

VR – film 1: Bror og kjæreste

Pårørende til FACT-pasienten Robin i samtale med to behandlere

Brief

Filmen berører pårørendes opplevelser og hva de er opptatt av, samtykke og deling av informasjon, og generell informasjon og videre samarbeid

- Presenter strukturen og tidsramme
- Ha læringsmålene oppe på PP-presentasjon/flipover
- Drøft hva læringsmålene betyr i praksis

Læringsmål:

- 1) Få kompetanse om hvordan man kan gjennomføre en samtale for å få tak i pårørendes opplevelser
- 2) Få en forståelse av hvordan man kan snakke med pårørende om temaer de er opptatt av og samtidig ivareta taushetsplikten

Debrief

Beskrivende fase:

- Hva skjedde i filmen (be dem gi en kort objektiv beskrivelse av det de har sett)?

Refleksjonsfase:

- 1) **Få en forståelse av hvordan man kan snakke med pårørende om temaer de er opptatt av og samtidig ivareta taushetsplikten:**
 - Robin har ikke samtykket til at behandler kan gi hans helseopplysninger. Hvordan er det behandleren løser dette i samtalen?
 - Hva annet kunne behandleren ha snakket om i samtalen uten å bryte taushetsplikten? (Fortelle om det pårørende vet fra før, gi generell informasjon om f.eks. behandlingstilbudet, pårørendetilbud lokalt og nasjonalt, fortalt om pårørendes rettigheter. Hvis pårørende vet diagnosen, kan behandler gi relevant psykoedukasjon)
 - Ut ifra dine erfaringer - hva kan være utfordrende i møte med pårørende når pasienten ikke har gitt samtykke til deling av helseopplysninger?
 - Er det noen av disse temaene du snakker med pårørende om på din arbeidsplass?
- 2) **Få kompetanse om hvordan man kan gjennomføre en samtale for å få tak i pårørendes opplevelser:**
 - Hva er det behandleren gjør i samtalen for å tilrettelegge for at pårørende får satt ord på sine opplevelser?
 - Hva annet kunne behandleren ha sagt i samtalen for å få pårørende til å fortelle om sine erfaringer?
 - Ut fra dine erfaringer – hvordan kan du spørre pårørende om hvordan de opplever pårørenderollen?
 - Hva kan være utfordrende i samtaler når man etterspør pårørendes opplevelser av pårørenderollen?

Anvendende fase:

Fasilitator tar en runde hvor han stiller alle deltakerne disse spørsmålene:

- Ut fra denne VR-filmen og refleksjonen i etterkant:
 - Hva vil du ta i bruk når du gjennomfører pårørendesamtaler?
 - Hva har du lært?
 - Hva trenger du å lære mer om?