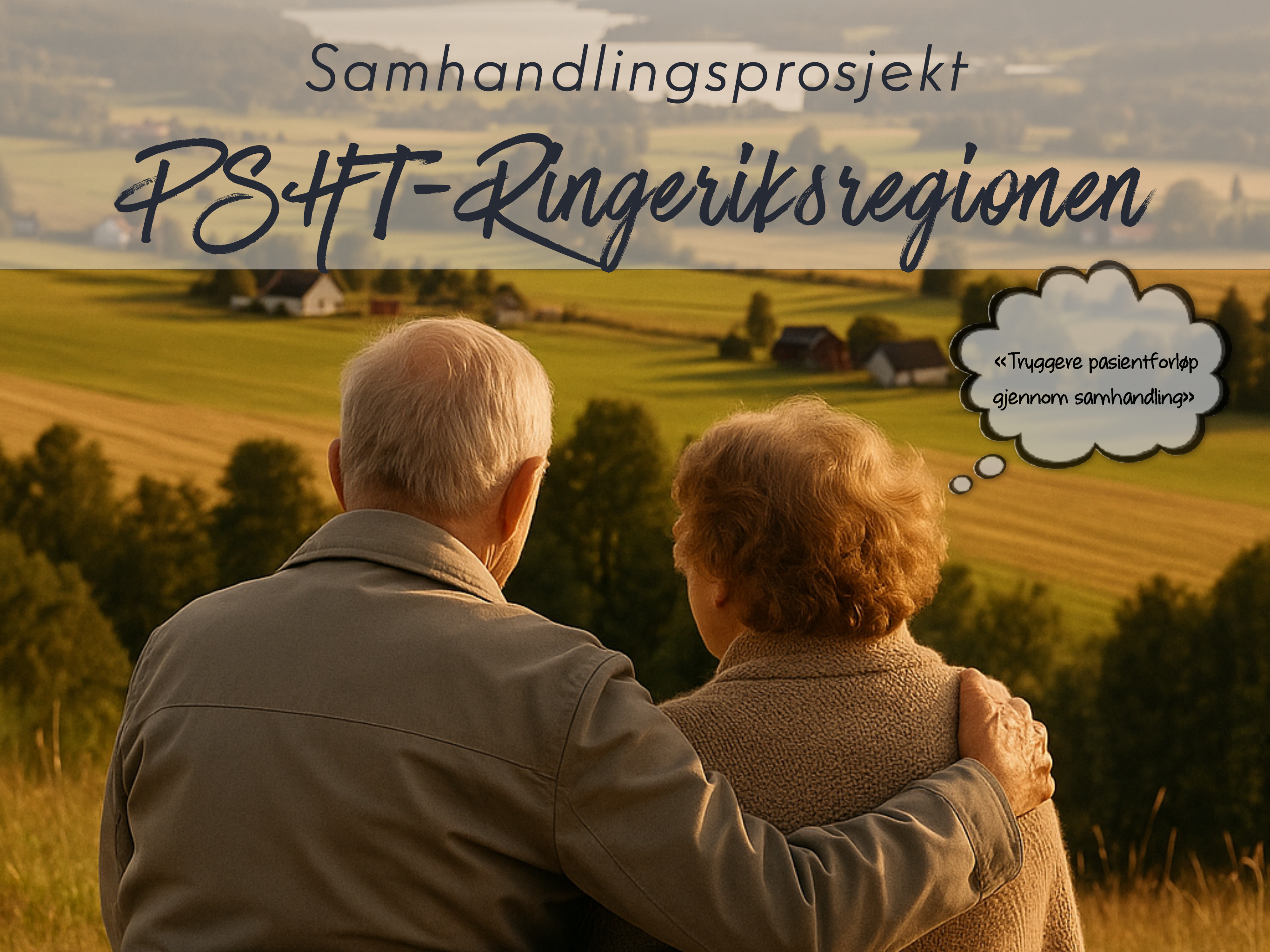


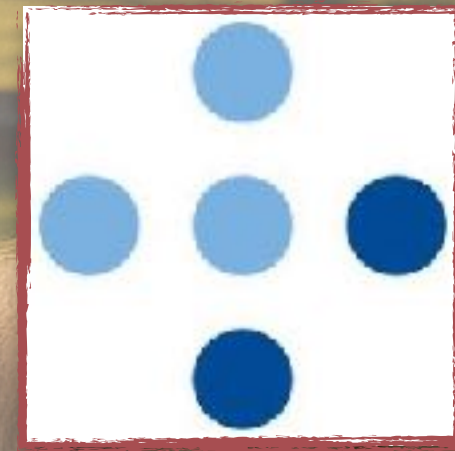
Samhandlingsprosjekt

PSHT-Ringeriksregionen



«Tryggere pasientforløp
gjennom samhandling»

Mellom Vestre Viken HF Ringerike sykehus, allmennlegene og Ringeriksregionen



Tryggere pasientforløp
ennom samhandling>>

PILOT



Person Sentrert HelseTeam (PSHT)-Ringeriksregionen

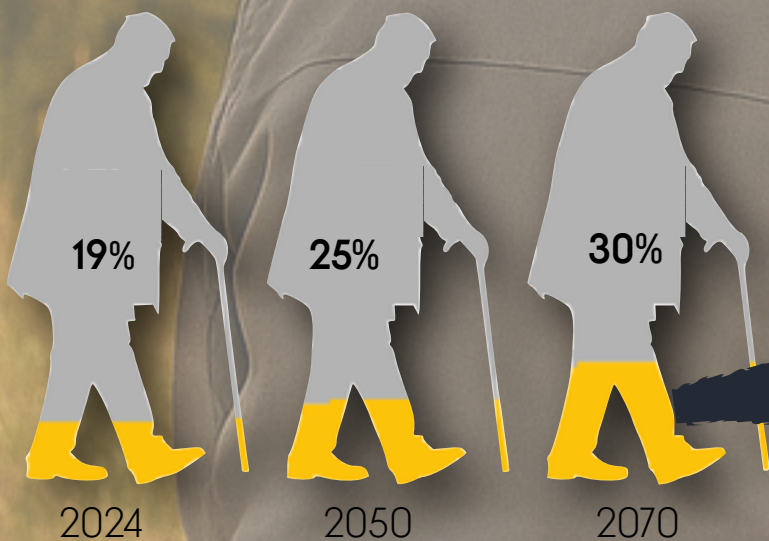
Hva er PSHT-Ringeriksregionen?

Et tverrfaglig team som samarbeider på tvers av kommune, sykehus og fastleger – for tryggere pasientforløp og færre unødvendige innleggelser.



En eldre befolkning – nye behov

Når flere lever lenger med sammensatte helseutfordringer, må vi tenke helhetlig og samarbeide mer – på tvers av tjenester og nivåer.



Person Sentrert HelseTeam (PSHT)-Ringeriksregionen

- Teamleder
- Spes.Sykepleier
- Ergoterapeut 80%
- Fysioterapeut
- Lege/Geriater x2
- Farmasøyt
- Sekretær

1

Teamet jobber som en enhet

(Representanter fra kommune og sykehus som et team)

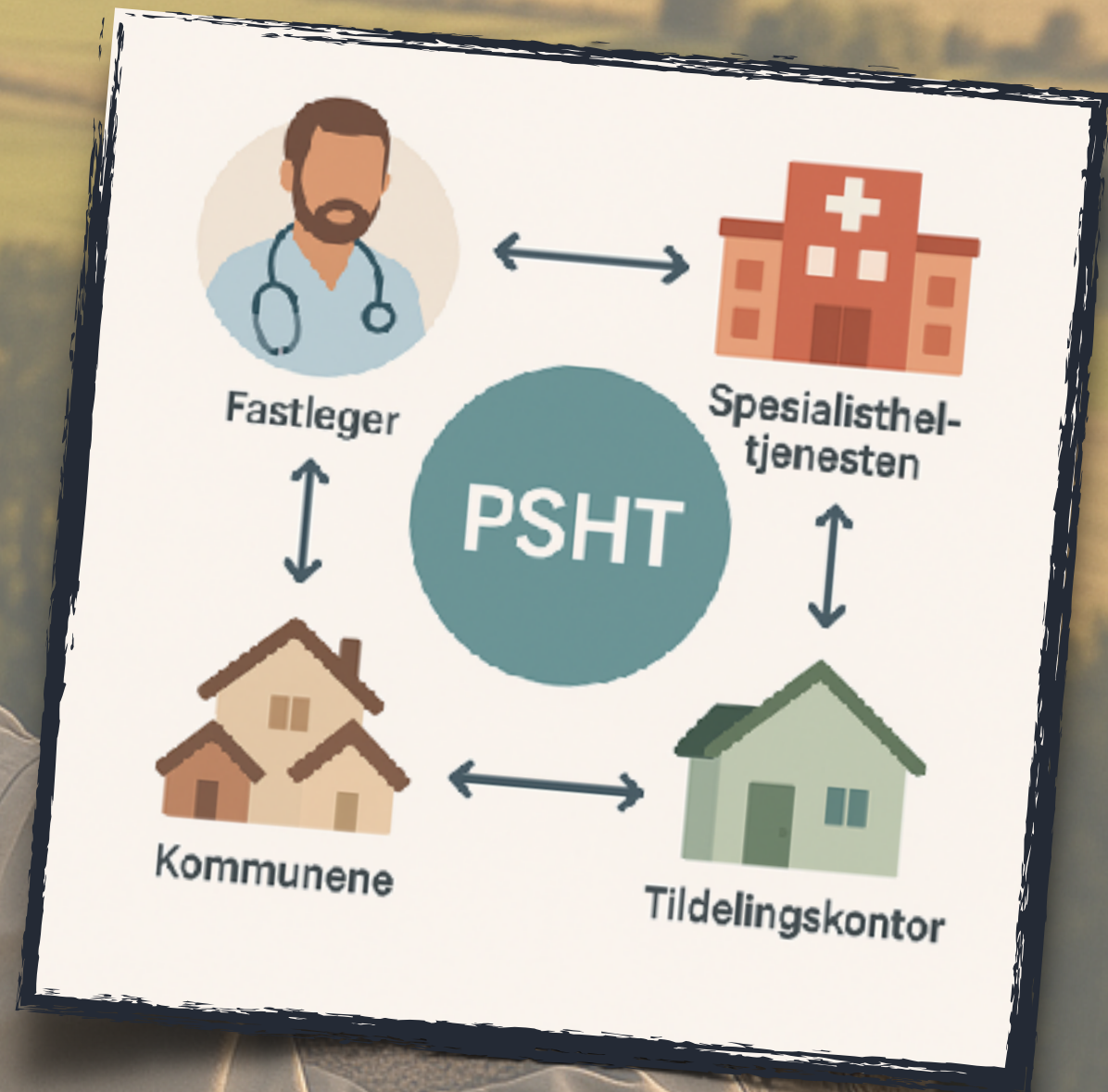
2

Erstatter ikke eksisterende tilbud

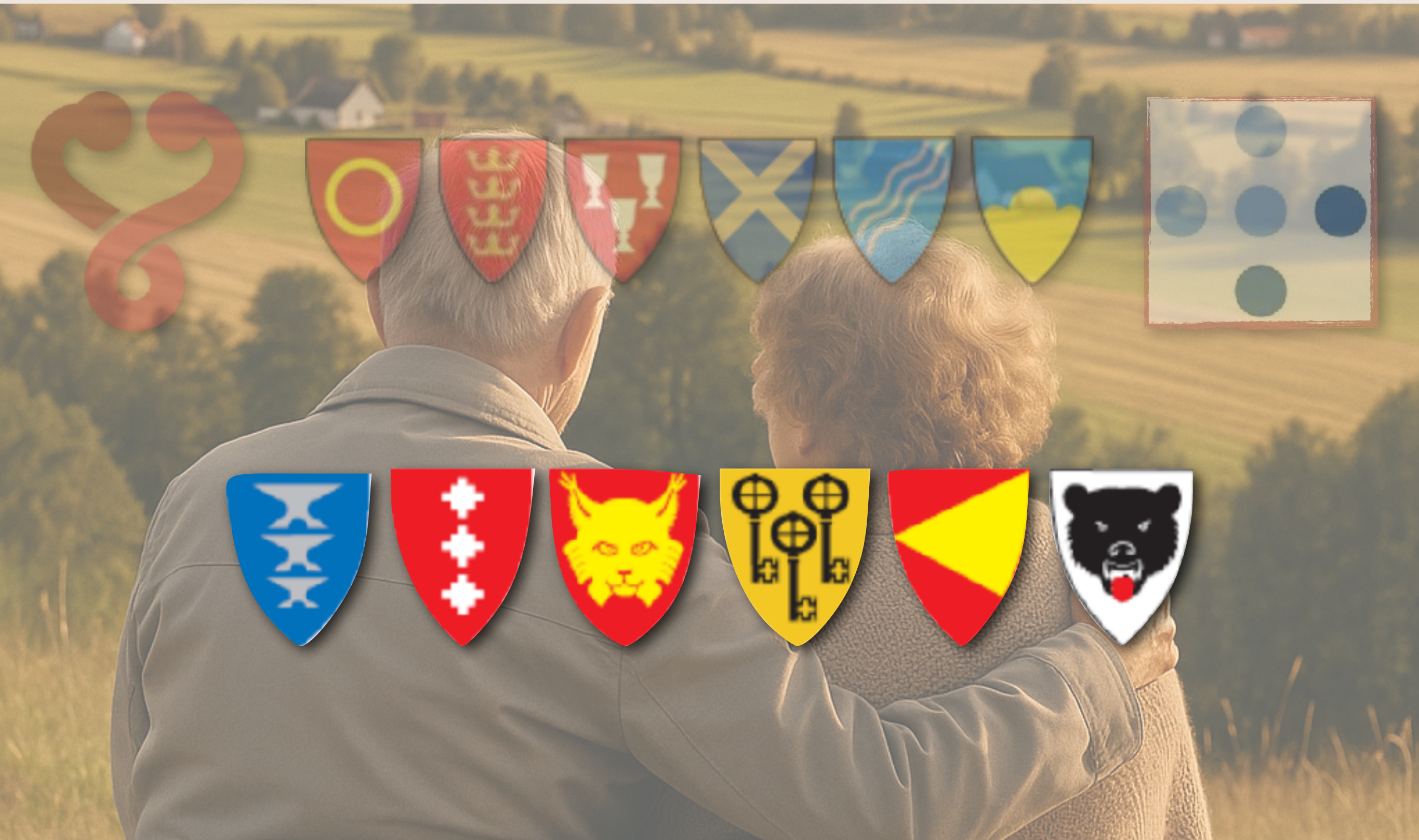
(Støttetilbud og en styrket tilbud)

Person Sentrert HelseTeam (PSHT)-Ringeriksregionen

- Teamleder
- Spes.Sykepleier
- Ergoterapeut 80%
- Fysioterapeut
- Lege/Geriater x2
- Farmasøyt
- Sekretær



*Det er et uttalt ønske og mål at
Hallingdalskommunene etter hvert kobles på*



Søknaden til SSU

Kostnadspost	2025	2026	2027*
Prosjektleder 50% kommunalt 50% spesialisthelsetj.	1 100 000	1 100 000	750 000*
Tverrfaglig- og tverretatlig team	2 025 000	3 850 000	1 925 000*
Opplæring, fagutvikling, reise, simulering etc.	1 223 330	846 660	346 660
Forskning i samarbeid med SOF	143 000	429 000	429 000
Totalt kostnader pr år	4 491 330	6 225 660	<u>3 250 160</u> 2 675 000*

Bakgrunn og Historikk

Demografiskiftet

Erfaringsbasert
tilnærming

Forskning
Kartlegge

Gevinster

Demografiskiftet



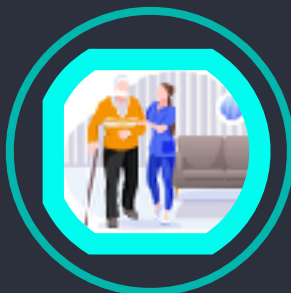
Barn og unge (0-19år)



Voksne



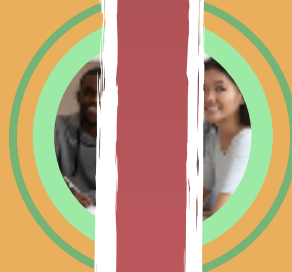
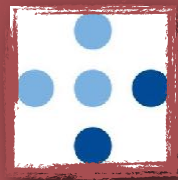
Eldre



Skrøpelig eldre



Helsevesenet



13,4%

20%

26%

2024

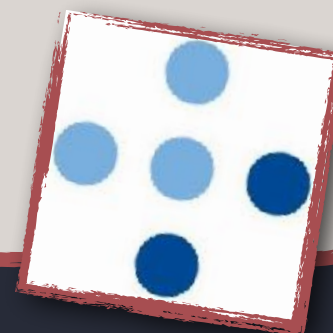
2050

2100

Ressursbruken

- 1% av pas. Brukte 23% av ressursene
- 5% av pas. Brukte 53% av ressursene
- 5-6 innleggelser /år
- 23 liggedøgn/år

Erfaringsbasert tilnærming



Pasientsentrert team PSHT

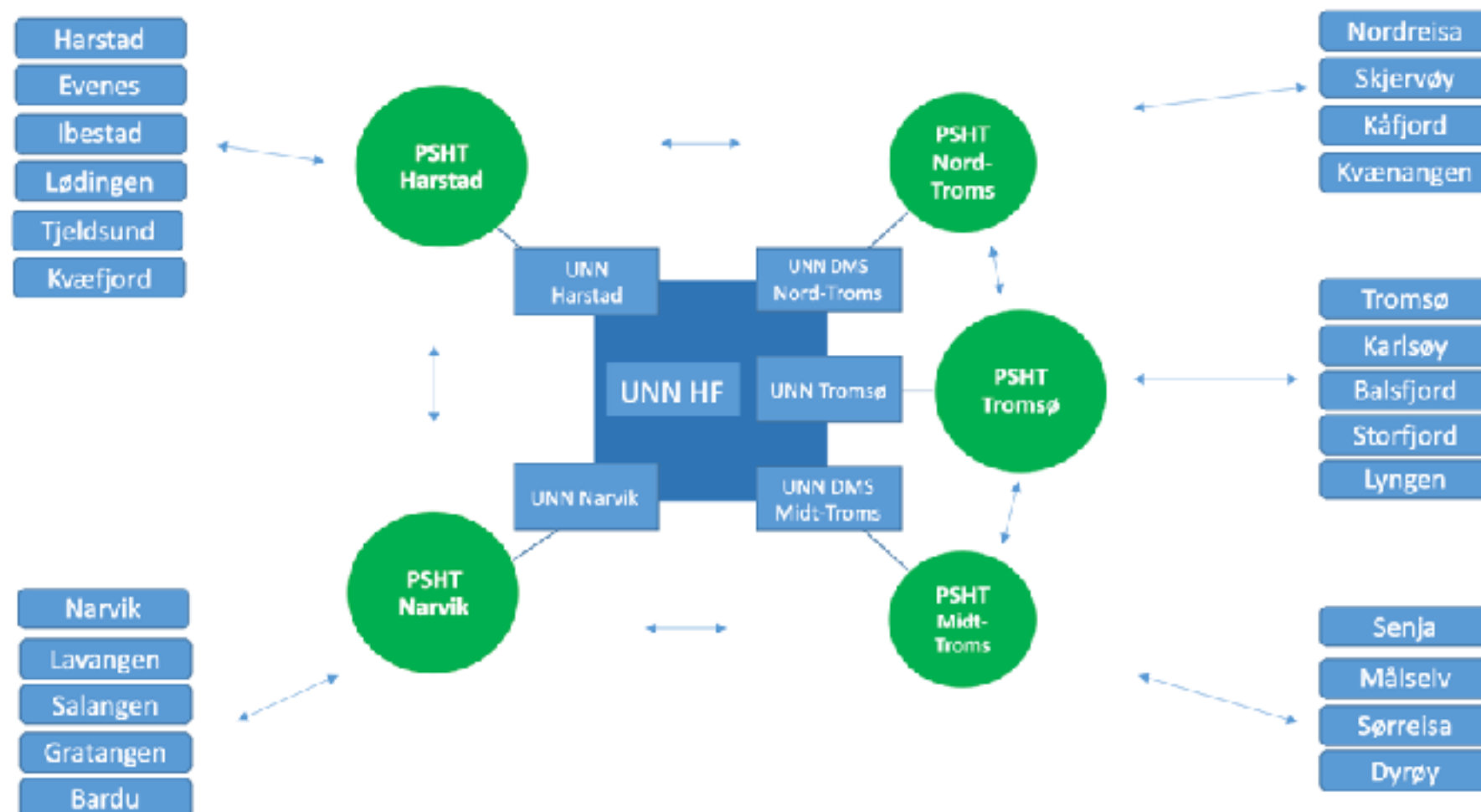
Tverrfaglig samarbeid
i felles team og på distanse
sykehus - kommune

Monika Dølvik
Pasientsentrert team PSHT Troms, UNN og Troms kommuner

UNIVERSITETSSYKEHUSET NORD-NORGE
UNN NORGE UNIVERSITY HOSPITAL



PSHT helsefellesskap i praksis





Erfaringsbasert tilnærming



Integrerte helsetjenester

Integrerte helsetjenester (IHT) er et samarbeidsprosjekt mellom Akershus universitetssykehus (Ahus), kommuner og fastleger. Sammen med pasienten utgjør disse et team.

Forskning Kartlegge

1

Senter for omsorgsforskning; Følgeforskning med to temaer:

*(Samhandling på tvers-gevinster og utfordringer.
Innsikt, mestring og egenberedskap-folkeopplysningens rolle)*

2

Kartlegge fra start til slutt

*(Vi ønsker å kunne vise til resultater og gevinster underveis
-for å vite at tiltakene er riktige)*

3

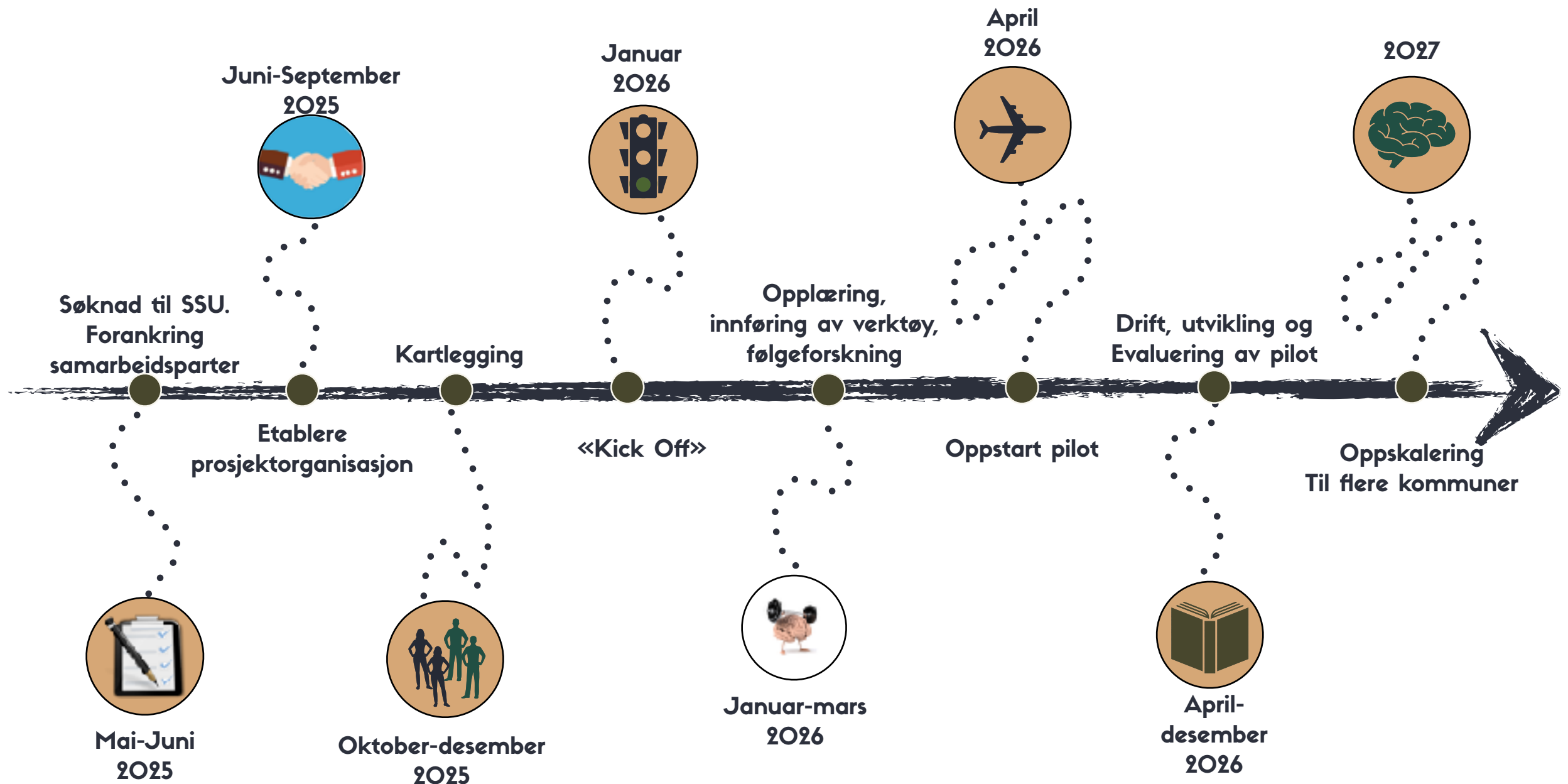
Dynamisk prosess

(Plan-Do-Study-Act)



AK-tivitet- og fremdriftsplan 2025-2027

(Dynamisk prosess med forbehold endringer underveis)



"Vi må tenke nytt og utvikle radikale, men realistiske løsninger for fremtidens helsetjenester. Vi har dårlig tid."

— Helse- og omsorgsminister Jan Christian Vestre,
Helsekonferansen 2025 og Helsetalen 2025



1

Hjemme-KAD

(Pasienter med avklart behandlingsbehov får tilsyn og behandling hjemme framfor sykehus)

2

Hjemme-Sykehus

*(Spesialisthelsetjenesten yter aktiv behandling og veiledning i pasientens hjem
I tett samarbeid med kommunale tjenester)*

3

Virtuell avdeling

*(Digital og tverrfaglig oppfølging med felles behandlingsplan
Og tydelige kontaktflater mellom aktører)*

4

Innbyggerdialog og samvalg

*(Pasienter og pårørende deltar aktivt i utforming av behandlingsforløp,
inkludert tidlig behandlingsavklaring og tiltak for økt mestring)*



— Helse- og omsorgsminister Jan Christian Vestre, Helsekonferansen 2025



Digital hjemme-
oppfølging

Spørsmål og eller Kommentarer

(Dynamisk prosess med forbehold endringer underveis)