vi pris på at du gir beskjed til Habiliteringssenteret, telefon 32 24 57 70
- Telefonen er åpen mandag – fredag 08:00-11:00 og 12:00-14:00
- Opplæringspenger:** Hvis du jobber, kan du søke om opplæringspenger for være med på kurset. Vi forklarer mer om dette på selve kursdagen
- Beverting:** Du kan ta med nistepakke eller kjøpe mat i sykehusets kantine. Vi serverer kaffe og te

## Kontaktinformasjon

### Habiliteringssenterets resepsjon

Telefon: 32 24 57 70

### Frida Carlberg-Wold, vernepleier

Telefon: 32 24 57 08

### Merethe Graff, vernepleier

Telefon: 32 24 57 86

## Ris og ros

Vi ønsker dine synspunkter og tilbakemeldinger på våre tjenester.  
Se hvordan du kan gjøre det på [www.vestreviken.no/ris-og-ros](http://www.vestreviken.no/ris-og-ros)



Mer informasjon finner du på våre nettsider:

[www.vestreviken.no](http://www.vestreviken.no)