

Praksisnytt Drammen sykehus

For fastleger og andre henvisere

Informasjon, kurs og nyheter for deg som henviser til Vestre Viken.

Innhold i dette nummeret:

- 1: ADHD Møteplassen 04.02.26**
- 2: Deltakelse i forskningsprosjekt for personer med bipolare lidelser**
- 3: Fjerningspoliklinikken ved Drammen sykehus har kun elektiv aktivitet**
- 4: Smågruppe psykiatri vinter/vår 26.**

"ADHD – hva nå?"

Hva er de «patognomiske/typiske trekk» ved ADHD, når bør fastlegen tenke ADHD? Hvilke verktøy kan vi bruke i praksis. Hva kan type på ADHD i de ulike barne og ungdomsårene, hva er normalt? Hormonendringer i livet, påvirker det ADHD?

Barn og voksne med reduserte kognitive evner, mild psykisk utviklingshemming eller komorbiditet med spørsmål om ADHD. Når pasienten er i grenseland mellom habilitering og BUP/DPS, skal ADHD utredes? PPT utredning? Hvem gjør hva?

Somatisk avklaring: for eksempel ekg, hvilken indikasjon, blodprøver, hvem gjør hva og hvorfor? Hva gjør vi hvis pasienten ruser seg?

Medisinutprøving hos fastlege, hvilke medikamenter kan vi trygt bruke og i hvilke doser? Hva må vi tenke på ved de ulike medisinene og i oppfølgingen. Når bør vi kontakte psykiater? Hva med oppfølging av pasienter med ADHD diagnose satt av private aktører?

Har du spørsmål og kommentarer om ADHD til PPT, BUP, DPS er dette en gylden anledning til å stille disse.

Gir 3 tellende kurspoeng per oppmøte i møteserie "møteplassen Vestre Viken" (minimum 2 møter)

Oppmøte ved auditorium Bærum sykehus kl 16.00 den 04.02.26 for mat og kaffeprat, oppstart forelesning

16.30

Deltagelse ved Teams vil også bli mulig. Link sendes ut på mail i forkant av møtet.

PROGRAM

16.30- 17.15 Diagnostikk, kasuistikker samt ADHD og hormonelle påvirkninger?

Ved Dawn Peleikis (overlege Asker DPS) Spørsmålsrunde

5 min pause

17.20 - 18.05 PPT sin rolle + ADHD behandling hos barn.

Når er det relevant å gjøre en utredning av konsentrasjonsvansker på barn? Aldersgruppe?

Ved Audun Ellefsen(PPT) og Mette Modig (BUP Asker)

Kaffepåfyll

18.10-19.00 ADHD hos voksne behandling og oppfølging

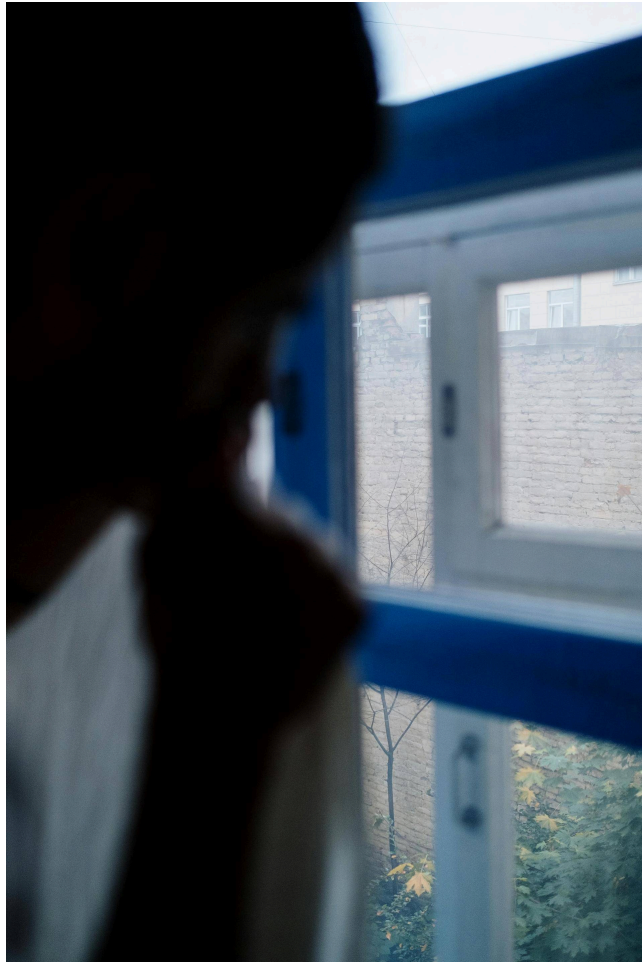
ved Ruth Prytz (DPS Bærum)

Oppsummering /diskusjon

Det blir utlodning av bok om ADHD skrevet av foreleser og overlege ved Asker DPS Dawn Peleikis. "En bok for deg som er behandling, pasient eller pårørende" Universitetsforlaget

påmelding møteplassen ADHD

Informasjon om mulighet for deltagelse i forskning for personer med bipolare lidelser i opptaksområdet til Drammen DPS - FRIST for henvendelse er 23.01.



Drammen DPS deltar i et forskningsprosjekt, kalt PEDAL, i regi av Oslo Universitetssykehus.

[PEDAL-STUDIEN - Oslo universitetssykehus HF](#)

I den forbindelse er vi nå i gang med å **rekruttere personer med bipolar lidelse**, og gjør en ekstra innsats for å nå bredt ut til alle leger og psykologer i Drammen DPS sitt opptaksområde. Rekrutteringen vil vare til ca 23. januar.

Informasjon om PEDAL prosjektet:

Forskningsprosjektet er en behandlingsstudie (RCT), og skal undersøke om en tilleggsintervensjon til ordinært Bipolarkurs, kalt PEDAL: PsykoEdukasjon i gruppe med Digitale elementer og fokus på AffektLabilitet, kan gi positive tilleggseffekter til eksisterende behandling.

Drammen DPS starter derfor opp 2 Bipolarkurs samtidig den 3. februar 2026. De har som mål å rekruttere 30 pasienter til studien. Deltakere som blir randomisert/trukket ut til å delta i gruppen som får PEDAL intervensjonen i tillegg til ordinært Bipolarkurs deltar på det ene kurset, og deltakere som blir randomisert/trukket ut til å delta på ordinært Bipolarkurs deltar på det andre kurset.

Vedlagt er informasjon til henholdsvis pasienter og lege/psykolog om innhold i studien. I brosjyrene er det kontaktinformasjon om det er ønskelig med mer informasjon, eller deltakelse i studien. Jeg kan også kontaktes direkte.

Personer som tilhører Drammen DPS sitt opptaksområde og som ikke ønsker å delta i forskningen, deltar i gruppen som får ordinært Bipolarkurs.

Generell informasjon om Bipolarkurs (psykoedukasjon i gruppe) i Vestre Viken finnes her [Psykoedukasjon i gruppe ved bipolar lidelse - Vestre Viken HF](#)

Jeg håper dere kan bistå oss med å rekruttere aktuelle pasienter til denne studien frem til ca 23. januar.

Hilsen

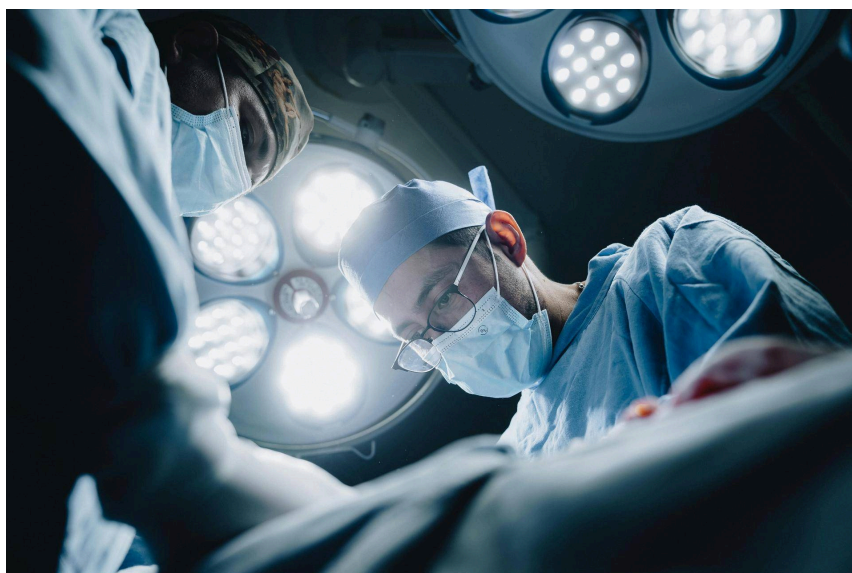
Irene Norheim

Spesialrådgiver / Ergoterapeut, ph.d. stipendiat UiO

FoU-avdelingen|Klinikk for psykisk helse og rus Vestre Viken HF| www.vestreviken.no

Email: sbnoir@vestreviken.no

Mobil: + 47 916 12 805

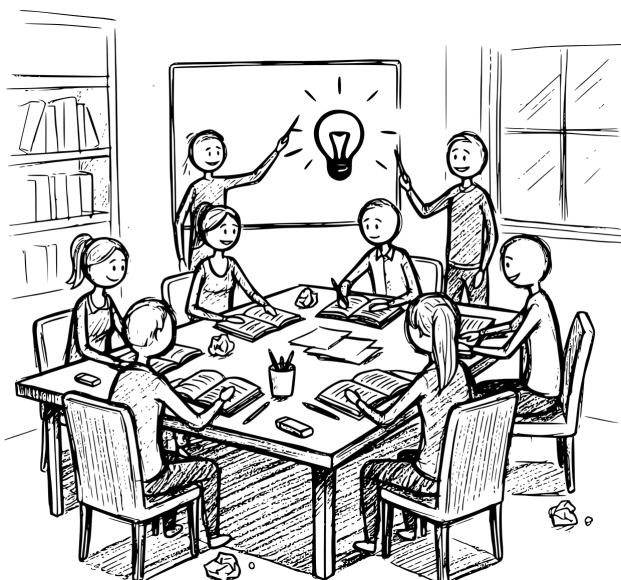


Fjerningspoliklinikken ved Drammen sykehus har kun elektiv aktivitet

Det sendes av og til henvisninger til Fjerningspoliklinikken i Drammen som gjelder akutte tilstander, typisk abscess, fremmedlegeme o.l. Fjerningspoliklinikken har noen ukers ventetid, og har ingen kapasitet til å ta inn øyeblikkelig hjelp.

Akutte tilstander må konfereres med vakthavende kirurg via sentralbordet på vanlig måte.

Andrey Kabaev
Overlege kirurgisk avd.
Drammen sykehus



Ledige plasser! Smågruppe psykiatri vinter/vår 26.

Drammen DPS inviterer til smågruppe i psykiatri for 4. gang. Vi har hatt gode tilbakemeldinger fra deltakere om at det har vært nyttige møter med fokus på fag og erfaringsutveksling. Drammen DPS stiller med to veiledere og fastleger som sogner til Vestre Viken er velkomne til å melde seg på.

Info/kjøreregler for smågruppen:

- Fastleger som melder seg på skal delta i veiledningsgruppe på første tirsdag i måneden for januar, februar, mars og april. I januar er første møtet satt opp andre tirsdagen i måneden. Datoer for 2026: 13.01.26, 03.02.26, 03.03.26 og 07.04.26.
- Dersom det ved første gruppeveiledning er færre enn 5 påmeldte, vil det ikke bli avholdt smågruppe våren 2026. Videre vil ikke hver og enkelt gruppe gjennomføres ved for færre deltakere enn 4.
- Der en fastlege ikke har anledning til å delta er det viktig at de melder seg av i god tid.
- Det er spesialister (2) ved DPS som leder veiledningen.
- Ved første veiledning vil det være introduksjon av alle påmeldte, samt en gjennomgang av hvilke temaer som er ønsket at tas opp i veiledningen. Det bør samtidig også tilstrebes at en får til 3 hovedtemaer i første veiledningen. Deretter bør det ved hver veiledning foreligge et ønske om 3 ulike temaer som skal være tema for neste veiledning, slik at spesialister ved DPS har anledning til å forberede seg. Spesialister ved DPS kan naturligvis hjelpe til med forslag for aktuelle temaer.
- Det forpliktes til aktiv deltakelse fra enhver deltaker.
- Veiledningen er ikke et forum for å diskutere eventuelle uenigheter mellom spesialisthelsetjeneste / fastleger.
- Veiledningen er ikke et forum for konkret konferering på konkret sak, som kan bringes tilbake til arbeidsplass.
- Hvis det er behov for referat/bekreftelse av temaer, kan denne oppgaven delegeres av samhandlingslege til en av deltakerne.
- Samhandlingslege kan delta om ønskelig.
- Samhandlingslege er administrator for opprettelse av gruppe og følger med på deltakelse. Det gis beskjed til veiledere senest fredag før veiledning påfølgende tirsdag, for å vite om veiledning skal avlyses, bestilling av mat osv.
- Det vil først prioriteres fastleger i lokalt opptaksområde, men ved for få påmeldte vil det være anledning for andre opptaksområder å delta.

Vennlig hilsen

Maria Kristine Fulford

Avdelingsoverlege
Drammen DPS, Klinikk for psykisk helse og rus,
Vestre Viken HF
Tlf: 32 86 18 00

Påmelding Smågruppe i psykiatri

LENKER:

Vestre Viken:



[For fastleger og andre henvisere - Vestre Viken HF](#)

[Avviksskjema tilbakemelding](#)

Andre:

[Henvisnings og oppfølgingsrutiner for fastleger](#)

[Arkiv pko-nytt-og-praksisnytt](#)

[helse-og-arbeid](#)

[Støttekollegaordningen](#)

[Legevaktshåndboken](#)

[Helsebiblioteket](#)

[Velg behandlingssted](#)

Samhandlingslegene i Vestre Viken

Samhandlingslegeordningen (SLO) består av fastleger og sykepleiere som tilsettes i deltidsstillinger og fungerer som konsulenter på sykehusene.

SLO arbeider for å forbedre pasientforløp og utvikle felles retningslinjer og kultur for samarbeid mellom primærhelsetjenesten og sykehusene.

Ordningen er knyttet opp mot helseforetaksledelsen på ulike vis, og er i økende grad blitt del av sykehusenes samhandlingsenheter.

Her finner du kontakinfo til Samhandlingslegene i Vestre Viken

Praksisnytt for Drammen sykehus utgis elektronisk ca. en gang i måneden til rundt 600 mottakere. Målgruppen er leger og helsepersonell i området rundt Drammen sykehus – fastleger, sykehjemsleger, legevaktsleger, kommuneleger og helsestasjoner. I tillegg distribueres nyhetsbrevet til leger og nøkkelpersoner på Drammen sykehus.

Praksisnytt oppdateres og utgis av: Håvard Hagen Vika.

Redaksjon: Jan Robert Grøndahl.

Kontaktinfo: havika@vestreviken.no

© 2025 Vestre Viken

For nye abonnenter - påmelding for å få Praksisnytt til din epostadresse:

SLO - Drammen - Dronninggata 28, 3004 Drammen, Norge

[Meld deg av](#)

Levert av Make