

IBS Gruppe – kurs for pasienter med irritabel tarm**Dato: 03.03.25****Tid: kl. 09.00 – 15.00****Sted: Auditoriet, Bærum sykehus****Kursholdere:**

Sykepleier

Lege

Klinisk Ernæringsfysiolog

Fysioterapeut

Mage- tarmforbundet

LMS

Program:**Mandag 3.mars, Auditoriet, Bærum sykehus**

09.00 - 09.15	Velkommen / presentasjon	Kursleder
09.15 – 10.15	Undervisning om IBS	Lege
10.15 – 10.30	Pause	
10.30 – 11.00	Fysisk aktivitet	Fysioterapeut
11.00 – 11.30	Informasjon fra Mage-tarmforbundet	Mage-tarmforbundet
11.30 – 12.15	Lunsj	
12.15 – 13.15	Kosthold ved IBS	Klinisk ernæringsfysiolog
13.15 – 13.30	Pause	
13.30 – 14.30	Kosthold ved IBS	Klinisk ernæringsfysiolog
14.30 – 15.00	Oppsummering / kursavslutning	Lege/Kursleder

*Med forbehold om endringer

Faktura for betaling av egenandel vil bli tilsendt i etterkant av kurset.

Det blir servert kaffe og te, men alle må ta med egen lunsj.

Kurset er laget i samarbeid med Mage-tarmforbundet, Seksjon for fordøyelsessykdommer / Medisinsk avdeling, Seksjon for Dagbehandling og LMS Bærum sykehus