



**Hva er ungdomsrådet?** Ungdomsrådet er et rådgivende organ for ledelsen i helseforetaket. Det består av en gruppe med ungdommer i alderen 12-25 år som bidra til å sikre god **brukermedvirkning** for ungdom ved helseforetaket – **på ungdoms premisser**.

### Hva har vi gjort i 2022?

Vi har hatt 10 rådsmøter i 2022, men vi har vært aktive i en del andre grupper og prosjekter også. Av de vil vi spesielt nevne.

- **FactUNG** – som er et tilbud om tverrfaglig sammensatte team som skal gi integrert og langvarig behandling til ungdom med store og sammensatte behov. Ungdomsrådet har vært aktivt med i å utvikle tilbudet og sitter i styringsgruppene til alle seks team som er etablert i Vestre Viken.
- **Faglig samarbeidsutvalg for barn og unge** – er et faglig rådgivende utvalg for tjenester til barn og unge for å få til et godt samarbeid mellom helseforetaket og kommunene. Ungdomsrådet deltar aktivt i utvalget.
- **Nye Drammen sykehus** – Ungdomsrådet har vært aktivt med i diskusjon om hvordan tilbudet til barn og ungdom skal være på det nye sykehuset og hvordan det skal organiseres. De har også vært med i diskusjoner på hvordan tilbudet skal være for de avdelinger som ikke flytter til det nye sykehuset
- **Sikkerhetsplan** – Ungdomsrådet har bidratt inn i utvikling av elæringskurs i sikkerhetsplan.

#### Hvem er med i ungdomsrådet?

Ungdomsrådet har medlemmer som har erfaring fra somatikk og habilitering og fra psykisk helse. Geografisk består rådet av medlemmer fra alle lokalsykehusområder i Vestre Viken helseområde. Det er behov for flere medlemmer til rådet. Ta kontakt med oss om du har lyst til å delta.

## Hva er planene våre fremover?

Ungdomsrådet ønsker å være aktivt med i å lage gode tjenester for barn, ungdom og unge voksne. Vi har derfor satt ned fire arbeidsgrupper for de områder vi i år ønsker å fokusere på. Dett er:

- **Overganger, retningslinjer** – Erfaring viser at alle overganger medfører risiko. Det å jobbe med gode overganger er en forutsetning for gode tjenester og Ungdomsrådet ønsker å bidra til dette.
- **Ung på voksenavdeling** – Ikke alle unge behandles på egne barne- og ungdomsavdelinger. Unge som er på voksenavdelinger må også møtes på deres nivå.
- **Det første møte med spesialisthelsetjenesten** – for mange er det første møtet med spesialisttjenesten ambulanse. Dette kan være et tøft møte og ungdomsrådet vil gjerne bidra til å gjøre dette bedre
- **Egne nettsider for ungdom** – ungdom har ofte behov for annen informasjon enn voksne og Ungdomsrådet vil bidra til at ungdom i Vestre Viken får tilpasset informasjon om tilbud og rutiner på sykehusene

## Kunne du tenke deg å bli med i rådet?

Ungdomsrådet har behov for nye medlemmer og gjerne ungdom som har erfaring fra somatisk helse. Tak kontakt om du har lyst på mer informasjon.

## Har du lyst til å komme i kontakt med oss?

Skriv enten til [ungdomsraadet@vestreviken.no](mailto:ungdomsraadet@vestreviken.no) eller ta kontakt på ungdomsrådets side på Facebook: [Ungdomsrådet Vestre Viken](#)

Hilsen Ungdomsrådet i Vestre Viken