

Til våre ungdommer

Dette er et kort som kan brukes i samtaler på sykehuset. Kortet inneholder informasjon og rettigheter for deg som er ung i møte med spesialisthelsetjenesten. Den andre siden forteller ansatte hvilke plikter de har når de møter deg.

Informasjon

Du har rett til å bli informert om dine rettigheter, hva som er grunnen til at du får helsehjelp, hvilke behandlings-muligheter som finnes, hvordan behandlingen kan foregå og hvilke konsekvenser det kan ha. Husk at din behandler er der for å hjelpe deg og du kan stille spørsmål du lurer på. Du har krav på tolk hvis du trenger det. Skann QR koden for mer informasjon om dine klagerettigheter og andre pasientrettigheter.

Brukermedvirkning

Som pasient har du rett til å påvirke din behandling. Tenk på hva som er viktig for deg. Du kan samtykke (si ja) eller si nei til en behandling. Dersom du ikke sier noe blir dette forstått som at du sier ja.

Taushetsplikt

Taushetsplikt betyr at dine helseopplysninger blir mellom deg og behandler, så lenge du ikke samtykker til noe annet. Dersom du er under 16 år får også dine foresatte informasjon om din helse. Som pasient har du rett til innsyn i din pasientjournal.

Selvstendighet

Du kan alltid kunne be om å få prate med din behandler alene. Husk at du likevel kan ha med noen til samtalen om du ønsker det.

Videre oppfølging

Du har rett til å bli informert om veien videre i din behandling. Du kan også spørre om mulighet for digital oppfølging.



Les mer om dine
rettigheter
på [Helsenorge.no](https://helsenorge.no)

Til deg som er ansatt

Dette er et kort som kan brukes som et hjelpemiddel i møte med unge pasienter. Denne siden inneholder viktig informasjon du som ansatt plikter å informere om i møte med pasientene. Den andre siden inneholder samme informasjon tilrettelagt for pasienten.

Informasjon

Pasienten har krav på å bli informert om sine rettigheter, sin helsetilstand og aktuelle behandlinger. Som behandler må du passe på at pasienten forstår informasjonen du gir. Spør om pasienten lur på noe og bruk tolk dersom det er behov.

Brukermedvirkning

Pasienten har rett til å påvirke sitt behandlingsforløp. Tilrettelegg behandlingen så langt det lar seg gjøre etter pasientens behov og ønsker.

Taushetsplikt

Informer pasienten om taushetsplikt og deres rett til innsyn i egen journal. Sørg for at pasientens helserettslige myndighet blir respektert og ivarettatt.

Selvstendighet

Du må tilrettelegge for at pasienten kan ha en samtale med deg alene. Pasienten skal også få mulighet til å ha med seg noen dersom de ønsker dette.

Videre oppfølging

Sørg for at pasienten er informert om behandlingsforløp og muligheter for digitale konsultasjoner. Planlegg sammen med pasienten overgangen til andre avdelinger, sykehus eller kommunale tilbud.



Les mer om dine
rettigheter
på [Helsenorge.no](https://helsenorge.no)