

LMS-KURS 2026

Praktisk veiledning – riktig bruk av medikamenter

Martine Hilsen
Lungesykepleiere



Hvorfor maser vi?

- Vi vet at mange pasienter ikke bruker inhalatoren sin riktig
- Konsekvens-dårligere behandling av sykdommen og dårlig lindring av symptomer



Kilde: Sykepleien

Medisiner som ÅPNER:

- Musklene i bronkiene slapper av = åpner luftveiene
- Den aktiviserer flimmerhårene = bedre slimtransport
- **Korttidsvirkende** eller **langtidsvirkende**

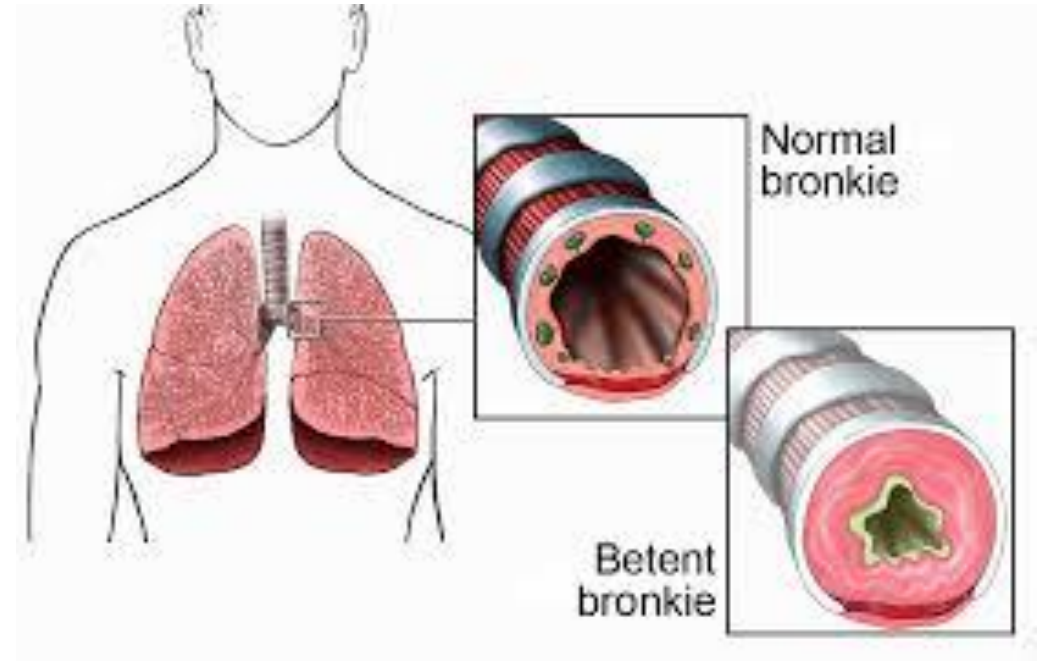


Foto: iStockPhoto.com

Betennelsesdempende

- Alle inhalasjonsmedisiner som inneholder kortison
- Prednisolon tabletter

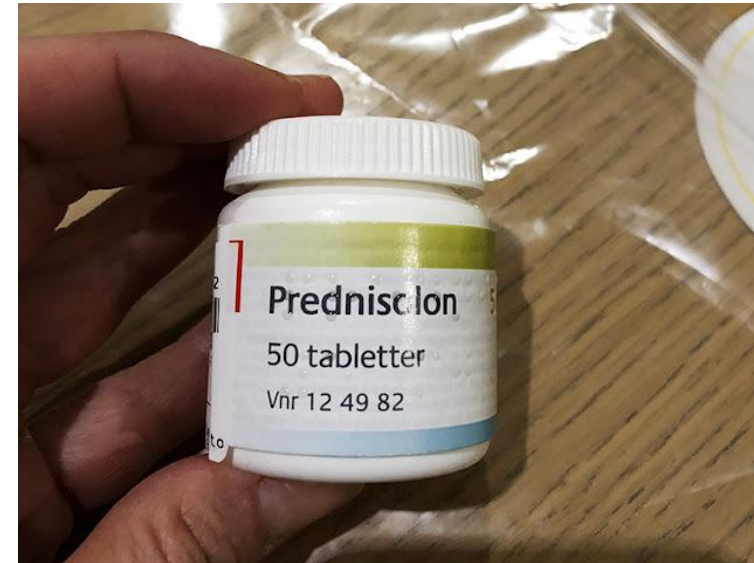


Foto: Privat

Hvordan velger vi inhalator til den enkelte?

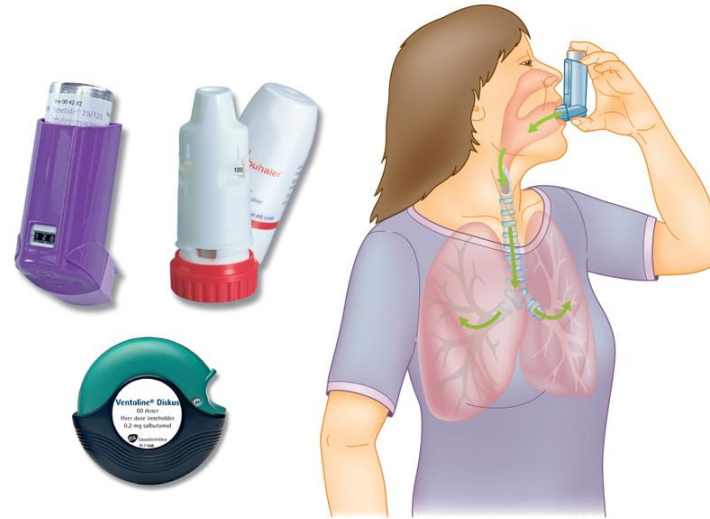
- Legen bestemmer hva slags medisin utfra lungekapasiteten
- Teknikken- hva greier den enkelte best?



Kilde: Freeicons

Hvordan bli god?

- Opplæring/veiledning (fastlege, apotek, sykehus, internett)
- Friske opp kunnskapen innimellc
- Filmer på felleskatalogen



Kilde: Felleskatalogen, store norske leksikon

«Anfallsmedisiner» (virker ca 4 timer)



Ventoline® Diskos® 0,2 mg/diskos © DLI A/S



Kilde: Apotekforeningen

Medisiner som åpner (virker 12-24 timer)



Kilde: Apotekforeningen

Kombinasjon av åpner medisinerne (virker 12-24 t)



Kilde: Apotekforeningen

Kombinasjon langtidsvirkende åpnermedisin og kortison



Kilde: Apotekforeningen

3 medisiner i en inhalator



Kilde: Apotekforeningen/Felleskatalogen

Kammer eller forstøver



Kilde: Apotekforeningen/felleskatalogen

Generelle råd

- Pust godt ut
- Sørg for en god stilling
- Hvis det er steroider, skyll munnen og spytt ut etter inhalasjon



Kilde: Freepik

Vanligste bivirkninger

- **Åpnermedisiner:** hjertebank/rask puls, skjelvninger. Hodepine, tett nese. Munntørrhet, urinretensjon, muskelkramper
- **Forebyggende medisiner(kortison) :** heshet, sårhet og sopp i munnslimhinnen. **VIKTIG Å SKYLLE!**

Referanser

- Sykepleien (2014) *Inhalasjonsmedisiner må brukes riktig*. [Inhalasjonsmedisiner må brukes riktig \(sykepleien.no\)](https://sykepleien.no). (Hentet 29.10.2023)
- Kolsveileder (2022) *Kols – diagnostisering og behandling*. [Kols – diagnostisering og behandling – Helsedirektoratet](#). (Hentet 29.10.2023)
- Felleskatalogen.no. *Bruk av inhalatorer*. [Bruk av inhalatorer – Felleskatalogen](#). (Hentet 29.10.2023)
- Relis (2017). *Bivirkninger ved langtidsbruk av inhalasjonsmedisiner*. [Spørsmål og svar - RELIS](#)

Spørsmål?

Takk for meg!